

Studenecský zpravodaj

2 | 2018

VYDÁVÁ OÚ STUDENEC



OBSAH

obecní informace

Zprávy obecního úřadu	3
Z jednání zastupitelstva	8
Rozpočet obce Studenec na rok 2018	10
Včasné vyřízení cestovních dokladů před letní sezónou	11
Je tu jaro, a po jaru přichází léto, dovolená a cestování	12
Změna v agendě občanských průkazů (op)	13
Zahájení kompostovací sezóny na Jilemnicku	14

historie

Výlety do studenecké minulosti	16
Vzpomínka na Olešku	18

škola

Zprávičky z Mateřské školy Studenec	20
Zprávičky z Mateřské školy Zálesní Lhota	22
Preventivní pogram „Škola, do které chodím rád“	24
Noc s Andersenem	25
Přednáška o Vietnamu	25
Navštívili nás plazi	26
Divadelní představení Pernštejni	27
Exkurze do Iqlandie	27
Den učitelů	28
Recitace	30
Úspěchy žáků ZŠ ve vědomostních soutěžích	32
Školní sportovní klub	35
Sportovní lyžařský den na Benecku	36

knihovna

Knihovna	37
Pozvánka do knihovny	38

spolky

Soptíci plnili zkoušky odznaků odborností	40
Sokol Studenec	41
Sportovní klub Studenec	43
Orel	47
Skautský oddíl štěňat	51

různé

Zdravotní záchranná služba Libereckého kraje	54
V IKEM vyzkoušejí světově unikátní léčbu cukrovky	56

Foto na titulní straně: Ve čtvrtek 5. dubna byli pozváni hejtmanem Libereckého kraje panem Martinem Půtou medailisté z Olympiády dětí a mládeže k ocenění, které se konalo v libereckém divadle F. X. Šaldy v rámci vyhlášení Sportovce roku Libereckého kraje. Podívejte, jak to našim sportovcům sluší! Zleva: Majda Chrástová, Lukáš Link, Terka Chrástová, Vítek Štefan, Markéta Štefanová a Honza Štefan

Vážení čtenáři, tyto řádky píši z důvodu, že cítím potřebu reagovat na Vaše kladné reakce. Začátkem března, kdy vyšlo první číslo letošního Zpravodaje mezi Vás občany, se strhla vlna pozitivních reakcí ohledně nové verze této tiskoviny. Popravdě, nejsem na takového početné ohlasy zvyklý, v tomto rozměru se dají srovnávat pouze s dobou, kdy se konají komunální volby. Takto jste mě překvapili nově a hlavně nečekaně.

Nová verze Zpravodaje se tvořila ve večerních hodinách a o víkendech, jelikož je to jiná práce, která jde trochu stranou ve srovnání s běžnými povinnostmi starostování. Většina z Vás ví, že od loňského roku využíváme služeb jiné tiskárny. Píšu to z toho důvodu, že hlavní inspirace a finální podoba jde za firmou Gentiana Jilemnice, především pak za panem Lukášem Bílkem. Oba jsme cítili, že jsme Vám poslední roky dokázali vždy s prvním číslem Zpravodaje přinést něco nového. Oba jsme věděli, že pokud chceme (...a chtěli jsme) to, co nosíme v hlavě, přinést na svět, musíme to s letošním prvním vydaným číslem dokázat.

S Vašimi početnými a kladnými reakcemi však nikdo z nás nepočítal. Děkuje.

Mgr. Jiří Ulvr, starosta

ZPRÁVY OBECNÍHO ÚŘADU

SOCHA T. G. MASARYKA

V předešlém čísle Zpravodaje jsme Vás informovali, že zastupitelstvo obce schválilo záměr vytvoření sochy T. G. Masaryka ve Studenci a její vztyčení k letošnímu 100. výročí založení Československa dne 28. října 2018.

V současné době je již spuštěn speciální – transparentní účet:

www.moneta.cz/transparentni-ucty, č. ú.: 225035060/0600

ODKAZ:

<https://www.moneta.cz/firmy/institute-a-verejna-sprava/transparentni-ucty/001?accountNumber=225035060>

Máte tak možnost každý den vidět, jak se výše těchto peněz postupně navyšuje. Děkuje všem, kteří se rozhodli a již přispěli. Na tento účet je možné vkládat finanční prostředky do konce října 2018 a jeho odkaz je také umístěn na stránkách naší obce www.studenec.cz. Máme i takovou představu, že kdo přispěje třeba i symbolickou, drobnou částkou do konce září, získá od Obce Studenec pamětní poděkování.

Mgr. Jiří Ulvr, Bc. Tomáš Chrtek, PaedDr. Petr Junek

Připomínáme placení poplatků za odpady r. 2018

**Poplatek je splatný do 30. 6. 2018 do pokladny na OÚ Studenec
nebo převodem na účet 261128774/600.**

Poplatek za odpady činí 500 Kč na osobu

Pečovatelský dům

Přinášíme Vám aktuální fotografie v době vydání tohoto čísla Zpravodaje. Dnes již vidíme skutečnou velikost tohoto objektu, máme osazená téměř všechna okna, začínáme budovat střechu. Stavební práce se tak začnou více přesunovat do interiéru budovy, kde nebudou tolik vidět. Víím, že velký počet z Vás se také zajímá o to, jak to ve skutečnosti vypadá i uvnitř. Můžu Vám slíbit, že pokud budou fotky vydařené i z těchto prostor, uvidíte je tu v dalším vydání.

Mgr. Jiří Ulvr, starosta



8. 3. 2018



8. 3. 2018



10. 4. 2018



10. 4. 2018



17. 4. 2018



10. 4. 2018



17. 4. 2018



17. 4. 2018

Připravujeme

Schválený rozpočet pro letošní rok počítá i s opravou dalších místních komunikací. Tím nejviditelnějším a nejrozsáhlejším místem bude prostranství před autobusovou zastávkou u Kynčlů v Zálesní Lhotě. Nejenom za tímto účelem jsme podali žádost o dotaci z rozpočtu Libereckého kraje, Programu obnovy venkova na opravu komunikací a veřejného osvětlení.

Jak již z názvu vypovídá, žádost je zaměřena na místa, kde je potřeba oprava určité komunikace, a také stožárů veřejného osvětlení.

Ve stejném období jsme podali další žádost o dotaci, rovněž z rozpočtu Libereckého kraje, Programu podpora ochrany přírody a krajiny na opravu kříže v Zálesní Lhotě, který se nachází po pravé straně směrem na Horní Kalnou (pod autobusovou zastávkou dolní část).

Obě žádosti měly termín podání do 28. 2. 2018. Zda jsme uspěli se dozvíme koncem měsíce května, či v průběhu června.

Mgr. Jiří Ulvr, starosta



Letos opravíme

V letošním roce bude dosaženo nového vzhledu božích muk v Zálesní Lhotě v polích za kostelem, poblíž skladovací haly. Ze stejného programu, jako poslední výše jmenovaná žádost, jsme obdrželi dotaci ve výši 71 487 Kč. Celkové náklady této opravy jsou v částce 102 124 Kč.

Mgr. Jiří Ulvr, starosta

Přístavba základní školy

Je tomu přesně rok, kdy jsem Vás ve druhém vydání loňského Zpravodaje informoval o začátcích příprav budoucí přístavby základní školy, jejím dosavadním průběhu, ale také o problémech, na kterých tato žádoucí investice byla brzděna. Dnes Vám s radostí můžu přinést poslední pohledy této budovy, které letošní bře-

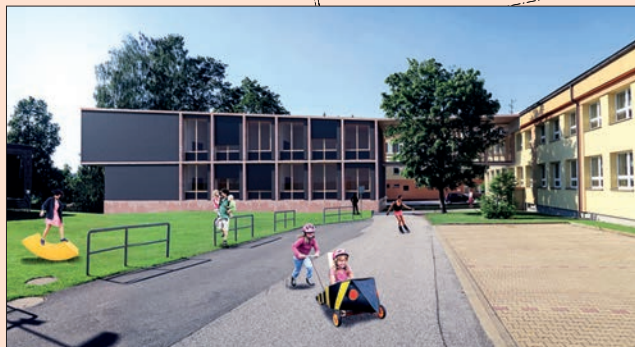




znové obecní zastupitelstvo posunulo dál. V současné době se tak pracuje na dokončení studie pod názvem: „Přístavba ZŠ a MŠ Studenec“ a zhotovení dokumentace pro územní rozhodnutí a stavební povolení.

Souběžně s těmito kroky řešíme i financování této budoucí stavby, která by mohla započít v roce 2019. Po jednání s Ministerstvem financí ČR i Ministerstvem školství mládeže a tělovýchovy ČR vyčkáme, zda se uvolní finanční prostředky na vypsání další výzvy o dotaci. Více pravděpodobné však je, že pokud dojde k tomuto kroku (uvolnění finančních prostředků), budou uspokojeny projekty, které v původní výzvě zbyly „pod čarou“, a i tak nedojde na všechny. Rozdíl mezi alokací peněz v původní výzvě a výší finančních prostředků v podaných projektech totiž činil více jak dvě miliardy korun! Vyčkáme, uvidíme. Kdo ale sleduje politickou situaci, ví, že současná vláda v demisi může slibovat různá opatření, ale přijmout je a poté schválit je pak o to složitější a tím i více nejistější.

Mgr. Jiří Ulvr, starosta



Z JEDNÁNÍ ZASTUPÍ

Poprvé se v roce 2018 sešli studenečtí zastupitelé 19. března. Zasedání se kromě 13 zastupitelů zúčastnilo 10 občanů.

Na žádost studenecké farnosti zastupitelé schválili příspěvek na výmalbu zbývající části interiéru kostela ve Studenci do maximální výše 650 tisíc Kč, z nichž polovina bude poskytnuta jako dar a druhá polovina jako bezúročná půjčka s pětiletou splatností.

V současnosti se připravuje realizace chodníku podél hlavní silnice u křižovatky u řeznictví Nosek. Byla proto schválena smlouva týkající se odkupu části pozemku a zajišťující souhlas majitele dotčeného pozemku.

Byl odsouhlasen představený návrh přístavby ZŠ a MŠ Studenec a její autoři Ing. Martin Junek a Bc. Adam Cigler byli pověřeni dokončením studie a zhotovením dokumentace pro územní rozhodnutí a stavební povolení.

Na rok 2018 byla ponechána cena vodného 20 Kč/m³ a stočného také 20 Kč/m³. Stočné 20 Kč/m³ budou platit i nájemníci obecních bytů, pro občany napojené na zkolaudované obecní směsné kanalizace bude stočné činit 6 Kč/m³.

Podle návrhu finančního výboru byly přiděleny dotace místním sportovním organizacím. Z celkového příspěvku 500 tis. Kč obdrží Sportovní klub Studenec 207 tis. Kč, Sokol Studenec 75,5 tis. Kč, Školní sportovní klub Studenec 66 tis. Kč, Orel Studenec 48,5 tis. Kč, SDH Studenec 49,5 tis. Kč, Sokol Zálesní Lhota 26,5 tis. Kč, Tenisový klub Studenec 23,5 tis. Kč a SDH Zálesní Lhota 3,5 tis. Kč.

Dále zastupitelstvo projednalo a schválilo:

- směnu pozemků, která by umožnila vybudování vodovodní a kanalizační přípojky a jímky pro budovu hasičárny v Zálesní Lhotě,
- bezúplatné převody pozemků pod chodníkem v Rovnáčově a ve střední části Studence z majetku Libereckého kraje na Obec Studenec,
- rozpočet na rok 2018,
- rozpočtový výhled na roky 2019 a 2020,
- nové stanovy Jilemnicka – svazku obcí, v nichž byla zohledněna aktuální legislativa a upravena organizační struktura a další dílčí části,
- smlouvy týkající se darovací smlouvy a sdružení finančních prostředků,
- smlouvy týkající se zřízení služebnosti a práva provést stavbu,
- vzali na vědomí hospodaření Fondu rozvoje bydlení za rok 2017.

V diskusi pan starosta informoval o následujících záležitostech:

- Po vydařeném projektu na podzim 2017 bude podána nová žádost do Mezinárodního visegrádského fondu v rámci spolupráce mezi obcemi Studenec, Zuberec, Vrchlabí a polským partnerem.
- V sobotu 23. 6. 2018 se v amfiteátru uskuteční obecní pouťová akce, na které bude hlavním účinkujícím skupina Wohnout.

TELSTVA OBCE

Paní Dana Synková pochválila novou grafickou úpravu Zpravodaje.

Pan Václav Urban poděkoval jménem Orla za podporu sportu a poskytnutí dotace.

Pan Luděk Boura a paní Ivana Tomášová požádali o pomoc při řešení prob-

lému s rušivým osvětlením z novostavby budovy, protože jejich jednání nepřineslo výsledek. Pan starosta se pokusí s těmito občany domluvit, v případě neúspěchu je potřeba se obrátit na přestupkovou komisi při Městském úřadu v Jilemnici.

VYVÁŽENÍ POPELNIC V OBDOBÍ KVĚTEN–ZÁŘÍ BUDE KAŽDÝ SUDÝ TÝDEN V PÁTEK

První vývoz: PÁTEK 4. 5. 2018

(4. 5., 18. 5., 1. 6., 15. 6., 29. 6., 13. 7., 27. 7., 10. 8., 24. 8., 7. 9., 21. 9.)

Sběrný dvůr v Kruhovce bude otevřen každou druhou sobotu od 7. 4. 2018 (21. 4., 5. 5., 19. 5., 2. 6., 16. 6. do 30. 6. 2018 od 9 do 12 hod. V těchto termínech a časech bude možné na tomto místě odevzat i nebezpečný odpad a elektrozařízení.

Uložení odpadu do kontejneru bude možné pouze pro občany Studence a Zálesní Lhoty, pro majitele nemovitostí na území našich vesnic a po předložení občanského průkazu.

Naplněné pytle s tříděným odpadem (žlutý, oranžový, šedý) se odkládají vždy **první pondělí v měsíci na sběrná místa!**

Příklad pro občany, kteří nevědí co je to první pondělí v měsíci: pondělí 31. srpna není první pondělí v měsíci, ale pondělí 1. září opravdu je první pondělí v novém měsíci (**první pondělí může být pouze od 1. do 7. dne v měsíci**).

POZOR! Ostatní odpady nepatří na sběrná místa, ale jsou sbírány odděleně – popelnice, velkoobjemové kontejnery, mobilní sběr nebezpečného odpadu a elektrozařízení.

ROZPOČET OBCE STUDENEC NA ROK 2018

PŘÍJMY ROZPOČTU

	POLOŽKY ROZPOČTU	ROZPOČET 2017	SKUTEČNOST 2017	ROZPOČET 2018
1	Daňové příjmy	24 140 000	25 790 400	26 650 000
2	Poplatky	2 078 000	1 549 205	2 551 382
3	Prodej - voda, lesy, knihy	2 540 000	3 078 198	3 314 300
4	Ostatní činnost místní správy	2 335 000	1 856 731	2 344 000
5	Dotace, mimorozpočtové prostředky	1 274 370	1 308 400	3 181 887
	Příjmy celkem	32 367 370	33 582 934	38 041 569

VÝDAJE ROZPOČTU

	POLOŽKY ROZPOČTU	ROZPOČET 2017	SKUTEČNOST 2017	ROZPOČET 2018
6	1031 Lesy	250 000	1 031 600	253 000
7	2212 Komunikace (silnice)	2 025 000	1 835 000	765 000
8	2219 Ostatní záležitosti pozemních komunikací	4 010 000	4 252 300	360 000
9	2292 Doprava	170 730	170 730	170 730
10	2310 Pitná voda	1 947 400	2 639 109	1 922 400
11	2321 Odvádění a čištění odpadních vod	142 000	43 974	142 000
12	3111 MŠ Studenec	700 000	650 000	650 000
13	3111 MŠ Zálesní Lhota	500 000	454 800	350 000
14	3113 Základní škola Studenec	3 440 000	3 920 000	3 884 000
15	3314 Knihovny	23 500	23 882	33 000
16	3319 Ostatní záležitosti kultury	27 000	13 467	16 000
17	3326 Pořízení a obnova místního kulturního povědomí	0	0	500 000
18	3399 Kultura	377 000	288 891	367 000
19	3326 Obnova místních kulturních památek	64 000	86 637	103 000
20	3419 Tělovýchovná činnost	500 000	522 470	500 000
21	3421 Využití volného času mládeže	26 000	52 950	30 000
22	3429 Zájmová činnost - Klub důchodců	28 000	28 010	28 000
23	3519 Ambulantní péče	116 000	452 181	143 000
24	3612 Bytové hospodářství	8 000	9 930	8 000
25	3613 Nebytové hospodářství	2 000	0	2 000
26	3631 Veřejné osvětlení	1 093 000	918 100	750 000
27	3632 Pohřebnictví	8 500	5 505	68 500
28	3635 Územní plánování	100 000	0	100 000
29	3639 Územní rozvoj a komunální služby	149 000	365 202	279 000
30	3699 Záležitosti bydlení a územní rozvoj	200 000	250 000	300 000
31	3721 Sběr a svoz nebezpečných odpadů	30 000	44 600	45 000
32	3722 Sběr a svoz komunálních odpadů	1 715 000	1 733 300	1 733 000
33	3726 Kompostování	239 000	190 587	184 000
34	3745 Péče o vzhled obcí a veřejnou zeleň	580 000	437 100	554 000
35	3900 Ostatní činnosti související se službami pro obyv.	24 000	17 000	30 000

		POLOŽKY ROZPOČTU	ROZPOČET 2017	SKUTEČNOST 2017	ROZPOČET 2018
36	4341	Sociální pomoc osobám v hmotné nouzi	20 000	0	20 000
37	4351	Pečovatelská služba	6 981 888	4 817 222	12 157 709
38	5212	Ochrana obyvatelstva	1 000	0	1 000
39	5512	Požární ochrana Zálesní Lhota	13 000	21 600	123 000
40	5512	Požární ochrana Studenec	345 352	425 031	4 885 480
41	6112	Zastupitelstva obcí	1 635 000	1 608 040	1 902 800
42	6118	Volba prezidenta	0	0	37 843
43	6171	Činnost místní správy	3 346 000	2 951 125	3 892 300
44	6310	Obecné příjmy a výdaje s finančních operací	15 000	6 319	10 000
45	6320	Pojištění funkčně nespecifikované	100 000	82 311	100 000
46	6330	Finanční operace	35 000	35 000	35 000
47	6399	Ostatní finanční operace	587 000	0	590 000
48	6402	Finanční vypořádání minulých let	0	0	15 807
Výdaje celkem			31 574 370	30 383 973	38 041 569

Včasné vyřízení cestovních dokladů před letní sezónou

Plánujete letní dovolenou v zahraničí a nemáte platný cestovní pas? Požádejte o vydání nového cestovního pasu včas a nenechávejte podání žádosti až do doby před letní turistickou sezónou. Vyhnete se tak zbytečným frontám na úřadech, ušetříte čas, nervy a peníze. Za vydání cestovního pasu ve lhůtě 30 dnů zaplatíte správní poplatek 600 Kč, u dětí mladších 15 let 100 Kč.

Nestačili jste podat žádost o vydání cestovního pasu ve lhůtě 30 dnů? Můžete podat žádost ve zkrácené lhůtě 6 pracovních dnů. Počítejte s vyšším správním poplatkem 4 000 Kč, u dětí mladších 15 let 2 000 Kč. Za tento poplatek obdržíte plnohodnotný cestovní pas se strojově čitelnými údaji a s nosičem dat s biometrickými údaji. Od 1. 7. 2018 dojde ke změnám ve lhůtách a výši správních poplatků.

Máte-li platný cestovní pas, zkontrolujte si, kdy platí. Hodláte-li cestovat mimo Evropskou unii, zjistěte si u velvyslanectví daného státu, jakou minimální dobu platnosti cestovního pasu cizí stát vyžaduje. Požadovaná minimální doba platnosti cestovního pasu může být například 6 měsíců ode dne vstupu nebo vycestování z území cizího státu. Zjistěte si, zda je ke vstupu a pobytu na území daného státu třeba vízum.

Nestačili jste si vyřídit cestovní pas a cestujete v rámci EU? K cestám do států EU můžete jako cestovní doklad použít občanský průkaz. Rovněž lze občanský průkaz použít i k cestování do těchto států: Norsko, Švýcarsko, Lichtenštejnsko, Island, Albánská republika, Bosna a Hercegovina, Černá Hora, Gruzie, Makedonská republika, Moldavská republika, Srbská republika.

Má vaše dítě občanský průkaz? I dítě mladší 15 let může cestovat do těchto států na občanský průkaz.

JE TU JARO, A PO JARU PŘICHÁZÍ LÉTO, DOVOLENÁ A CESTOVÁNÍ

Léto je doba, kdy si dopřáváme odpočinek, dovolenkujeme a cestujeme. S tím je spojeno nejen plánování toho, kdy, s kým a kam se vydáme, jaká místa navštívíme a prozkoumáme, ale i to, co všechno budeme muset zařídit a připravit. K tomu by vždy mělo patřit i to, že si zjistíme, na jaké doklady můžeme do vybrané destinace cestovat, zda s občanským průkazem (dále jen „OP“), anebo s cestovním pasem (dále jen „CP“) a zda máme tyto doklady platné.

Nelze cestovat s dítětem, když ho máme „pouze zapsané“ v našem pasu (byť jako rodič). Od roku 2012 platí základní pravidlo cestování, a to i pro děti, vždy s vlastním cestovním dokladem. V rámci tzv. Schengenu (<http://www.mvcr.cz/clanek/cestovani-po-eu-schengenu>) můžeme cestovat i na platný občanský průkaz. Do ostatních zemí vždy s platným cestovním dokladem – cestovním pasem. Pozor, v některých destinacích hraje roli i to, jak dlouho bude náš pas ještě platit. Např. v Egyptě – pas musí platit ještě 6 měsíců po naší návštěvě.

Základní info k cestování po světě viz https://www.mzv.cz/jnp/cz/encyklopedie_statu/. V případě dotazů doporučujeme obrátit se na ZÚ (zastupitelský úřad) státu, kam se chystáme cestovat. Bud' se můžeme dotázat na ZÚ cizího státu v ČR, anebo na ZÚ ČR v cizině, viz <https://www.mzv.cz/jnp/>.

Doporučujeme všem občanům, aby si již nyní zkontrolovali, zda mají platný občanský průkaz, ale (bude-li potřeba) zejména cestovní pas a zda je jejich pas platný. Pokud není, je již nyní vhodná doba pro podání a vyřízení žádosti. V letní se-

zoně totiž bývá čekací doba k podání žádosti poměrně dlouhá.

Žádost o vydání OP i CP může být podána na kterémkoli obecním úřadu obce s rozšířenou působností (dále jen „ORP“) – nemusí to být přímo v místě pobytu.

Od 1. 7. 2018 se mění doba vyřízení a s tím je spojena i výše správních poplatků:

OBČANSKÝ PRŮKAZ

(se strojově čitelnými údaji a kont. el. čipem, doba platnosti 10 let u osob st. 15 let)

Doba vyřízení je do 30 dnů, správní poplatek 0 Kč/osoba starší 15 let; 50 Kč/dítě (v někt. zákonem stanovených případech správní poplatek 100/200 Kč). Nově si bude (od 1. 7. 2018 = neděle, prakticky tedy od pondělí 2. 7. 2018) občan moci požádat o vydání občanského průkazu ve zkrácené lhůtě, a to

- 1) v pracovních dnech do 24 hodin,
1000 Kč/osoba starší 15 let;
500 Kč/dítě,
- 2) nebo do 5 pracovních dnů
500 Kč/osoba starší 15 let; 300 Kč/dítě.

CESTOVNÍ PAS

Doba vyřízení je do 30 dnů, správní poplatek 600 Kč/osoba starší 15 let; 100 Kč/dítě. Nově bude občan moci (od 1. 7. 2018 = neděle, prakticky tedy od pondělí 2. 7. 2018) požádat o vydání cestovního pasu ve zkrácené lhůtě, a to

- 1) v pracovních dnech do 24 hodin,
6000 Kč/osoba starší 15 let;
2000 Kč/dítě,
- 2) nebo do 5 pracovních dnů
3000 Kč/osoba starší 15 let;
1000 Kč/dítě.

Žádost o vydání dokladu bude moci občan podat u kteréhokoliv ORP, nebo (ve zkrác. lhůtách) u Ministerstva vnitra (MV - v gesci odboru správních činností). Doklad vyhotovený do 24 hodin si bude občan moci převzít jedině u MV. Doklad vyhotovený do

5 pracovních dnů si bude občan moci převzít u ORP, kde svou žádost podal, anebo přímo u MV.

**Mgr. Jaroslava Ježková, vedoucí odd.
matrik a státního občanství KÚ LK**

ZMĚNA V AGENDĚ OBČANSKÝCH PŮKAZŮ (OP)

Oddělení matrik a státního občanství správního odboru KÚ LK upozorňuje na ZMĚNU, kterou přinesl zákon č. 195/2017 Sb., s účinností od 1. 7. 2018:

Od 1. července letošního roku NEBUDE na úřadech obcí s rozšířenou působností (dále jen „ORP“) moci být vydán OP bez strojově čitelných údajů s dobou platnosti 1 měsíc (tzv. „rychloobčanka“). Tento doklad bude moci být vydáván pouze v souvislosti s výkonem volebního práva (v době voleb).

Dosud platí, že podá-li si občan žádost o vydání OP (s dobou platnosti 10 let), může v případě ztráty, odcizení, poškození, zničení OP nebo po zrušení údaje o místu trvalého pobytu zároveň požádat o vydání OP s dobou platnosti na 1 měsíc.

Toto se od 1. 7. 2018 změní. V případě, že občan např. ztratí svůj občanský průkaz, bude si muset požádat o nový. Zároveň již nebude moci požádat o laicky řečeno „náhradní občanku – nebo tzv. rychloobčanku“, tedy o OP bez strojově čitelných údajů s dobou platnosti 1 měsíc, kterým by mohl prokazovat svou totožnost (max. po dobu 1 měsíce) místo svého ztraceného občanského průkazu, do doby než obdrží nový OP.

Upozorňujeme na tuto změnu nejen

všechny občany, ale též pracoviště, která např.

- 1) vydávají řidičské průkazy,
- 2) dále pak orgány sociální péče a
- 3) další pracoviště,

kde je dosud této možnosti (u osob, které nemají klasický občanský průkaz, avšak mají o něj požádáno) prokazovat totožnost tímto „náhradním dokladem“, tedy občanským průkazem s dobou platnosti 1 měsíc, využíváno.

Na závěr jedna úplná novinka: Nově si bude občan (starší 15 let) moci požádat o vydání občanského průkazu ve zkrácené lhůtě, a to

- 1) v pracovních dnech do 24 hodin (spr. poplatek 1000 Kč), nebo
- 2) do 5 pracovních dnů (spr. poplatek 500 Kč)

Žádost o vydání bude moci občan podat u kteréhokoliv ORP nebo u MV.

Doklad vyhotovený do 24 hodin si bude občan moci převzít jedině u MV.

Doklad vyhotovený do 5 pracovních dnů si bude občan moci převzít u ORP, kde svou žádost podal, anebo přímo u MV.

**Mgr. Jaroslava Ježková, vedoucí odd.
matrik a státního občanství KÚ LK**

Zahájení kompostovací sezóny na Jilemnicku v roce 2018

S přicházejícím jarem přichází i nová kompostovací sezóna. Tak jako v předešlých letech se zelené velkoobjemové kontejnery objevily ve vaší obci na již známých místech. Do těchto kontejnerů odkládejte pouze biologicky rozložitelný odpad – trávu, listí, seno, plevele, rostliny, zbytky rostlin a dřevo (pouze do průměru 6 cm a délky max. 1,5 m). Do nádob rozhodně nepatří zbytky jídel, kosti, maso, kůže, uhynulá zvířata, hnůj, exkrementy masožravých zvířat, jedlé oleje, kořeny, pařezy, kamení, znečištěné piliny, plasty, sklo, kov a další biologicky nerozložitelné odpady. Prosím, dbejte na to, co odkládáte do kontejnerů, náklady na opravu techniky způsobené špatným tříděním každoročně přesahují sto tisíc korun! Veškerá vytríděná hmota je sbírána a svážena společnou technikou a dále je zpracovávána na šesti kompostárnách, které jsou rozmístěny po mikroregionu. Konkrétně se jedná o obce Bukovina u Čisté, Vítkovice v Krkonoších, Roztoky u Jilemnice, Horní Branná a města Jilemnice a Rokytnice nad Jizerou. Protože kompost získal v roce 2015 certifikaci, může každý občan Jilemnicka – svazku obcí tento produkt zdarma získat. Stačí pouze kontaktovat obecní či městský úřad členské obce a domluvit se na výdeji.

Více informací na: www.kompostovanijilemnicko.cz

Za Jilemnicko – svazek obcí, Mgr. Veronika Mejnarová

Důležitá informace pro občany Studence a Zálesní Lhoty

Naše občany chci znovu poprosit, aby nejdříve naplnili po vrch jeden kontejner a teprve potom ten druhý. Rozumím, že je to snadnější využít prázdný, ale je přeci lepší platit za svoz jednoho plného, než dvou do polovic naplněných (v letošním prvním čísle Zpravodaje jsem Vám uváděl, že tuto službu hradí plně obec a v loňském roce přesáhla výši 151 000 Kč).

Systém pravidelných svozů je nastaven centrálně pro 21 obcí Jilemnicka – svazku obcí (každé úterý se nahlašují kontejnery požadované pro vývoz a do pátku jsou vyvezeny tak, aby na víkend byly pro Vás opět připraveny prázdné). Zároveň Vás prosím, pokud budete mít větší množství bioodpadu, obraťte se přímo na mě, zajistím otevření skládky, kam si odpad sami odvezete. Nedojde tím k zahlcení kontejneru(ů) ze strany jednoho dodavatele a tím omezení pro jiné. Děkuji za Vaše pochopení, ohleduplnost a vstřícnost!

Zpráva po uzávěrci: na úplném začátku sezóny, konkrétně v sobotu 7. 4. 2018 se nám ve sběrném dvoře ve Studenci v jednom ze dvou kontejnerů objevily, pod masou bioodpadu, zarovnaná prkna s velkými hřebíky. Nevím, zda si to dotyčný vůbec uvědomuje, ale tímto krokem může dojít na delší čas k vyřazení techniky, která obsluhuje více jak 22 500 obyvatel žijících v tomto svazku. Náklady na opravu pak ponese naše obec a může se také stát, že dojde k původnímu – časově omezenému a uzavřenému sběru pod dohledem brigádníka. Tím se zvýší náklady a může dojít i ke zpoplatnění této služby. Co k tomu více dodat...

Mgr. Jiří Ulvr, starosta

STUDENECKÉ MÍLE 11

Tímto bych Vás rád za všechny pořadatele pozval na letošní jedenáctý ročník soutěže historických vozidel Studenecké míle, O pohár starosty Obce Studenec, který se uskuteční v sobotu 26. května 2018 v prostorách amfiteátru za ZŠ a MŠ Studenec. K vidění bude opět na dvě stovky krásných veteránů, ukázka historické zemědělské techniky, živá hudba po celý den, skákací hrad pro děti a hasičské občerstvení.

Naši vlast v letošním roce čeká slavné 100. výročí vzniku ČSR a zároveň výročí konce První světové války. Rozhodli jsme se tyto slavné události připomenout leteckým soubojem z dob První světové války, zpestřeným o pozemní ukázkou boje legionářského spolku.

PROGRAM:

- | | |
|-------------|--|
| 8.00–10.00 | příjezd a prezentace vozidel |
| 9.00–11.00 | The Grooves Jazz band (živá hudba třicátých let) |
| 10.00–10.30 | ukázka leteckého souboje |
| 11.00 | rozprava s jezdci |
| 11.10–13.00 | START soutěže |
| 15.00–17.00 | Člověče nezlob se (studeneczká rocková skupina) |
| 17.10–18.10 | zakončení akce, předání ocenění a odjezd vozidel |
| 20.00 | večerní zábava (Člověče nezlob se, Vaťák, Soumrak) |

Trasa vyjížděky letošního ročníku povede přes Jilemnici a Vrchlabí na lázeňskou kolonádu do Janských Lázní. Více informací se dozvíte na plakátech a na našich stránkách www.studeneckemile.cz.

Tomáš Chrtěk



Výlety do studenecké

Poměry. 26. července dovršila světová válka své čtyřleté trvání. Bída, hlad a nouze dosáhly svého vrcholu. S úzkostí pohlíželi lidé vstříc blížící se zimě. Potravin bylo stále méně a méně a stále horších. A ty ani na lístky nebylo možno obdržeti. Ceny zboží i potravin stoupaly do neslýchaných výší. Kilogram pšeničné mouky stál 24 K, kg žitné mouky 20 K, domácí chléb 15 K, kg masa h. 17,60 K, vepřové 50 K za kg, nové brambory 120 K za q, q pšenice platil se až 1000 K, žita 700 K, ova 500K. Litř mléka stál 1 K, kg másla 50 K, kg cukru 18 K. Košile pánská stála v této době 100 K, ručník 7 K, m plátna 40 K, m látky na oblek 180 - 200 K, boty až 300 K. Úřední ceny, maximální, byly ovšem mnohem nižší, leč za ty se nedostalo téměř nic. Z hladu a bídy, která se uhostila hlavně ve městech, těžili bohužel mnozí nesvědomití zemědělci a obchodníci. Zboží, které se jim podařilo uschovati a které neodvedli státu, prodávali za vysoké ceny tajně těm, kteří mohli zaplatiti. Ti, kteří pak nemohli zboží přepřácti a chtěli - li býti živi, prostě kradli na polích obilí, brambory i zeleninu. Kolik bídy bylo mezi lidem, kolik lidí a hlavně dětí zemřelo z hladu a kolik lidí zničilo si zdraví dlouho trvající podvýživou nedá se ani vyličiti.

Podpora. 9. srpna rozdíleny byly na obecním úřadě peníze ze státní nouzové podpory pro tkalce a sukaře, kteří žádné jiné podpory nebrali. 115 osobám ze zdejší obce rozděleno bylo 5500 K.

Lístky na kuřivo. 22. srpna zavedeny byly lístky na kuřivo - „tabačky“. Každý kuřák

obdržel lístek se svým jménem a se jménem trafikanta, k němuž jedině mohl jíti kuřivo na lístky nakupovati, a měl nárok na balíček tabáku dýmkového nebo na 6 doutníků neb 18 cigaret či polovinu balíčku cigaret. tabáku na týden. Že se o „tabačky“ hlásili i nekuřáci a že s tímto kuřivem vedli pak další obchody, jest přirozené.

Zvýšení pošt. poplatků. Od 1. září byly zvýšeny poštovní poplatky - již po druhé za války - za dopisy a lístky. Na dopis lepeny byly nyní známky za 20 h, korespondenční lístek stál 10 h.

Nová učitelka. 15. září odchází ze Studence učitelka Zd. Ducháčková na def. místo do Jablonce nad Jizerou. Za ni ustanovena byla na zdejší školu učitelka Marie Boukalová. Ve školním roce 1918/19 zapísáno bylo na celé škole 295 dětí.

50 let kostela. 15. září oslavováno bylo 50. výročí vysvěcení místního chrámu Páně. Hlavní vchod do chrámu byl ověnčen, vnitřek vyčištěn a vkusně vyzdoben. Slavnostní kázání měl kanovník Frant. Šulc z Hradce Králové, který vyličil i historii studeneckého kostela. Slavnost měla však následkem válečných trampot a starostí ráz velmi stísněný.

Rekvise. 22. a 23. října provedena byla v obci rekvise brambor. Vykoupeno bylo celkem 301,55 q brambor, které byly přiděleny místním občanům, kteří neměli pole, a prodávány byly 1 q za 28 K.

Dům č. 100. V tomto roce postavil obchodník Josef Boura dům čp. 100. Tento obytný dům o 1 poschodí přišel do vlastnictví textilní firmy A. Ehinger ve Vrchlabí, načež ještě

minulosti

16 | Rok 1918 (2. část) bez jazykové úpravy

roku 1918 stal se jeho majitelem zdejší podnik textilní. Firma Fejfar a Mládek dala tento dům dle potřeby upravit a umístila v něm několik rodin zaměstnanců.

Veliký den. Podzim letošního roku připravil národu, národu Čechů a Slováků, veliký dar: osvobození. Jak usilovně bylo během světové války vůdci našeho odboje zahraničního i domácího připravováno, nelze zde vypisovati. Téměř po 300 letech poroby národy nadchází letošní 28. říjen, den osvobození, míru a radosti.

Zpráva o převratu státním dostala se do zdejší obce před 5 hod. odpoledne. Na továrně fmy Fejfar a Mládek zavlál okamžitě prapor v národních barvách a práce v továrně byla přerušena. Mnoho lidí odjelo ještě té chvíle do Jilemnice, aby tam zvěděli více. Ustašený a zbědovaný lid těžko věřil této zprávě, která překvapila a tak krásně zněla.

29. října byla obec vyzdobena mnoha prapory, lid svátečně oděný, Sokolové v krojích, shromažďoval se na silnici a živě rokoval. Všecky znaky, upomínající na bývalé mocnářství Rakousko-Uherské, byly odstraněny. Tohoto dne provedena byla oslava ve škole se šk. dětmi.

Oslava. 3. listopadu byly uspořádány na oslavu prohlášení čsl. samostatnosti slavnostní služby Boží v místním kostele, při nichž farář Říb pronesl dlouhý, vlastenecký proslov. Ku konci těchto bohoslužeb zazněla kostelem prvně hymna Kde domov můj?

Přednáška. 9. listopadu v 7 hod večer uspořádala tělocvičná jednota Sokol v hos-

tinci U Višňáků slavnostní večer, na kterém o našem osvobození promluvil člen Maffie, prof. Dr. O. Butter z Nové Paky. Po přednášce vykonána byla sbírka na sirotky po padlých legionářích, která vynesla 655 K.

Národní stráž. 10. listopadu byla sestavena ze členů Sokola a Sboru dobr. hasičů "národní stráž", která měla za úkol dbáti toho, aby žádné potraviny nebyly z obce podloudně odváženy, a dalším jejím úkolem byl boj proti lichvě a "keřasování" se životními potřebami. Stráž byla na Špici a u Erbenova hostince, střídali se vždy dva muži po 6 hodinách. Služba ta byla bezplatná, velmi však nepříjemná a vyžadovala často rázného zakročení. V noci byla i nebezpečná. Každý člen národní stráže byl opatřen legitimací a byl oprávněn prohlídnouti každého, kdo nesl nějaké zavazadlo. Zabavené věci byly odváděny na obecní úřad.

Lístky na chléb. 14. prosince byly vydávány nové lístky na chléb a mouku, znějící již na zvýšenou dávku. Na osobu připadlo týdně 189 dkg chleba a 75 dkg mouky. Každý, kdo lístky obdržel, musel podepsati prohlášení. Že nemá doma více než 7 kg mouky na každou osobu.

Návrat Osvoboditele. 21. prosince vrátil se do vlasti její Osvoboditel, první prezident mladé republiky československé, profesor doktor T. G. Masaryk, vůdce zahraničního odboje, muž, bez kterého by nebylo osvobození národa. Vrátil se toho dne z dobrovolného vyhnanství, které trvalo 4 roky a 3 dny. Nelze opět vypisovati, co jásotu a radosti toho dne Praha a s ní celá republika zažila.

VZPOMÍNKA NA OLEŠKU

Každý z nás musí opustit svět. Starý musí, mladý může. Oba dva si s sebou vezmou množství vzpomínek a zklamání. Mám to štěstí, že mne vzpomínky zatím neopouštějí, a tak bych se rád o ně s Vámi čtenáři rozdělil, než také začnu zapomínat. Téma docela jednoduché, Oleška. Vám mladým připomenu, že potok je čím dál špinavější. Jen tak na okraj. Moji předkové měli v náhonu raky potoční, velmi citlivé na čistotu vody. Jak rád bych Vám přál, aby se do Olešky vrátili. Ale při dnešní situaci je to běh na dlouhou trať. Možná se divíte, jak to můžu tvrdit. Narodil jsem se ve mlýně pod strání a sledování potoka, který tekł jak před domem tak pod ním, pro mne nebyl problém. Největší ránou pro život potoka bylo vypouštění chlóru z textilky firmy Fejfar a Mládek. Bylo to za 2. světové války, kdy se chlorová technologie používala k bělení lněných látek. K pohonu mlýna se používalo vodní kolo, tak si představte ten zápach, který procházel domem. Od té doby se život v potoce objevoval poskrovnu nad továrnou nebo v přítocích Olešky. Za mého mládí nebyl potok vždy tak znečištěn. Za příznivých podmínek se dalo v našem rybníku i koupat, ale to už je dávno. Nevím, co lidi vedlo k tomu, že začali potok využívat čím dál víc k odhazování všeho nepotřebného. Vyústění přepadů septiků a povolení, aby tam tekla močůvka, to je snad dnes samozřejmostí. Vrcholem bylo, když jsem zjistil, že při výstavbě školy budovatelé potrubí svádějící přepad septiku do potoka, zasypali část náhonu. Výsledkem byl konec vodního díla pohánějící mlýn Josefa Štefana, mého otce. Samozřejmě k velké radosti sousedů tohoto zaniklého díla.

Pahorkatina obce Studence je velikostí značná. Také je mírně nakloněná od severovýchodu k jihu, tím je nasměrován směr toku potoka. Plocha povodí soustřeďuje značné množství srážek. Jarní tání a náhodné letní přívalemé deště značně zvedají hladinu. Za této situace jsou nejvíce ohroženi obyvatelé domků v dolní konci obce, sevřené v údolí mezi Hradištěm a Čechovým kopcem. Množství srážkové vody z terénu odvádějí stružky a různé potůčky vznikající přírodní cestou snad v každém údolíčku. Protože zimy jsou krátké a na sníh nevalné, občané tyto přítoky zasypávají nebo jinak likvidují. Není to moudré, kdo zaručí, že se situace neotočí a podmínky odtoku vody z terénu se zhorší? Zkusím Vám popsat, co za mého mládí bylo, a Vy si zkuste odpovědět, co je.

Když jste přijeli od Martinic, na pravé straně na mírném svahu se nacházela mokřina v Čejkovicích. Z ní vytékal potůček, který pokračoval kolem fotbalového hřiště klubu Fejfar a Mládek do rybníka v Břízkách. Z rybníka měl dvě možnosti. Pokračovat buď potrubím do rybníka Kameňáku, nebo také potrubím do areálu již dříve jmenované firmy. Z druhého, potom strouhou do třetího, umístěného uvnitř areálu. Nazvu ji trasou A.

Když jedete směrem do Vrchlabí, tak na levé straně se nachází část Studence pojmenovaná Rovnáčov. Za ním je mokřina, ze které vytéká potůček směrem k areálu textilní firmy. Tuto cestu jsem nazval trasou B. V podzemí továrny se tyto trasy stékají a z areálu vytékají už jako trasa C. Takže máme jednoduchou rovnici $A+B=C$, kdy $C=Oleška$. Která z cest je hlavní, to nemohu zodpovědně říct, jsou na to odborníci. Zkusím si tipnout, trasa B.

Když opomeneme zastavěnou plochu nemovitostmi a lesy, je značná část katastru tvořena zemědělskou půdou. Pokud jsou srážky v normálu, postačí půda vodu vsáknout. Opak

je při jarním tání sněhu, nebo při přívalových srážkách. V každém případě se zvětší průtok Oleškou a tím i její výška hladiny. Nesmím zapomenout, že na přítocích mají také vliv plochy komunikací. Ty mají jeden nebo dva příkopy, které ústí u každého mostu přes komunikaci do přítoku potoka, nebo přímo do něj. Nemohu to zaručit, ale příkop kolem komunikace „Na malé straně“ končí u mostu přes potok, a tak dovoluje odtéci nadbytečné vodě z rozsáhlé plochy Čejkovic. Každá i mírně skloněná plocha tvoří údolí, které má svůj potůček. Za sucha často neviditelný, jen za nadbytku vody se probouzí. Těmi se zabývat nebudu. Prvním aktivním přítokem zprava je z „Kruhovky“. Prameniště je v údolíčku za hlinišťem cihelny, protéká rybníkem objektu a vlévá se do potoka u mostu na „Bendovku“. Druhým aktivním přítokem, ale zleva, je od „Trojice“. Pramení v údolí vzniklé svahy mezi Strážníkem a kopcem Horka. Pokračuje kolem skokanského můstku, dále údolím k státní silnici, kterou podtéká a vlévá se u mostu, který spojuje dolní a horní komunikaci, do Olešky. K tomuto soutoku si neodpustím malou poznámku. Na protékajícím potoku vybudovali moji předkové nevelký jez se stavidlem, který přehradil jak Olešku, tak přítok od Trojice. Ten svedl vzedmutou vodu průtokem pod komunikací a dál pokračoval struhou jako náhon mlýna, to je to zaniklé vodní dílo. Při jarním tání se hladina potoka natolik zvedla, že došlo k zatopení sklepů okolních obydlí a dokonce voda tekla i po dolní komunikaci. To bylo nadávek, co můj otec schytil. Třetím pravobřežním přítokem, v létě málo průtočný, je potůček, který pramení v údolí rozsáhlých ploch mezi „Nouzovem“ a protějším svahem. Hlavně při tání sněhu oplývá nadbytkem vody. Čtvrtým levobřežním přítokem do hlavního potoka je řečiště stahující vodu z „Kostelecka“. Svah z kopce Horka rozděluje vyvýšenina okolo místního hřbitova na dvě údolí. Nalevo „Na bahně“, napravo „Zámecké údolí“. Levý potůček stahující srážkovou vodu pramení na svahu Horky, protéká pod státní silnicí a vtéká do rybníku „Brodek“, který byl evidován jako požární nádrž. Louky pod Poštou a Školou, jejich přebytečná voda se pravděpodobně stahovala do malého rybníka vedle komunikace „Posr... ulice“ a výtok z něho pravděpodobně pokračoval příkopem a vléval se do potoka vytékajícího z požární nádrže. Řečiště tohoto potoka pokračovalo dál údolím mezi veřejnou komunikací a hostincem „U Kulhánků“, podteklo dva mostky veřejných komunikací a za mostem u „Lípy“ a skončilo v hlavním potoce. Z pravého údolí stékal potůček, který se vléval do zámeckého rybníka, pokračoval dál, podtekl komunikaci do Bukoviny a o kousek dál zahrnul doprava, podtekl státní asfaltovou silnici a u posledního obydlí skončil v rybníčku. Co Vám budu popisovat dál, to se jenom domnívám. Nadbytečná voda sáke do „Suchých luk“. Nemám tušení, jaké je v tom úseku podloží. Je možné, že sáknutí pokračuje dál pod „Černým lesem“ a končí v dolním konci katastru v místech bažinatého terénu nazývaného „Bezednice“. Z ní vytéká potůček, který napájí zásobní rybník, který byl součástí usedlosti na mapě označený jako „Studenecký mlýn“. Po využití průtoku mlýnem se voda vlévala jako pátý levobřežní přítok Olešky, která pokračuje až na okraj studeneckého katastru, kde ji přebírá Levínská Olešnice. Když si představíte katastr Studence jako nakloněný LAVOR, s dírou v nejnižším bodě, tak vám vyjde, že sousedům při jarním tání posíláme pěkně zdvořelý potok. Klidně mohu říct, že Studenec svoji plochou připomíná podhorní planinu s rozsáhlým povodím. Doufám, že jste při čtení vydrželi až do konce.

Jiří Štefan st.



ZPRÁVIČKY Z MATEŘSKÉ ŠKOLY STUDENEC

Tak jak se praví v naší dětské říkance, tak i my ve školce jsme po dlouhé zimě přivítali jaro: Táta včera na venku, našel první sněženku, vedle petrklíč, zima už je pryč. Naše školka se oblékla do jarních barev a sněhuláky na oknech vystřídalaly kytičky a zelená tráva.

Ve středu 14. března k nám přijelo Divadélko pro školy z Hradce Králové a zahrálo nám opravdu veselou pohádku s názvem Písnička pro draka aneb jak se vaří pohádka. Loutkoherecké představení bylo plné humoru, překvapivých zvratů, komických situací a písniček. Děti se smály od začátku až do konce. Princ, který se zpočátku draka bál, vyzrál nad ním svým zpěvem. Zaspíval mu tak krásnou písničku, že se drak chtěl naučit zpívat. Princ ho to rád naučil a od té doby spolu jezdí světem a rozdávají lidem radost svým zpěvem. I tato pohádka měla ponaučení pro děti i dospělé a vysvětlení mnoha lidových rčení. Například proč má strach velké oči a kdo se bojí, nesmí do lesa. Dále že chytrost nejsou žádné čáry a bez práce nejsou koláče ani pro pana krále.

Předškoláci se dozvěděli datum, kdy se bude konat Zápis do 1. tříd. A tak jejich paní učitelky svědomitě své Včelíčky, tak se jmenuje oddělení předškolních dětí, vedou k plnění nejrůznějších úkolů, kde se stále více zdokonalují k přípravě na školu. Tužka a pastelka se staly jejich kamarádkami a děti s netrpělivostí čekají na ten slavný den, kdy 20. dubna poprvé zavítají do školy se svými rodiči. Nejen pro děti ale i pro rodiče je to opravdu velká změna, kdy jejich dítě se stane školákem. Byli jsme proto rádi, že do naší



Pilné Včeličky se svými perníčky

školy přijela paní Mgr. Lenka Marková z pedagogicko psychologické poradny ze Semil a přednášela rodičům spoustu důležitých informací na téma „Školní připravenost“. Vždyť vstup do školy je velký krok pro naše děti. Stávají se tam samostatnými a získávají svůj první vztah k učení, který je doprovází celý život.

Koncem března se školkou rozléhají další krásné básničky a písničky, neboť nadešel čas Velikonoc. Hody hody doprovody volá zajíček z nejmenšího oddělení Sluníček a ozdobená vajíčka si děti odnášejí na malé upletené pomlázce. Ani u Motýlků nezahálejí, vybarvují a omalovávají kraslice, které budou zdobit jejich domovy. U Včeliček ve III. oddělení to před Velikonocemi krásně zavonělo, pekli totiž velikonoční perníčky. A všichni se moc těší, jak budou v pondělí na Velikonoce koledovat. I my se těšíme, až se nám děti opět vrátí a budou nám vyprávět krásné nové zážitky.

A co nás ještě ve školce čeká do letních prázdnin? Společný výlet, soutěžení na Olympiádě dětí MŠ v Nové Pace, návštěva předškoláků ve škole, cesta za pokladem... Držme proto dětem palce, ať vše zvládnou na jedničku jako každý rok.

Kolektiv učitelek MŠ Studenec



ZPRÁVIČKY Z MATEŘSKÉ ŠKOLY ZÁLESNÍ LHOTA

Jaro se probouzí

Během zimy jsme zažili ve školce spoustu hezkých zážitků. Začátkem února byl ve školce karneval, kdy přišli, místo dětí, do školky princezny, roboti, pejsci, hasiči, víly a plno dalších krásných postav. Užili jsme si zábavné soutěžní dopoledne.

V dalším týdnu jsme ve školce opět přivítali sférické kino, tentokrát se vzdělávací pohádkou "Jak šel Měsíc na návštěvu ke Slunci", pohádka se nám všem moc líbila a těšíme se na další.

Našli se mezi dětmi i zdatní lyžaři Aja a Štěpík, kteří se rozhodli zdokonalit své lyžování na Bubákově, kam po celý týden jezdili lyžovat.

Během března jsme měli ve školce zábavné a vzdělávací dopoledne s KRNAPEM. Program a hry byly zaměřeny na koloběh vody. Děti si nejen zahrály zajímavé hry, ale hlavně se dověděly, jak to vlastně v přírodě s vodou je. Program se nám moc líbil a těšíme se na další návštěvu a zajímavý program.

Dále jsme úspěšně zakončili kurz plavání, který si děti velmi užily. Každý obdržel diplom šikovného plaváčka.

V druhé polovině března jsme se vydali do Jilemnice na divadelní představení „Jak Kašpárek s Kalupinkou slavili Velikonoce“. Hned po divadle jsme nemohli vynechat





návštěvu hasičského záchranného sboru, který jsme si opět užili, a moc se nám návštěva u hasičů líbila.

Ve školce jsme se věnovali přípravě na Velikonoce, barvili jsme vajíčka, vysévali jsme velikonoční osení, které nám před Velikonocemi hezky vyrostlo. Tvořili jsme z březových větviček, za které velmi děkujeme Elišce, Davidkovi a jejich rodičům, že jsme si je mohli přijít natrhat.

Vzhledem k tomu, že se už Jaro konečně začíná probouzet, chodíme na procházky po okolí a pozorujeme přírodu a hlavně první jarní kytičky

Také se aktivně věnujeme třídění odpadu a moc nás to baví.

Krásné jarní dny plné sluníčka Vám všem přeji děti a paní učitelky z MŠ Zálesní Lhota



Preventivní program ŠKOLA, DO KTERÉ CHODÍM RÁD

V únoru a březnu se žáci 3. ročníku a 4. A zúčastnili výchovně preventivního programu „Škola, do které chodím rád“. Byla to dvě skvělá dopoledne strávená ve společnosti báječných lektorů Michala a Luboše, kteří měli nachystáno mnoho zajímavých teambuildingových aktivit. Všechny byly zaměřeny na klima ve třídě a měly nás naučit pracovat ve skupině, vyjadřovat své názory, ale také respektovat názory ostatních, umět prosadit své nápady, argumentovat a ne se hádat a prát, nebo si dokonce ubližovat. Společně jsme si stanovili pravidla, podle kterých se v našem kolektivu budeme chovat a která budeme dodržovat. Naučili jsme se pochválit jeden druhého při hře „Co se mi na TOBĚ líbí“. Hledali jsme věci, které máme společné (např. rodina, škola atd.). Dramatizovali jsme různé situace, které občas mohou v kolektivu nastat. Vymýšleli jsme společně různá řešení těchto situací. Celá tato dvoudenní akce vyvrcholila týmovou stavbou školy, při které jsme měli prokázat, zda jsme správně naslouchali našim lektorům. A ... povedlo se!



Hra „Co se mi na Tobě líbí...“



Hra „Co se mi na Tobě líbí...“





Noc s Andersenem 2018

V úterý 27. 3. 2018 proběhlo už sedmé nocování s knížkami na naší škole. Akce je určená pro žáky od druhé do čtvrté třídy. Sešli jsme se v 18 hodin, děti se ubytovaly se svými spacáky a karimatkami a mohli jsme společně začít. Tématem letošního nocování byla knížka Povídání o pejskovi a kočičce od Josefa Čapka. Všechny aktivity, které během večera proběhly, byly převážně na toto téma. Společně jsme se navečeřeli z přinesených dobrot od výborných kuchařů-rodičů. Každá třída si vyrobila svůj vlastní dort za studena, který potom druhý den společně ve třídě snědli. Ve výtvarce jsme dodávali suroviny do dortu pro pejska a kočičku. Přečetli a povídali jsme si o spoustě donesených knih, které děti baví a rády je čtou. Po setmění se škola proměnila ve strašidelnou budovu, a tak stezka odvahy mohla začít. Všechny děti ji zvládly na jedničku, nikdo nebrečel a většina z nich chtěla jít i víckrát. Ale to už nás čekaly spacáky a poslouchání pohádek o pejskovi a kočičce. Děkuji všem dětem za vzorné chování a K. Štefanové, P. Fišarové a P. Ottové za skvělou spolupráci.

Mgr. D. Chrástová, vedoucí projektu

PŘEDNÁŠKA O VIETNAMU

23. 2. 2018 k nám do školy přijeli Lenka a Václav Špilarovi. Celé dvě hodiny nám vypravovali o Vietnamu. Vietnam se nachází v jihovýchodní Asii, hlavním městem Vietnamu je Hanoi. Rozloha Vietnamu je 331 212 km² a obyvatel má 87 242 000. Ve Vietnamu je velká úroda čajovníků, rýže a pepře. Ten se vyváží do celého světa. Lidé tam hodně hrají loutkové divadlo. Chlapci i děvčata musí denně pracovat na plantážích. V zemědělství jim pomáhá buvol, který je jejich dobrý kamarád. Lidé si ve Vietnamu staví bambusové domy ve výškách stromů. Pro zavlažování plantáží si vyrábějí bambusová mlýnská kola. Jejich řečí je vietnamština, a tak je těžké porozumět se tam anglicky. Ve Vietnamu byl válečný konflikt mezi lety 1955 až 1975. I na toto téma pan Špilar zajímavě hovořil. Pan Špilar procestoval celý Vietnam, navštívil ho dvakrát a vždy v něm pobyl delší dobu. Dozvěděli jsme se toho opravdu hodně a doufám, že tato přednáška nebyla poslední.

Lucka Paučková, 6. A



Navštívili nás plazi

13. 4. 2018 naši školu navštívil Petr Voňka s manželkou z Hertvíkovic u Mladých Buků. Přijeli, aby ukázali žákům 1. a 2. ročníku a 5. B „své miláčky“ – želvy, ještěry, hady! To byla podívaná! Padesátikilový had okolo krku.

Dozvěděli jsme se mnoho zajímavých informací. Podělíme se s vámi: Nejdelší had je krajta mřížkovaná, měří 9 m. Největší had je anakonda. Želva kloubnatá nemá ráda sluníčko. Bazilišek je vodní ještěr, výborný mořeplavec, klidný u svého pána, chovatele, miluje citrusy. Agama kočičinská jí hmyz, miluje žížaly, navíc od chovatele dostává holátko (malá myš) kvůli vápníku, umělý vápník by jí ničil ledviny. Agama vousatá miluje pampelišky. Varan stepní, ještěr, který měřil 7 cm, doroste v dospělosti do velikosti 1,5 m. Když hadi vyrostou, tak se svlékají. Jejich svlek je papír. Když se svlékají, tak nevidí. Hadi nemají uši. Přesto slyší. Kloaka je otvor, který slouží k vylučování a k páření. Hadi si nejvíce hlídají hlavu a krk. Krajta tygrovitá má 60 % kolagenu v kůži, proto je výborná na výrobu kabelek.

Všechny zde jmenované jsme viděli, mohli jsme si je pohladit. Bylo to pro nás zajímavé zpestření výuky a získané informace v nás budou dlouho žít. Moc děkujeme!



Mgr. Iva Exnerová, třídní učitelka I. B

Divadelní představení *Pernštejní*



Dne 12. 04. 2018 se žáci 4. – 6. tříd ZŠ Studenec zúčastnili divadelního představení pardubické umělecké agentury Pernštejní na téma Staré pověsti české. Vystoupením žáky provázeli členové skupiny historického šermu, kteří již řadu let pořádají naučné výchovné programy pro základní a střední školy po celé republice.

Při představení se žáci zábavnou formou seznámili s pověstmi O Čechovi, O Krokovi a jeho dcerách, O Bivoji, O Libuši a Přemyslovi, O Křesomyslu a Horymírovi a Lucká válka. Do vystoupení se někteří žáci mohli zapojit a spolu s bratry Čechem a Lechem putovali směrem na západ, aby osídili úpatí hory Říp.

V závěru si žáci formou dotazů zopakovali své znalosti pověstí. Představení Pernštejnu se všem moc líbilo a již se těšíme na jejich další vystoupení.

Mgr. Stanislava Farská, třídní učitelka 5. B

EXKURZE DO IQLANDIE

Ještě před jarními prázdninami se třída 8. B vydala na exkurzi do Liberce, kde jsme navštívili science centrum IQLANDIA. Je to moderní science centrum s planetáriem a stovkami originálních interaktivních exponátů. Svět vědy a techniky, fascinujících experimentů a chytré zábavy. Nás zaujala například tmavá místnost, kde jsme si vyzkoušeli pohyb v naprosté tmě jako nevidomí. Nahlédli jsme do tajů geologie, kosmonautiky, mohli jsme vyzkoušet, jak fungují lidské smysly a také, jak nás někdy klamou. Viděli jsme ohnivé tornádo, prošli vichřicí nebo třeba světelným tunelem. Zkrátka den plný zážitků. Tuto exkurzi si žáci zasloužili díky úspěšné účasti v televizní soutěži U6, kde jednou z výher byla právě vstupenka do IQLANDIE pro celou třídu.

Den učitelů

V rámci Dne učitelů byli v jilemnickém Společenském domě Jilm oceněni následující pracovníci ZŠ a MŠ Studenec.

Alexandra Brožová vystudovala Fakultu tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy obor učitelství v Praze a po ukončení studia nastoupila v roce 1986 jako učitelka do tehdejší Základní školy Studenec. S výjimkou mateřské dovolené pracuje ve studenecké škole i v současné době. Jako učitelka tělesné výchovy se aktivně zapojila do přípravy a organizace sportovních soutěží a podílí se na výborných výsledcích studenecké školy v různých sportovních odvětvích, především v lehké atletice. Po celou dobu své praxe zajišťovala pravidelné lyžařské výcviky pro 7. ročníky, přípravu žáků na okresní a krajská kola dopravní soutěže a soutěže mladých zdravotníků. Za zmínku stojí i to, že Alexandra Brožová je držitelkou Zlaté plakety Dr. Janského za čestné dárcovství krve.

Iva Exnerová absolvovala Pedagogickou fakultu v Hradci Králové, obor učitelství prvního stupně, po jednoročním působení na Základní škole v Teplicích nad Metují nastoupila v roce 1992 jako učitelka Základní školy ve Studenci, kde působí s výjimkou mateřské dovolené dosud. Během své praxe dosahovala velice kvalitních výsledků ve vzdělávání těch nejmenších žáků studenecké školy, po celou dobu svého působení ve studenecké škole vedla výtvarné a keramické kroužky a podílela se na vybudování tradice pravidelných výstav dětských prací a výrobků. Absolvovala řadu studijních pro-



gramů a kursů ke kvalitnímu individuálnímu vzdělání žáků s vývojovými poruchami učení. Mimo studeneckou školu se aktivně jako cvičitel zdravotní tělesné výchovy zapojila do činnosti studeneckého Sokola. Ocenění je navrhováno za celoživotní přínos u příležitosti loňského životního jubilea.

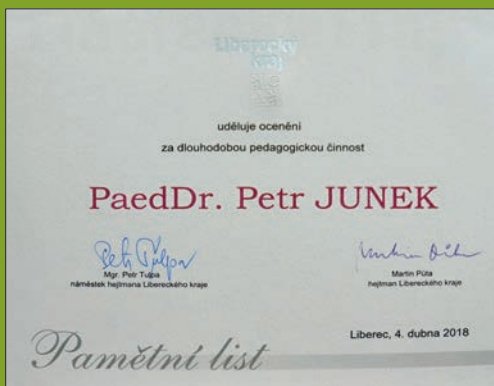
Věra Zaplatílková jako bývalá žákyně studenecké školy absolvovala Střední odborné učiliště obor kuchařka v Turnově a po vyučení nastoupila v roce 1988 do školní jídelny při ZŠ Komenského v Jilemnici. Po mateřské dovolené nastoupila do studenecké školy nejprve jako pomocná ku-

chařka a od roku 1996 jako hlavní kuchařka. Jako hlavní kuchařka zajišťuje denně přípravu více než 600 jídel pro studeneckou školu a cizí strážníky a ochotně spolupracuje s řadou strážníků i při přípravě dietních jídel. Při výdeji jídel je nejen k malým strážníkům vždy vstřícná a trpělivá. Vedle své náročné činnosti ve svém pracovním poměru se zapojuje i do přípravy jídel na řadu akcí, které pořádá Obec Studenec a studenecké spolky. Ocenění je uděleno za celoživotní přínos v rámci dosažení 30 let praxe ve školním stravovacím zařízení.

Albína Tomášová po skončení své aktivní pracovní dráhy nastoupila jako uklízečka do studenecké školy a na tomto postu setrvala již 12 let. V době, kdy je velice obtížné sehnat a obsadit tyto pracovní profese, si její mimořádně kvalitní práce vážíme a chceme ji touto cestou u příležitosti jejího životního jubilea i touto cestou poděkovat.

Vedení ZŠ a MŠ Studenec i touto cestou děkuje uvedeným pracovníkům za jejich dlouholetou a náročnou práci pro studeneckou školu.

Ve středu 4. 4. 2018 se na Obecním úřadě ve Studenci uskutečnilo ještě jedno příjemné setkání k tomuto významnému dni. Osobně přijel poděkovat a ocenit našeho pana ředitele Základní školy a Mateřské školy ve Studenci Petra Junka náměstek hejtmána Libereckého kraje za rezort školství, mládeže, tělovýchovy a sportu pan Petr Tulpa: „Byl jsem se podívat ve Studenci a ke Dni učitelů jsem předal Pamětní list za poctivou a dlouhodobou práci ve školství panu řediteli základní školy Petru Junkovi, protože si to zaslouží. A pokud by někdo chtěl details, stačí tam zajet a vidět. Například výborně pracující tepelné čerpadlo, které spolehlivě dodává teplo do školy, naučnou stezku, učebnu dílen, sportovní areál anebo stále pódium pro kulturní akce. Škola je tady skutečně jedno z center sportu, kultury i společenského života. A když k tomu přidáte výbornou spolupráci s obcí, tak tomu nic neschází.“





Recitace

OKRESNÍ KOLO V SEMILECH

Okresního kola v recitaci se letos účastnila skupinka osmi žáků, přesněji sedmi žákyň a jednoho chlapce. Možností reprezentovat naši školu je hodně, a jelikož se akce termínově překrývají, šikovní žáci jsou tzv. na roztrhání. Právě z těchto důvodů s námi například neodjel Sam Mečír.

Nejmladší kategorii letos reprezentovali Jakub Šulc, Anita Galbavá a Lucka Šimková, která si přivezla čestné uznání. Všichni zaslouží velkou pochvalu, pečlivě se připravovali a jako nováčci si hned v porotě užili pana Vávru, obávaného kritika, který ale na nejmenší děti úplně nepříjemný nebyl...dle slov paní Štefanové, která dělala doprovod. Kategorie 4., 5. tř. byla s počtem 25 soutěžících

nejpočetnější. Zde jsem byla povolána do poroty. Naší Barunce Chrástové se vedlo pěkně. Získala čestné uznání, moc nechybělo a umístila by se na druhém místě. Malé chybičky a velký zájem konkurence tomu ale nepřály. Každopádně Barunka zaslouží pochvalu a nabrané zkušenosti jistě příští rok využije ve svůj prospěch.

V kategorii 6., 7. třída jsme měli zastoupení tří šikovných děvčat. Favoritkou byla jistě Lucka Pekárková a její první místo je velice zasloužené, protože Lucka má nejen nadání, ale především je vždy perfektně nachystaná, dalo by se říci profesionálka... moc gratulujeme. Magda Chrástová a Bára Horáková si určitě také ostudu neudělaly



a Bára si jako nováček v této soutěži odvezla čestné uznání a pochvalu od Lucky, což je pro ni velkou motivací do příštího roku.

Nejstarší kategorie 8., 9. třída se vyznačuje tím, že se už nikomu nechce nic navíc učit a vystupovat před cizími lidmi je také pro žáky nepříjemné. Proto i v okresním kole bylo soutěžících méně než v jiných kategoriích. O to více si porota váží soutěžících, kteří se nestydí prezentovat svými vybranými texty. Naši jedinou zástupkyní byla Adélka Nosková z deváté třídy, která se také velmi zodpovědně připravovala a to se jí určitě vyplatilo. Získala krásné druhé místo a společně s Luckou Pěkářkovou postupují do krajského kola v Liberci. Děvčatům gratulujeme a všem děkujeme za vzornou reprezentaci školy.

KRAJSKÉ KOLO V LIBERCI

Letošního krajského kola v recitaci se účastnila dvě děvčata ve dvou kategoriích.

Lucka Pěkářková, žákyně 7. ročníku, není v této soutěži žádným nováčkem, ale letos byla se svým výkonem velmi spokojená. Postoupila mezi nejlepších pět recitátorů a nakonec obsadila místo čtvrté. Lucka má ještě dva roky na to, aby nakonec zvítězila... Velký dík patří i sestře Anetě, která Lucku doprovázela. Gratulujeme a děkujeme za vzornou reprezentaci školy.

Adélka Nosková, žákyně 9. třídy, byla v této soutěži poprvé a také zaznamenala úspěch, v podobě možnosti přednést druhý text. Se svým vystoupením byla spokojená a zkušenosti jistě zúročí na střední škole. Adélce a její rodině také děkujeme za účast a vzornou reprezentaci.

Mgr. Romana Macháčová, vyučující ČJ



Úspěchy žáků ZŠ ve vědomostních soutěžích

MATEMATICKÝ KLOKAN

Matematický klokan je celosvětová soutěž, do které se pravidelně zapojuje naše škola. Soutěžící jsou podle věku rozděleni do 6 kategorií: Cvrček (2. –3. třída ZŠ), Klokánek (4. –5. třída ZŠ), Benjamín (6. –7. třída ZŠ), Kadet (8. –9. třída ZŠ). Soutěží se ve všech krajích naší republiky v jednom termínu, obvykle v pátek ve třetím březnovém týdnu, takže žáci absolvuji školní, oblastní, republikové a vlastně i mezinárodní kolo ve své lavici. Ve všech kategoriích soutěžící řeší soubor testových úloh ve stanoveném čase, přičemž vybírá jednu z pěti nabízených možností řešení. Úlohy jsou seřazeny ve třech skupinách podle obtížnosti, za správnou odpověď získává soutěžící 3, 4 nebo 5 bodů, za špatnou odpověď se mu jeden bod strhává. Aby soutěžící nedosahovali záporných výsledků, dostávají do vínku takový počet bodů, kolik je v kategorii úloh. V tabulce naleznete výsledky nejlepších soutěžících v daných kategoriích + dosažené body.

CVRČEK – max. 90 bodů

1. Lucie Šimková	3. A	73
2. Tomáš Urban	3. A	64
3. Jakub Trejbal	3. B	62

BENJAMÍN – max. 120 bodů

1. Radim Link	7. B	93
2. Markéta Hanušová	7. A	74
3. David Bachtík	6. B	88

KLOKÁNEK – max. 120 bodů

1. Šimon Budárek	5. A	94
2. Marek Červinka	5. A	88
3. Jakub Kuřík	5. B	88

KADET – max. 120 bodů

1. Tomáš Podzimek	8. B	97
2. Vít Štefan	9.	70
3. Filip Ulman	9.	66

ZEMĚPISNÁ OLYMPIÁDA

Stejně jako v předešlých letech, i tento rok, se nám podařilo ovládnout okresní kolo, kde 1. místo ve své kategorii obsadili Magda Chrástová a Tomáš Podzimek a 2. místo Matouš Kuřík a vybojovali si tak účast na krajském kole v Liberci. V silné konkurenci si naši žáci vedli velmi dobře. Umístění: Matouš Kuřík 5. místo, Magda Chrástová 8. místo, Tomáš Podzimek 8. místo. Nutno dodat, že všichni se s úlohami popasovali tak dobře, že se stali úspěšnými řešiteli soutěže.

Tímto děkuji všem soutěžícím za zájem a přeji hodně štěstí v dalších vědomostních soutěžích, které nás v dalších týdnech čekají.

Mgr. Petra Faistaverová, vyučující matematiky a zeměpisu

PANGEA

Na konci února se naši žáci zapojili do mezinárodní matematické soutěže Pangea, určené pro 4. – 9. ročník. V letošním roce byla pro úlohy zvolena témata sport, doprava, stravování. Patronem za téma doprava se stal automobilový závodník Aleš Loprais a za téma sport horolezec Radek Jaroš. Školního kola se zúčastnilo celkem 92 žáků.

4. ročník: 1. Chrástová Barbora (78 %) – 1. v kraji z 273 účastníků
 2. Dědeček Jakub (77 %)
 3. Jirout Ondřej (63 %)
5. ročník: 1. Budárek Šimon (67 %) – 1. v kraji z 241 účastníků
6. ročník: 1. Bachtík David (59 %)
 2. Herman Jakub (52 %)
 3. Kulhánková Kateřina a Pfeifer Erik (50 %)
7. ročník: 1. Votočková Tereza (50 %)
 2. Bartoňová Iveta (42 %)
 3. Hanušová Markéta, Hrubá Vendula a Janhuba Jiří (36 %)
8. ročník: 1. Podzimek Tomáš (86 %) – 1. v kraji z 226 - postupuje do finálového kola
 2. Machovec Marek (53 %)
 3. Šimáček Jakub (48 %)
9. ročník: 1. Štefan Vít (45 %)
 2.–3. Efenberk Josef a Marková Nikola (33 %)

Mgr. Petra Pohořalá, vyučující matematiky

OLYMPIÁDA Z ANGLICKÉHO JAZYKA

Tak jako každý rok, i letos se konala olympiáda v anglickém jazyce. Do školního kola se přihlásil četný počet žáků a jejich výsledky byly velmi vyrovnané. Bohužel ale do okresního kola mohl jet pouze 1. vítěz školního kola, což bylo v tomto školním roce poprvé. V minulých letech jezdili vždy 2 žáci, a to ti, kteří se umístili na 1. a 2. místě.

V letošním roce se okresní kolo anglické olympiády konalo v Semilech 13. února 2018. V kategorii I. A (6. a 7. ročník) postoupili do okresního kola Radim Link a v kategorii II. A. Filip Ulman (na obrázku). Velmi úspěšní ve školním kole byli i Dan Mečíř (I. A) a Nikola Hamáčková (II. A), kteří se umístili na 2. místě. Myslím si, že pokud by postoupili i oni, tak by se rovněž v okresním kole umístili na předních místech.

Filip i Radim si vedli velmi dobře a obsa-



dili v Semilech přední místa: Filip Ulman – 2. místo z celkového počtu 13 soutěžících a Radim Link – 5. místo z počtu 12 soutěžících.

Krajské kolo v Liberci se konalo 23. března 2018. Filip si vedl velmi dobře a obsadil krásné 5. místo. V písemné části, která se skládala z poslechu, textu s porozuměním a gramatických jevů, ztratil pouze jeden bod, což je vynikající výsledek. Je třeba vyzvednout, že Filip byl jediný účastník krajského kola, který postoupil ze základní školy z vesnice, kdežto ostatní účastníci byli z velkých měst, jako je Jablonec nad Nisou, Turnov nebo Liberec, jejichž školy mají i rozšířenou výuku cizích jazyků.

Popřejme Filipovi hodně jazykových úspěchů i v dalších letech, kdy bude reprezentovat svou budoucí střední školu, a to v kategorii III. A (1. –3. ročník SŠ).

Mgr. Lucie Jiříková, učitelka AJ

ZOO RISKUJ

21. 3. jsme vyrazili na soutěž Zoo Riskuj do Liberce. Před samotnou soutěží jsme šli na prohlídku zoo. Zvířata byla z půlky venku, z půlky byla zalezlá v pavilonech. Ani se jim nedivím, byly viditelné stopy sněhu. V zoo jsme načerpali informace potřebné na samotný test. Ten se psal v Lidových sadech, kulturního střediska ZOO Liberec, měl asi 50 otázek. Od minulého roku se přidaly k testu i dvě ochutnávky a dvě sluchové ukázky. Ochutnávky byly vcelku jednoduché, první byla zelená kaše s vůní hrachu... ..ano, hrachová kaše. Po napsání testu jsme jeli domů. Družstvo Tomáš Podzimek, Martin Jerie a Martina Gulíková se umístilo na krásném 22. místě a družstvo Tereza Votočková, Pavlína Votočková a Bára Šulcová na 44. místě z celkového počtu 81 družstev.

Tomáš Podzimek, žák 8. tř.

FYZIKÁLNÍ OLYMPIÁDA

3. dubna 2018 zaměřil na okresní kolo fyzikální olympiády pro žáky osmých a devátých tříd žák 8. B Tomáš Podzimek. Účasti v okresním postupovém kole předchází vy počítat několik obtížných domácích úloh i s úlohou experimentální. Tomáš podmínky splnil a reprezentoval naši školu v okresním kole v Semilech. Zde v konkurenci 6 dalších žáků z víceletého gymnázia vyřešil absolutně nejlépe ze všech zúčastněných zadané úlohy a zvítězil. Gratuluji a děkuji za vzornou reprezentaci školy! Tomáš Podzimek (39 bodů ze 40), 1. místo

PaedDr. Dana Synková, vyučující fyziky



NOVOPACKÝ SLAVÍČEK

Lucka Pekárková (na obrázku), žákyně sedmé třídy, velmi úspěšně reprezentovala 4. dubna 2018 ZŠ Studenec ve vyhlášené hudební soutěži Novopacký slaviček, kde v její kategorii „starší školní věk 6. – 7. třída – sólo“ (A4) byla udělena 3 první místa a Lucka získala jedno z nich. Na klavír ji doprovázel její bratr Patrik, bývalý žák naší školy. Oběma sourozencům Pekárkovým gratulujeme!



Školní sportovní klub

Za celou dobu existence Školní sportovní ligy se postupových soutěží v malé kopané studenecká škola pravidelně zúčastňovala a rozhodně právě tato soutěž patří vzhledem k účasti škol k nejprestižnějším. Od roku 1991 nevynechal studenecký školní sportovní klub ani jeden ročník, ale až teprve v letošním školním roce dosáhl „historického“ úspěchu a poprvé postoupil sítím okresového a okresního kola do krajského finále.

O tento postup se pokoušelo několik generací studeneckých fotbalistů, nejprve v rokytnické hale, později ve školní sportovní hale v Lomnici nad Popelkou. K těm prvním patřil tým kolem Lukáše Koroťvičky, Járy Kočárka a Davida Tauchmana, pak to byl tým Luboše Brože, Vojty Koroťvičky a Honzy Bartoně, později současní „chataři“ v čele s Kubou Tauchmanem, Honzou Synkem, Martinem Kupcem a Tomášem Chrtkem. Nepovedlo se to ani silné fotbalové generaci současného áčka

kolem Jirky Povra, Martina Havlíčka a Jirky Šíra. Dokonce dvakrát cesta do vytoženého krajského finále skončila již v jilemnickém okrsku. Až v posledních třech letech se studenecký školní sportovní klub postupu stále více přibližoval, předloni třetí místo, vloni druhé místo po porážce na penalty a letos konečně vítězství a postup do krajského finále po dlouhých 26 letech. Za studeneckými skončily školní týmy Semil, Lomnice, Turnova i Jilemnice. O historický postup se zasloužili Reiner – Efenberk, Navrátil – D. Jandura, Pauček (T. Jandura, Trejbal, Synek, chyběli zranění Šimůnek, Hrubý v roli kouče).

Za zmínku stojí i to, že před rokem 1990 se tato postupová soutěž hrála Pionýrská sportovní liga a studenečtí fotbalisté také jednou postoupili do krajského kola do Hradce Králové, oporou týmu tehdy byli Jirka Hubálovský, Pepa Jebavý, Pavel Mečíř a Petr Exner.



Sportovní lyžařský den na Benecku

Zimní sezona se blíží ke konci a lyžařská střediska se v posezónních slevách rozhodně nepředhánějí. Vzdušné lázně Benecko však na místní lyžaře nezapomnělo a školám po okolí poskytlo nabídku, které nešlo odolat. Lyžování zdarma. V naší škole je sport velmi oblíbenou a preferovanou aktivitou, takže jsme s radostí naplnili autobus a v pátek 23. 3. 2018 vyrazili na svah. Počasí sice nebylo úplně „alpské“, ale sníh byl celé dopoledne pevný a sjezdovka pěkně upravená. Zpočátku jsme měli kopec jen pro sebe, kolem 10. hodiny potom pár lyžařů přibýlo.

Děti se po svahu pohybovaly v malých skupinkách, domluvená pravidla celkem respektovaly a lyžovaly s nadšením. K dispozici lyžařům byl i místní bufet, který svou nabídkou děti také nezklamal.

Nyní si můžete všichni s čistým svědomím uklidit lyže na půdu, do sklepa a kamkoliv, odkud se je nikomu obvykle nechce vyhrabávat. Uznejte, že nevyužít posledního lyžování zdarma, na pěkném sněhu, by byl téměř hřích.

Autobus plný běžkařů ten samý den zamířil o pár zatáček výš, na běžecké tratě Benecko. Žáci 2. stupně, kteří se rozhodli pro běžky, byli rozděleni do 3 skupin. První, nejrychlejší skupina vyrazila z Benecka na Mísečky. Za dopoledne zvládli cestu tam i zpět. Pro další dvě skupiny bylo zážitkem dostat se ze závodních tratí dolů z kopce na Rovinky. Plužili statečně, všichni přežili. Pak už nás čekal jen pohodový výlet po rovině. Napadl nový sníh, takže většina se trápila s nalepeným sněhem.

Po zvládnutí cca 10km trasy byla zaslouženou odměnou jízda na snowtubingové dráze. Tu si každý, kdo se nebál, mohl několikrát sjet. Den se vydařil. Všichni odjížděli spokojení.

Za doprovod na sjezdovkách R. Macháčová, A. Brožová a P. Baudyš

KNIHOVNA

Za první čtvrtletí letošního roku přibyly do knihovny tyto nové knihy:

PRO DOSPĚLÉ

Larková, Sarah: **V zemi bílého oblaku**
 Čapek, Karel: **Válka s mloky**
 Pilcherová, Rosamunde: **Pustý dům**
 Jeffries, Sabrina: **Nevydařená pomsta**
 Potter, Alexandra: **Na stejné vlně**
 Potter, Alexandra: **Lásce na stopě**
 Deleddová, Grazia: **Holubice a jestřábi**
 Grisham, J. a další: **Nejlepší světové
čtení**
 Cartland, Barbara: **Obavy srdce**
 Jeffries, Sabrina: **Skotova zajatkyňe**
 Steel, Danielle: **Přátelé navždy**
 Boyle, Elizabeth: **Kouzlo noci**
 Jackson, Lisa: **Horká krev**
 Jackson, Lisa: **Chladná krev**
 Segal, Erich: **Promarněná šance**
 Brůhová, Milena: **Muškatý potřebují
slunce**

Lindseyová, Johanna: **Síla lásky**
 McNaught, Judith: **Láska nebeská**
 Howell, Hannah: **Rytíř z Vysočiny**
 Clarková, Mary H.: **V náruči nepřítele**
 Brown, Sandra: **Skryté zlo**
 Körnerová, Hana: **Císařská vyhlídka**
 Kubelka, Susanna: **Adieu, Vídni**
 Moyesová, Jojo: **Krasojedkyně**
 Christiane, F.: **My děti ze stanice ZOO**
 Beaton, M. C.: **Agatha Raisinová**
 Castillo, Linda: **Slib mlčení**
 Mayle, Peter: **Rok v Provence**
 Taylor, Kathryn: **Panství Daringham Hall**
 Bauer, Jan: **S cejchem vraha**
 Meyer, Deon: **Ďáblova hora**
 Jaren, Vítězslav: **12. 12.**
 Doerr, Anthony: **Jsou světla, která
nevidíme**

PRO DĚTI

Pleva, J. V.: **Robinson Crusoe**
 Defoe, Daniel: **Robinson Crusoe**
 Pospíšilová, Zuzana: **O lakomém
křečkovi**
 Pospíšilová, Zuzana: **Hravá škola
hezkého chování**

Havel, Jiří: **Veselé obrázkové čtení**
 Socha, Vladimír: **Neznámí dinosauři**
 Disney: **Zrzka
Hasiči**
 Kraus, Michal: **Dědovy říkanky**
 Bocek, M. D.: **Království bambulek**

Pozvánka do knihovny

Je tady doba, kdy nás láká zahrádka a další práce kolem domovů. Chtěla bych upozornit zahrádkáře, kutily, houbaře, včelaře, kuchaře, cestovatele a všechny, kteří rádi něco vytvářejí svými rukama, že v naší knihovně máme opravdu velké množství knih, které mohou pomoci nebo poskytnout inspiraci.

Pro nás ostatní, kteří se práci sice nevyhýbají, ale celý den se těšíme na klidný dlouhý večer, ve kterém bude prostor k otevření knihy a ponoření se do příběhu, jsem znovu připravila nabídku. Vždyť je tak krásné unavené tělo pomoci slov přesvědčit, že dokáže spolu s hlavními hrdiny vybojovat další životní bitvy.

Ludmila Tauchmanová

BRAMBORY POKAŽDÉ JINAK

kollektiv autorů

Knihu jsem si vybrala zčásti díky fotografické dokumentaci, která je natolik zdařilá, že má člověk okamžitě chuť na některé z uvedených jídel. Postupy jsou celkem srozumitelné a nechybí ani seznam a množství surovin. Zklamaná jsem byla jedinou z toho, že jsem neobjevila v celé knížce jediný recept, jež bych mohla ochutnat. Ve všech jídlech je cibule, česnek, pepř. Jídla zapékaná, slanina osmažená až křupe a podobně. Celý život se potýkám s dietními jídly - masa dušená, vařená, česnekové topinky jsem mívala naposledy v dětství, čerstvou cibuli také nemohu. Takže když se to sečte a podtrhne, zasloužím body za statečnost, že jsem se "prokousala" až na konec bez žlučnickového záchvatu. Všem, kdo mohou jíst, co je napadne, pochutnej si, a nikdy jim nic není, doporučuji vyzkoušet recepty této



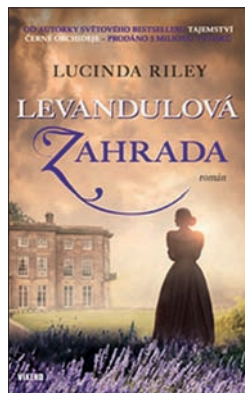
knihy. Nám ostatním, myslím, zůstane alespoň inspirace.

Mě oslovila možnost variant zapékané bramborové kaše. To bych mohla někdy zkombinovat s dietou. Dobrou chuť.

LEVANDULOVÁ ZAHRADA L. Riley

Romantický příběh podaný v psychologickém zabalení.

A to zabalení je rozhodně plus. Přibližuje to postavy, které se stávají vícevrstvé, než by tomu bylo, pokud bychom je poznávali jen skrze romantickou stránku. Stránku za stránkou ubíhá tento román velmi příjemně, pro mne, asi jako pro mnohé další, byl silnější ten příběh z minulosti. Celá kniha připomínala Dívku, již jsi tu zanechal, ale nechci tato dvě díla srovnávat, protože tento román je opravdu více romancí.



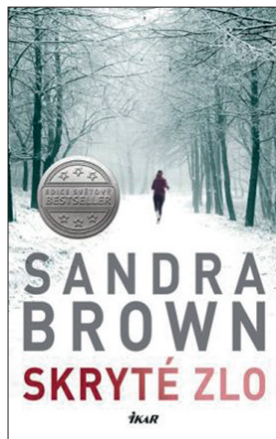
Jak často se hrdinství lidí z válečného období stane pro budoucí generace tajemstvím! I když mi přišlo trošku divné, že ani děti neznaly příběh rodičů. Ovšem válka vždy rozbíjí nejen válečná pole venku, ale se stejnou silou ničí i nitro lidí. Někdy pak na dlouhou dobu vznikne poušť, na které se jen pozvolna uchyťí nový život. Při čtení jsem si znovu připomněla cenu míru, a to rozhodně není málo.

SKRYTÉ ZLO

S. Brown

Úvodní zápletky mi velmi připomněla knihu Osamělá smrt od L. Jackson. Zraněná hrdinka se probere po nehodě v neznámém prostředí se záhadným mužem, o kterém neví, zda je přítel, či nepřítel a venku se zhoršuje sněhová vánice, jež brání uniknout z této nejistoty. Tak přemýšlím, zda od sebe autorky tak trochu neopisovaly.

Tím ale podobnost končí. Napínavý příběh jsem přečetla s chutí, jen mi přišel místy překombinovaný a někdy se postavy chovaly tak nějak nelogicky. Ale to se stává i v životě kolem nás. Očekávala jsem přesně ty zvraty, jež také v ději nastaly, nic mě nepřekvapilo, ale nevadilo to. Že by mě Eva z mé oblíbené série Smrtící, naučila odhalovat vrahy?



Překvapivě jsem s největším zájmem sledovala vedlejší dějovou linku nechutných, krutých bratrů. Odpočinkový příběh, přesně takový, jaké autorka napsat umí.

TO SE TI JEN ZDÁ

Julie Garwood

Při opětovném přečtení jsem zprvu trnula, že půjde o někoho z Eviných velitelů, protože při prvním čtení jsem ještě neměla postavy v sérii tak zažité. Pak mi došlo, že to není o moc snazší číst, i když se to nedotklo někoho z jejich nejbližších. Je to určitě jeden z nejdrsnějších případů. Kruté a zničující.

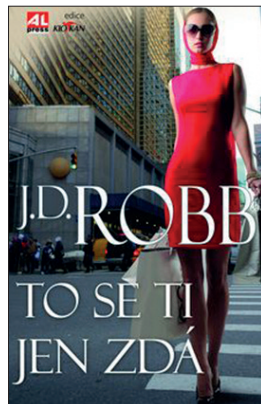
Kéž by podobné situace a případy zůstávaly jen na stránkách výborných thrillerů.

A pak je tu vedlejší dějová linka, svatba přátel a přípravy na ní.

Na úplném konci jsem si uvědomila, jak krásně a silně vyznívá právě tato událost. Jako by si život a dary s ním spojené našly cestu skrze temnotu. Podobně, jako si nový život v předjaří nachází cestu skrze stále ještě zmrzlou zem.

Miluji předjaří. Nese v sobě naději.

A velmi ráda jsem si v tomto čase znovu přečetla tento díl mé oblíbené série.





SOPTÍCI PLNILI ZKOUŠKY ODZNAKŮ ODBORNOSTÍ

Nedílnou součástí celoroční činnosti mladých hasičů je plnit 4 základní okruhy a učinit o tom zápis do kroniky. I my se snažíme vše plnit. Jedním z okruhů je získání odznaků odborností MH nebo specializací. Tento úkol jsme splnili v pondělí 5. března 2018, kdy proběhly v hasičské zbrojnici ve Studenci naše zkoušky. Soptíci se sešli v 16:00 a vše začalo. Ve zkušební komisi jsem seděla já, Vladka Bulušková a Jirka Vanc. O Soptíky se v klubovně starala Šárka Trejbalová a Bóďa Hašková. Mladí hasiči, kteří se zkoušek zúčastnili, získali potřebné informace na pravidelných pondělních schůzkách a samostudiem. Soptíci se seznamují s důležitými telefonními čísly, povídají si o příčinách požáru, o tom, jak se chovat při mimořádných událostech, co vše si zabalí do evakuačního zavazadla, jakou práci má strojník a další členové výjezdové jednotky, jak má vypadat správně uklizený dům a co hrozí, když některé věci

nejdou v domácnosti na svém místě atd.

Plnily se zkoušky odznaků odborností: preventista – junior, preventista a strojník – junior. Tento rok si odznáček odneslo 17 mladých hasičů. A tady jsou:

Strojník – junior: Lenka Vanclová, Danielka Ottová, Bára Trejbalová, Pěta Brožová, Vanessa Mencová a Kuba Trejbal

Preventista – junior: Lukáš Jiřík, Kuba Šulc, Jirka Hampl, Fanda Bartoň a Roman Sklenička

Preventista: Jana Vanclová, Bára Bulušková, Danda Lukeš, Míra Greguš, Jára Bulušek a Zuzka Tomášová

Děti za své znalosti získaly doklad o splnění zkoušky odznaků odbornosti, malý odznáček, zápis do průkazky mladého hasiče a samolepku splnění zkoušky do členské průkazky. Ještě jednou dětem za snahu moc děkuji a srdečně jim gratuluji.

Miroslava Vanclová

LYŽAŘI SOKOLA STUDENEC

ukončili sezónu

Velikonoční svátky ukončily studeneckým lyžařům sezónu. Přípravka se projela Jižerskými horami a závodní žákovská skupina okusila poslední letošní sních v polských Jakušicích. Jaká však byla celá zima 2017-2018?

Loňská zima nadchla nádhernými podmínkami, které umožnily lyžovat na našich domácích upravených tratích. Letos bylo vše jinak! Sních sice padal, teploty ale výrazně kolísaly, nový sních se vždy rychle ztrácel. U školy bylo možno upravit trať pouze na několik dnů, přípravka byla několikrát trénovat na Strážníku a na Horce. To bylo ve Studenci vše a za tréninkem se muselo do Vrchlabí na umělý sních, někdy na Benecko a Horní Mísečky.

Závodním vrcholem pro kategorii staršího žactva byl Český pohár a Mistrovství České republiky. V prvním pohárovém závodě na Božím Daru Markéta Štefanová vyhrála norský sprint, v dalším závodě byla druhá. Dále se dařilo i Janu Štefanovi, který ve sprintu



Přípravka spolu s rodiči na posledním sněhu v Jizerkách

byl šestý a v intervalovém závodě byl třetí. Zuzka Bourová byla shodně 15. ve sprintu i v intervalovém závodě. Z Mistrovství České republiky, které bylo v Harrachově, si Markéta Štefanová přivezla dvě stříbrné medaile ze sprintu a z intervalového závodu, Zuzka byla 21. a 22, a Magda Chrástová po 43. místě ve sprintu v dalších závodech pro nachlazení již nestartovala. V posledním pohárovém závodě, který byl na tratích Vysočina arény v Novém Městě na Moravě, byla Markéta dvakrát druhá, Honza dvakrát pátý. Za náš oddíl zde závodili ještě Zuzana Bourová (24. a 22.), Magda Chrástová (53. a 55.) a Ondřej Berger (37. a 31.). Atmosféru velkého závodu si v rámci programu „Hledáme nové talenty“ vyzkoušely i mladší žákyně Karolina Pavlová a Jolana Kolářová.



Vyhlášení Poháru KSL Libereckého kraje

Ostatní naši lyžaři závodili v krajských pohárových závodech, v celkovém hodnocení poháru zvítězil Vojta Trejbal, Markéta Štefanová a Jan Štefan, Matěj Tauchman byl 2. a Zuzana Bourová 3. Pozadu nezůstávali ani ostatní a výsledkem je výborné 5. místo v Poháru KSL Libereckého kraje. Zásahu na těchto výsledcích mají trenéři Petr Plecháč a Josef Boura.

Lyžařská příprava bojovala s častým onemocněním, kterým byla narušena pravidelnost tréninků. Trenéři přesto mají radost z většiny dětí, z kterých se pomalu stávají skuteční lyžaři (zatím jen „lyžařiči“). Diplomy a stupně vítězů v průběhu zimy získali: Max Pacholík, Marek Šulc, Pavla Kubátová, Barbora Háková, Kamila Klouzová, Laura Budářková. O tuto skupinu pečovali trenéři Jaroslav Hák, Vladimír Junek, Michal Hák.

VÝSLEDKY POHÁRU LSK LIBERECKÉHO KRAJE

Žáci nejmladší 2009: 16. Václav Pochop, 31. Filip Junek, 35. Jakub Trejbal

Žákyně nejmladší 2008: 6. Barbora Chrástová, 8. Petra Brožová, 22. Klára Kubátová, 27. Šárka Hamáčková

Žáci nejmladší 2008: 1. Vojta Trejbal, 2. Matěj Tauchman, 18. Šimon Horáček, 30. Josef Šedivý

Žákyně mladší 2007: 8. Karolina Pavlová, 17. Jolana Kolářová

Žáci mladší 2007: 22. Petr Pochop

Žákyně starší 2005: 1. Markéta Štefanová, 3. Zuzana Bourová, 20. Magdalena Chrástová

Žáci starší 2005: 1. Jan Štefan

Žáci starší 2004: 20. Ondřej Berger

Družstva: 1. SKI Jilemnice, 2. SKI klub Jablonec n. N., 3. Dukla Liberec, 4. LSK Lomnice nad Popelkou, 5. Sokol Studenec. Hodnoceno 18 družstev!

Jaroslav Hák

SPORTOVNÍ KLUB

Fotbal

STUDENEC

Fotbalová jarní část sezóny 2017/2018 je již v plném proudu a kromě mladší přípravky již všechny týmy zahájily své mistrovské soutěže. K výraznějším změnám kádru nedošlo, jednotlivé týmy dívek byly posíleny dvěma hráčkami, z Nové Vsi přestoupila Maja Constanze Klocek a z Roztok Natálie Hansková. Vzhledem k vážnému zranění se z FK Jablonec nad Nisou vrátil do SK Studenec Matyáš Hrubý a nejlepší střelec A týmu Jirka Šír se rozhodl pro změnu klimatu a přestoupil do Sokola Zálesní Lhota.

Po Evě Bartoňové má další odchovankyně studeneckého klubu za sebou premiérový start v nejvyšší ligové soutěži České republiky. Linda Zahradníková si odbyla svůj debut v sobotu 17. března 2018 a hned v nejprestižnějším zápase, a to v derby Sparta – Slavia. Oba týmy starších žákyň bojují společně s Pardubicemi o mistrovský titul a po tomto utkání má k němu blíže právě Sparta, která v tomto utkání svého rivala porazila v poměru 2:1

a Linda nastoupila na pozici stopera. V březnu byl také vyhlášen nejen Fotbalista roku, ale také Fotbalistka roku. Mezi třemi nominovanými fotbalistkami byla i Eva Bartoňová a skončila na druhém místě za Fotbalistkou roku Lucií Voňkovou.

Zimní přípravu zakončila velice zdařilá soustředění, starší žáci jej absolvovali v Zákupech u České Lípy, mladší žáci a přípravky v Prkenném Dole. Poděkování patří všem trenérům a vedoucím za zvládnutí náročného programu jednotlivých soustředění.

Tým dospělých a dorostu absolvoval společnou zimní přípravu a potýkal se jako všechny kluby v okolí s pracovním a studijním vytížením jednotlivých hráčů. Áčko zahájilo mistrovské jaro v okresním poháru Mitsubishi Auto Junek Cup a „prokousalo“ se do květnového finále, kde jej čeká vítěz zápasu FK Přepere – Sokol Horní Branná. Ve druhém kole vyřadilo Sokol Horka 3:0, ve čtvrtfinále Sokol Rovensko B na penalty a stejným způsobem v semifinále Sokol Nová Ves.



Mládežnické týmy se zúčastňovaly halových turnajů a největšího úspěchu dosáhli mladší žáci, kteří vyhráli turnaj v Semilech. O krůček za nimi skončily dívky, které si rovněž ze Semil přivezly 2. místo.

Počátkem dubna byla schválena studie nových fotbalových kabin a bude zahájena příprava projektové dokumentace k zahájení územního a stavebního řízení a k podání projektu do dotačního investičního programu MŠMT.

Orientační běh

Studenecké orientační běžce čekal na počátku roku především velký pořadatelský „záprah“, neboť pořádali dvě Mistrovství České republiky, nejprve v lyžařském orientačním běhu (zde to bylo zároveň i Mistrovství Polska) na Roudnici v Krkonoších a poté v nočním orientačním běhu v Horní Brusnici. Oba náročné závody studenečtí pořadatelé zvládli se ctí a poděkování patří všem, kteří se na zdárném průběhu obou akcí zasloužili včetně partnerů akcí (Obec Studenec, Obec Jestřabí, Obec Horní Brusnice). Tyto závody se vzhledem k přípravě map a povolení vstupu do lesa a na další pozemku začínají připravovat několik týdnů před vlastními závody a pořadatelské povinnosti nekončí ani po jejich skončení.

Před sobotním závodem na klasické trati bylo na Roudnici ještě v sedm hodin ráno sice chladno, ale jasno. Pak se obloha zatáhla, začalo sněžit a závod tak prověřil závodníky po všech stránkách. V ženách vedla Helena Randáková z Vrchlabí téměř celý závod. Jen na chvíli se před ni dostala v cíli druhá Lenka Mechlová. Třetí skončila Simona Karochová. V mužích se jel velmi vyrovnaný závod. Nejprve vedl Radek Laciga, pak se do čela dostal na většinu závodu Roman Horyna, ale čtyři kontroly před cílem se do čela dostal Jakub Škoda a vedení už udržel. Takže v cíli byl první Jakub



Škoda o 13 vteřin před Romanem Horynou. Třetí místo vybojoval Jan Kolín v cílové rovině, když ji zvládl o 4 vteřiny rychleji než Radek Laciga, který byl nakonec o 3 vteřiny čtvrtý. V kategorii dorostu získal mistrovský titul pro SK Studenec s velkým náskokem Vítem Štefan, mezi dorostenkami skončila Tereza Chrástová na 5. místě.

Mistry České republiky v nedělních štafetách se v kategorii dospělých stali v ženách závodnice Spartaku Vrchlabí a v mužích Zdravotníku Praha. V ženách byly na druhém místě ženy Slavie Hradec Králové a třetí Kotlářky Praha. V mužích byla druhá štafeta OK Jilemnice a třetí KOB Dobřichovice. Dvě medaile zůstaly i ve Stu-

denci, další mistrovský titul získala dorostenecká štafeta dívek ve složení Tereza Chrástová, Jana Kejmarová a Markéta Štefanová, bronz připojili dorostenci ve složení Vítek Štefan, Jan Rücker a Lukáš Link. Druhé místo potom přidala mezi žáky štafeta ve složení Šimon Junek, Alžběta Vondráčková a Matouš Junek.

Na Mistrovství České republiky v nočním orientačním běhu na mapě Holubí vrch v okolí Horní Brusnice se v ženách po celou trať odehrával těsný souboj mezi Lenkou Mechlovou (Slavia Hradec Králové) a Adélkou Indrákovou (Žabovřesky Brno), brněnská závodnice dlouho vedla, Mechlová se do vedení dostala na dlouhém postupu na 14. kontrolu a navíc měla rychlý závěr, který ji vynesl mistrovský titul s náskokem 37 sekund před Indrákovou. Bronzovou medaili získala Karolína Šiková (Lokomotiva Plzeň), která měla na vítězku ztrátu 3:22 min. V mužích doslova celou trať prolétl největší favorit Miloš Nykodým (Žabovřesky Brno) a vyhrál na trati dlouhé 13,9 km časem 72:59 min., druhý Jan Procházka (Praga Praha) měl ztrátu 105 sekund, třetí místo obsadil Daniel Hájek (Žabovřesky Brno), který na vítěze ztratil 3:43 min.

Vedle pořádání závodů se studenečtí závodníci připravovali na novou sezónu. První soustředění bylo určeno pro žáky a proběhlo v okolí Kopidlno, kde bývá tepleji než pod horami a jarní sezóna se dá začít o něco dříve. Platilo to i letos, i když poněkud nejnary. V neděli ráno bylo ve Studenci -10, na silnici závěje a celou noc i den vál vichr ze severovýchodu. V Kopidlně jen -6, v lese skoro nefoukalo a sněhu jenom trochu. Celkem od pátku do neděle zvládli všichni šest pěkných tréninků společně se závodníky z Jičína, Nové

Paky, Jilemnice, Trutnova, Hořic a Vrchlabí.

Velikonoční soustředění proběhlo v rovinách kolem Tiché Orlice, kde od čtvrtka do neděle proběhlo celkem devět kvalitních tréninků. Vždy dva denně plus jeden noční. Na Velikonoční pondělí už jsme se všichni věnovali tradiční pomlázce. Soustředění bylo určeno hlavně pro dorostence a na programu byly tradiční tréninky typu skorelauf, švýcárna, okruhy, koridory atd. V rovinatých terénech se určitě podařilo po zimě opět zrychlit techniku běhu v terénu a připomenout si práci s buzolou.

Obec Prasek nedaleko Nového Bydžova hostila o víkendu 24. a 25. března 2018 první dva významnější závody sezóny. Prvním byl v sobotu Český pohár štafet kategorie C, tedy s nejnižším bodovým ziskem do celkového hodnocení. Tím druhým pak v neděli závod na klasické trati, který nabízí závodníkům možnost porovnání se soupeři po zimním spánku.

Český pohár štafet je závod, kde běhají vrcholoví závodníci hlavně v kategoriích dospělých a dorostu. SK Studenec postavil štafetu dorostenek ve složení Jana Kejmarová, Majda Hrnčířová a Eliška Hamáčková, která skončila na 22. místě z 38 štafet. Dorost SK Studenec ve složení Vítek Štefan, Lukáš Link a Honza Rücker (hostuje ve Stu-



denci z Hořic) skončila na 14. místě z 29 štafet. Skvěle zaběhla Terka Chrástová, která bude celý rok 2018 hostovat v TJ Turnov. Běžela na druhém úseku, kde byla ze všech nejrychlejší a její štafeta skončila v dorostenkách třetí.

Nedělní závod je tradičně společný pro dospělé, juniory i dorost. K dispozici jsou 4 tratě různých délek a každý si zvolí tu, na kterou si trpí. Ta nejdelší kloučící měla 18 kilometrů vzdušnou čarou, takže v terénu si závodníci zaběhli půlmaraton. Studenečtí dorostenci běželi trať C. V holkách běželo na této trati 107 závodnic – Terka Chrástová byla 16., Majda Hrnčířová 59. U kluků to bylo 125 závodníků – Lukáš Link byl 50. a Aleš Muhlbach 64.

Pro žáky a veterány se závod běžel jako první závod Východočeského poháru 2018 a přinesl první medailová umístění. V D10C vyhrála Bára Chrástová, v D12D byla druhá Bára Bulušková, v H10N vyhrál Šimon Junek a v H12D byli na stupních vítězů pouze závodníci z SK Studenec – Martin Planík, Dominik Horáček a Šimon Budárek. V H35C skončil druhý Petr Junek ml.

Další závod proběhl za krásného jarního počasí ve Zdobíně a přilehlých Miletiňských Lázních. Vítězství v D10C si zopakovala Barbora Chrástová, druhá místa přidali Šimon Budárek v H12D a Vítek Štefan v H16C. Třetí kolo Východočeského



poháru proběhlo ve Vojicích na Maxovském chlumu. Za SK Studenec se zúčastnilo 20 závodníků. V D10C vyhrála Bára Chrástová, v D14C byla druhá Markéta Štefanová, H12D byl první Dominik Horáček a druhý Martin Planík. V HDR (děti s doprovodem rodičů) běžela nejrychleji Lucie Šimková.

První celostátní žebříčkový závod se běžel v Jičíně a byl jím závod v městském sprintu. V kategorii dospělých byl zařazen do světového žebříčku (WRE) a Manufaktura Českého poháru, v dorostu pak do Žebříčku A, pro ostatní to byl veřejný závod. V D16 se dařilo Terce Chrástové, která skončila třetí. V kategorii H10 skončil Matouš Junek na 2. místě, pochvalu zaslouží i nejlepší veteráni, Petr Junek ml. za 5. místo v H35 a Eva Linková za 13. místo v D35.

Ostatní sporty

V rámci oddílu lehké atletiky se Marek Uvzl zúčastnil halových krajských přeborů a získal titul přeborníka Libereckého kraje v běhu na 3000 m a 2. místo v běhu na 1500 m. Janu Kreisingerovi se nejlépe vedlo na Rožmitálské desítce, kde obsadil

časem 31:21 2. místo.

Adam Zika absolvoval start na závodech FIS a universitních závodech a připsal si dvě druhá a jedno třetí místo z domácích sjezdovek v Peci pod Sněžkou a v Bílé v Beskydech (slalom a obří slalom).

Dorostenci stříbrní v oblastním přeboru Jičínska

Celou sezónu se rvali naši dorostenci o to, aby se probodovali do finálové čtyřky oblastního přeboru Jičínska ve stolním tenisu. Nakonec se vše podařilo a tým ve složení František Kuřík a Tomáš Exner (tito dva hráči odehráli naprostou většinu utkání) vybojoval druhou příčku v celoročním hodnocení, díky turnaji v Chomuticích, kde se střetla čtyři nejlepší družstva z dlouhodobé části. Jednoznačným favoritem celé soutěže byl tým Chomutic, který i ve finálovém turnaji na domácí půdě potvrdil tuto roli a jednoznačně porazil všechny soupeře. Stejně suverénně si však vedli i naši borci a po vítězstvích 5:0 nad Libání a 4:1 nad Starou Pakou se radovali ze skvělého druhého místa. Za sebou nechali takové týmy jako Jičín „A“ i „B“, Hořice, dále Libáň, Železnici – oba týmy mají v soutěžích mužů několik týmů. Jak František Kuřík, tak Tomáš Exner jsou velkým přílibem pro budoucnost mužského týmu.

Konečné pořadí oblastního přeboru Jičínska

1. TJ Sokol Chomutice
2. **Orel Studenec**
3. TJ Sokol Stará Paka
4. TJ Sokol Libáň
5. TJ Butoves
6. TJ Jiskra Hořice
7. TJ Sokol Popovice
8. TJ Jičín "A"
9. TJ Jičín "B"
10. TJ Sokol Kopidlno
11. TJ Sokol Nemyčevce
12. SK Miletín
13. TTC Veliš
14. TJ Sokol Lány
15. TJ Sokol Železnice
16. TJ Sokol Valdice
17. TJ Třešňový květ Žlunice





Muži berou bronz v okresním přeboru

Tým mužů, který ještě loni nastupoval v krajském přeboru 2. třídy, nerozjel okresní A třídu úplně na špici tabulky, nicméně jak se blížil závěr sezóny, muži se "škrábali" tabulkou výše a výše, až se nakonec zastavili na skvělém třetím místě pouhý jeden bod od stříbrné medaile. Hlavním tahounem týmu je Jenda Kuřík, kterého úspěšně doplňuje jeho syn Martin a další spoluhráči Miloš Tesař a Jan Suja. Téměř vyrovnanou bilanci (16 vítězství a 20 porážek) měl v týmu mužů i výše zmiňovaný dorostenec Tomáš Exner.

KONEČNÁ TABULKA OKRESNÍHO PŘEBORU 1. TŘÍDY

1.	TJ Spartak Rokytnice n. J. "A"	22	20	2	0	0	218:67	64
2.	SO Slaná u Semil "A"	22	16	1	5	0	194:123	55
3.	Orel Studenec "A"	22	14	4	4	0	199:124	54
4.	TJ Sokol Košťálov "A"	22	14	3	5	0	201:117	53
5.	TJ Sokol Jablonec n. J. "B"	22	13	3	6	0	196:142	51
6.	TJ Sokol Horní Branná "A"	22	10	1	11	0	148:160	43
7.	TJ Sokol Turnov "E"	22	8	4	10	0	158:164	42
8.	TJ Sokol Bradlecká Lhota "A"	22	9	0	13	0	134:172	40
9.	TJ Sokol Tatobity "A"	22	6	2	14	0	134:190	36
10.	TJ Sokol Nová Ves n. P. "B"	22	4	4	14	0	122:199	34
11.	Sokol Víchová n. J. "A"	22	2	2	18	0	78:214	28
12.	TJ Sokol Vesec "B"	22	3	0	18	1	96:206	27

VOLEJBALISTKY MAJÍ ZA SEBOU NEJÚSPĚŠNĚJŠÍ SEZÓNU V HISTORII

Orelský ženský volejbal má ve Studenci již více než dvacetiletou historii. Zažili jsme postup z okresního přeboru do krajské B-třídy, postup z B-třídy do A-třídy, dále zase nějaké sestupy, mnoho titulů v zimním krajském poháru, medaile z národního finále vesnických a zemědělských družstev, medaile z krajských přeborů dorostenek, titul orelských mistryň republiky v kategorii dorostenek i žen. I přes všechny tyto úspěchy si dovoluji tvrdit, že nej-

úspěšnější sezónu mají ženy za sebou právě letos. Přestože před uzávěrkou Zpravodaje chybělo odehrát ještě odložené utkání s týmem Bílé Třemešné, na konečném 9. místě už toto utkání nemohlo nic změnit. I když se může nezasvěcený čtenář divit, co je na "předposledním" místě tak úžasného, 11 vítězných utkání v krajském přeboru 1. třídy je obrovským úspěchem, zvláště, pokud soupeřkami bylo několik týmu s ligovými zkušenostmi (Slavia HK, Sokol Staré Město Náchod, Baník Vamberk, VK Hronov). Velmi potěšilo i překonání tradičních orelských rivalek z Hradce Králové. A za největší úspěch lze určitě považovat to, že s každým z týmů dokázala děvčata alespoň v jednom utkání zvítězit. Jediný tým, se kterým se to nepodařilo, byla hradecká Slavia.

KONEČNÁ TABULKA KRAJSKÉ A TŘÍDY (bez utkání Studenec – Bílá Třemešná)

1. Slavia Hradec Králové	36	30	4	0	2	104:21	98
2. Sokol Staré Město - Náchod	36	21	2	6	7	86:50	73
3. Baník Vamberk	36	16	7	5	8	83:57	67
4. VK Hradec Králové	36	12	5	2	17	64:75	48
5. Sokol Hradec Králové	36	10	6	6	14	65:77	48
6. VK Hronov	36	13	1	4	18	61:78	45
7. Baník Rtyně v Podkrkonoší	36	10	5	4	17	65:77	44
8. Sokol Bílá Třemešná	34	9	6	5	14	59:76	44
9. Orel Studenec	34	11	1	2	20	48:74	37
10. Orel Hradec Králové	36	7	2	5	22	41:91	30

Odložené utkání Studenec – Bílá Třemešná bylo dohráno až po uzávěrci Zpravodaje.



Bc. Pavel Kalpakcis zaplnil orlovnu

Po úspěšných přednáškách z předchozích dvou let jsme opět pozvali speciálního pedagoga a psychoterapeuta Bc. Pavla Kalpakcise. Ve čtvrtek 15. března přednášel v orlovně na téma „smysl lidského života“. Přednášku si přišlo vyslechnout více než 50 posluchačů.

ZABÍJAČKA, STUDENECKÉ HRY, MÖLKKY

Po kladných ohlasech z loňského roku vás všechny srdečně zveme na celodenní soutěžení u orlovny spojené s tradiční zabíjačkou.

Akce se letos uskuteční v sobotu 12. května.

9.00 Mistrovství Studence ve hře Mölkky

Účastní se dvoučlenné týmy všech věkových kategorií.
Hra je jednoduchá a mohou ji hrát i ti, kteří ji nikdy nehráli.
Přihlášky v den konání do 8:45.

12.00 Studenecké hry

soutěže mezi družstvy místních spolků a organizací, soutěže pro všechny, jízda na kortouči, štípání polínek, pití piva, hod kohátem, apod.

Celý den budou provázet čerstvé vepřové speciality z dílny Fandy Horáčka.
Závěr dne vám pak zpříjemní Figury ve stylu folk a country.

Další plánované akce v letošním roce:

- 1. 9. Studenecké mixy – volejbalový turnaj smíšených družstev**
- 2. 9. Dětské soutěžní odpoledne**
- 8. 9. Letní bál s kapelou Levou rukou band v sokolovně**
- 17. 11. Svatomartinský folkový večer**

Za jednotu Orla Václav Urban



SKAUTSKÝ ODDÍL ŠTĚŇAT

Vážení Studenečtí, rádi bychom Vás informovali o dění v našem 1. skautském oddíle Štěňat za uplynulé dva měsíce.

Družina Pavouků se během února a března scházela na pravidelných schůzkách, na kterých se snažili členové posunout v znalostech a poznání okolí a sebe samých. Více netradiční pro nás bylo zkusit sedm čtrnáctidenních výzev, které jsme si společně nastavili. Postupně jsme zkusili, jak těžké je vydržet bez sladkého, omezit se v produkci odpadu, jaké to je každý den někomu udělat radost nebo že pravidelné protažení našemu tělu rozhodně neuškodí. Všechny výzvy nás ale prověřily v trpělivosti a sebezapření. Společně jsme se také odreagovali při filmovém večeru, na kterém jsme zhlédli několik zajímavých filmů a společně se zamysleli nad problémy, na které některé filmy poukázaly. Poslední větší akcí byl noční výsadek v tématu poštovní kurýr. Vybrané dvojice pod hlavičkou dopravních společností sbí-

raly a dopravovaly obchodní balíky od Mostku až k Lánovu. Pavouci museli čelit nástrahám v podobě špatné či úplně nečitelných map. Troufám si tvrdit, že největší překonání pro ně však byla zima a mrazivý vítr, ve kterém někteří z nich i tak urazili přes 20 kilometrů noční krajinou. Se slovy „nezáleží, zda je zážitek pozitivní či negativní, ale důležité je, aby byl silný a společně se na něj vzpomínalo“ bych rád poděkoval všem členům a vedoucím v družině za jejich činnost.

Družina Pum (9–12 let) má stále pravidelné schůzky každý pátek. Měsíc únor jsme začali společnou schůzkou s mladší družinou, na které si děti zkoušely rozdělování ohně nebo výrobu notýsků z použitých papírů. 10. února měly děti zimní závod na motivy horolezců na Mount Everest. Šlo o spolupráci ve trojicích, děti si také zkusily poznávání zimní přírody a stop, zdravotvědu nebo slaňování. Jednotlivé týmy získávaly body za dané úkoly na sta-

novištích. Akce se protáhla až do večera, a tak jsme vyhlášení vítězů stihli až další schůzku, ale i tak se zimní závod družině moc líbil a odnášela si spoustu zážitků. Schůzku poté jsme si obnovovali krabičku poslední záchrany neboli KPZ. Ta slouží v nenadálých situacích, a proto si do ní dáváme věci, které by nám v takovém případě mohly pomoci. Jsou to například: zavírací špendlík, nůž, šití, sirky a březovou kůru a mnoho dalšího. O jarních prázdninách jsme také uspořádali hokejový zápas proti družině starších Pavouků na rybníku za továrnou. V polovině března jsme se ponořili do plnění skautských odborek, ve kterých se děti mohou zdokonalit v různých oblastech, jakými jsou zdravotěda, zálesák nebo elektrotechnik. Každý si může vybrat to, co ho zajímá, snad nám počáteční nadšení chvíli vydrží. Všichni členové se také nemohli dočkat nočního "výsadku", který byl naplánovaný na konec března. Ten se nesl v době rytířské a děti měly prokázat svoje rytířské vlastnosti, jakými jsou odvaha, čest, štedrost nebo vytrvalost. Akce se náramně zdařila a děti odjížděly nadšené. V následujícím měsíci dubnu budeme společně v rámci oddílu slavit svátek sv. Jiří, který je patronem všech skautů, nebo vyrazíme více do jarní přírody.

Na začátku února jsme vyrazili s naší družinou Tlapek (7-9 let) na masopustní průvod masek, pořádaný lánovskými skauty. Došli jsme do Horního Lánova, kde byly pro děti připraveny různé aktivity, např. vyrábění plácek, lukostřelba, poznávání ptáků, kuželky apod. Tyto aktivity děti bavily, ale z průvodu si toho bohužel moc neodnesly díky nízké účasti ostatních skautů. V uplynulých měsících jsme se na schůzkách věnovali různým šifráům a pár z nich se děti i naučily, dále



uzlům a skautským stezkám, ve kterých se naši nejmenší seznamují se skautingem a učí se novým skautským dovednostem. Na konci března jsme vyrazili na jednodenní výpravu k Jablonci nad Jizerou, kde jsme hledali poklad na zřícenině Nístějka. Na cestě plnily děti úkoly, které byly zaměřeny na spolupráci a poznávaly nové prostředí. Ze zříceniny si děti odnesly poklad v podobě čokoládových mincí. Dětem se výprava líbila a těší se na další společnou akci.

Tolik k činnosti, která probíhala v našem oddíle za uplynulý měsíce. Pokud byste měli zájem dozvědět se o nás něco více, nebojte se podívat na naše webové stránky www.stenata.g6.cz, na kterých naleznete v sekci fotogalerie také ochutnávku v podobě fotografií z jednotlivých akcí, případně se nebojte kontaktovat kohokoli z nás. Byli bychom také rádi, kdybyste své postřehy nebo názory na náš oddíl směřovali na emailovou adresu stenata.g6@gmail.com.

***Za vedení družin Pavouků, Pum, Tlapek
a celého oddílu br. Jeník, Tlustoch
a ses. Zmrzlík***

marco

audit

auditorské služby

- povinný audit účetní závěrky ze zákona
- dobrovolný audit pro ty, kteří chtějí mít svá čísla pod kontrolou
- audit konsolidované účetní závěrky
- audit dotací

další služby

- zpracování účetnictví
- zpracování mezd
- zaškolování zaměstnanců na pozici účetních
- due diligence cílových společností
- poradenství při přeměnách a podnikových kombinacích

MARCO audit s. r. o.

Rovnáčov 17, 512 33 Studenec

Ing. Marie Tauchmanová

telefon | +420 723 170 047

e-mail | info@marcoaudit.cz

www.marcoaudit.cz

my vám to spočítáme...



ZDRAVOTNÍ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA LIBERECKÉHO KRAJE

Malá nebo velká sanitka? Je mezi nimi rozdíl?

Lámete si někdy hlavu, proč k někomu jede malá sanitka, k někomu velká a k někomu dokonce obě? Důvody jsou přitom prosté. Ten rozhodující je, zda je u pacienta třeba lékař nebo zda stačí zdravotník. O tom, který vůz vyšle, rozhoduje dispečer na operačním středisku bezprostředně po kontaktu s volajícím. V jeho kompetenci je také vyslat další vůz, je-li potřeba pomoc posílit.

V malé sanitě je lékař vždy, v té větší být nemusí. Výjezdové posádky jsou minimálně dvojčlenné a jsou tvořeny zdravotnickými pracovníky. Výjezdová skupina Rendez-Vous (RV – malé auto) pracuje ve složení lékař a řidič-záchranář. Ke své práci využívají plně vybavené osobní vozidlo, které ale neslouží k přepravě pacienta. K té je využívána výjezdová skupina rychlé zdravotnické pomoci (RZP – velká sanitka), která pracuje ve složení zdravotnický záchranář a řidič-záchranář. A velkou sanitu využívá i výjezdová skupina rychlé lékařské pomoci (RPL). V ní jezdí vždy lékař, záchranář a řidič-záchranář. I toto vozidlo je určeno k přepravě pacienta.

Podle závažnosti zdravotního stavu pacienta vysílá operátor, tedy ten, s kým se pacient nebo jeho okolí telefonicky spojí na číslo 155, na místo události pouze samostatnou skupinu RZP nebo RV, případně obě skupiny zároveň. Vyslat může také vrtulník Kryštof 18, kde pracuje posádka ve složení lékař, záchranář a pilot. Dvoumotorový vrtulník je vybaven stejně jako sanitka a umožňuje například rychlejší zásah ve špatně přístupném terénu nebo rychlejší a šetrnější transport pacienta do vzdálenějších specializovaných zdravotnických zařízení. Posádka vrtulníku je také speciálně vycvičena pro práce ve výškách a nad volnou hloubkou.

Kdo je operátor linky 155?

Ten, kdo v tísni pomáhá hlasem jako první.

„Dobrý den, Záchránná služba. Jak Vám mohu pomoci?“ Stejná nebo velmi podobná věta zazní po celé republice každých 15 vteřin. Každých 15 vteřin se najde někdo, kdo nutně potřebuje pomoc zdravotníků pro sebe nebo pro své blízké. Každých 15 vteřin operátoři na dispečinku rozhodují, kam poslat sanitu, kam lékaře, kam „jen“ zdravotníka. Každých 15 vteřin rozhodují o lidských životech. Každých 15 vteřin aktivně pomáhají. Zdravotnické operační středisko Záchránné zdravotnické služby Libereckého kraje vzniklo 1. ledna 2007 sloučením bývalých okresních dispečinků ZZS okresů Liberec, Česká Lípa, Jablonec nad Nisou a Semily. Hlasy, které jako první pomáhají lidem v krizových situacích, patří operátorům - sestrám specialistkám v oboru intenzivní péče s kurzem Operační řízení přednemocniční neodkladné péče.

Hlavním úkolem operačního střediska je nepřetržitý příjem tísňových volání a jejich vyhodnocení, řízení a koordinace činnosti výjezdových skupin celého Libereckého kraje. Tísňové výzvy přicházejí z území Libereckého kraje na linku 155, případně z operačních středisek ostatních složek integrovaného záchránného systému. Zdravotnické operační středisko je centrálním pracovištěm operačního řízení, které pracuje v nepřetržitém režimu. To znamená, že nikdy nemůže nastat okamžik, kdy by vyzvánějící telefon nikdo nezvedl.

V okamžiku přijetí a vyhodnocení tísňového volání se rozběhne složitý řetězec pokynů a informací mezi volajícím na lince, operátorem a záchranáři. Pokud je to nutné a možné, rozběhne se i systém AED – tedy aktivace defibrilátorů rozmístěných mezi hasiči nebo policisty. Ty je nutné všechny nepřetržitě koordinovat a rozhodovat o případném posílení pomoci. Zároveň musí operátor v podstatě nepřetržitě komunikovat s volajícím a poskytovat mu instrukce k zajištění první pomoci do příjezdu výjezdové skupiny na místo události. A je i tím, kdo koordinuje předávání pacientů nemocnicím jako cílovým poskytovatelům akutní lůžkové péče.

Jedním z nejtěžších úkolů operátorů je poskytování pokynů volajícím tak, aby je správně pochopili a aby i naprosto neinformovaný člověk dokázal zabezpečit první pomoc postiženému, případně sám sobě. Pro tuto činnost jsou operátoři speciálně vyškoleni. Právě proto mohou prostřednictvím telefonu pomoci volajícímu provádět postupy pro záchranu života do doby, než na místo dorazí záchranáři.

Den linky 155 si připomínáme 15. května.



Den Linky 155.
Zdravotnická záchránná služba

Vaše Zdravotnická záchránná služba Libereckého kraje www.zzslk.cz

A najdete nás i na facebooku jako Zdravotnická záchránná služba Libereckého kraje, p. o.

V IKEM vyzkoušejí světově unikátní LÉČBU CUKROVKY

Žádné inzulinové injekce několikrát denně, žádné opakované měření hodnoty cukru v krvi z prstu, žádný diabetes 2. typu – to by mohla být již brzy realita pro tisíce pacientů v České republice. Pražský Institut klinické a experimentální medicíny (IKEM) se totiž připravuje na testování nového, přelomového typu léčby nemocných s cukrovkou.

Pomocí endoskopicky – přes jícn a žaludek – zavedeného laseru oslepi za 15 minut nervové buňky na začátku tenkého střeva (ve dvanáctníku), a změní tak jeho fungování, což by mělo vést k výraznému zlepšení a u některých pacientů i k úplnému vymizení diabetu 2. typu. To vše bez nutnosti jakéhokoli chirurgického zákroku, plné anestezie a dlouhého pobytu v nemocnici.

„Při částečné anestezii pacientovi zavedeme přes ústa endoskopicky do dvanáctníku speciálně pro tuto léčbu vyvinutý katetr s laserem DiaGone,“ vysvětlil minulý týden postup metody gastroenterolog a vedoucí lékař tohoto projektu Marek Beneš.

Laser podle něho dokáže přesně zacílit na nervové buňky, které jsou ve stěně této počáteční části tenkého střeva, a oslepit je bez poškození okolní tkáně. Tyto buňky dokážou rozlišit, co a v jakém množství dvanáctníkem prochází, a rozhodují pak i o tom, zda například sacharidy uložit do zásob na horší časy, nebo je rovnou spálit.

Mají tedy přímo vliv na to, jak s nimi tělo naloží.

„Tím, že padesát až osmdesát procent těchto nervových buněk laserem oslepíme, „zmateme“ lidské tělo a to pak zásadně změní nastavení metabolismu a sníží hladinu cukru v krvi, což bude v důsledku znamenat zlepšení diabetu 2. typu a u některých pacientů možná i jeho úplné vyléčení,“ uvedl Beneš.

Zárok by měl trvat přibližně patnáct minut a bude ambulantní. Jíst budou moci pacienti už druhý den po zákroku. Využití laseru DiaGone v praxi nahrazuje náročné bariatrické operace a dává naději téměř 800 tisícům pacientů, kteří cukrovkou 2. typu v Česku trpí.

Tato metoda, kterou vyvinuli vědci v Izraeli, by v budoucnu mohla přinést globální řešení. IKEM získal šanci se do tohoto projektu zapojit jako první evropská země. „Zatím v rámci pilotního projektu počítáme přibližně se sto až sto padesáti pacienty, kteří budou mít tuto léčbu zcela zdarma. Vše financuje izraelská strana, která DiaGone vyvinula,“ doplnil ředitel IKEM Aleš Herman.

Pacienty do projektu bude IKEM přijímat tři roky. Musí mít nadváhu či obezitu a neléčit se inzulinem, další podmínky IKEM zveřejní na webu.

Zdroj: <http://www.novinky.cz/>

Recepty nejen pro diabetiky

KUSKUS S KUKUŘICÍ A TUŇÁKEM

Kukuřice, sůl, jarní cibulka, kuskus, tuňák ve vlastní šťávě, provensálské koření, máslo

Postup přípravy

Sůl, bylinky a kuskus smícháme v menším hrnci, zalijeme horkou vodou a necháme odstát 10 minut pod pokličkou. Mezitím si v pánvi na másle orestujeme jarní cibulku, přidáme kukuřici a necháme podusit asi 8 minut. Tuňáka zbavíme přebytečné šťávy, nasypeme do pánve ke kukuřici a ještě pár minut necháme vařit. Na závěr smícháme s kuskusem a můžeme podávat.

ŠPAGETY S VEPŘOVÝM MASEM A RAJČATY

Špagety uvaříme téměř doměkka v mírně osolené vodě, necháme okapat a promastíme olejem. Oloupanou a nakrájenou cibuli osmahneme na oleji, přidáme nakrájené na kostičky vepřové maso, krátce je osmahneme, osolíme, opepříme a dusíme 20-30 minut. K podušenému masu přidáme pokrájená rajčata a společně krátce podusíme. Nakonec přidáme rajčatový protlak, směs krátce podusíme a podle potřeby přisolíme. Špagety promícháme s omáčkou a na závěr posypeme nastrouhaným sýrem.

BORŠČ

Maso vložíme do nádoby a zalijeme vodou, uvedeme do varu, mírně osolíme, přidáme bobkový list, nové koření, cibuli a zvolna vaříme aspoň 2 hodiny. Vepřové maso vyjmeme dřív, aby se nerozvařilo. Po uvaření hovězího masa vývar procedíme, přidáme na kostičky nakrájenou kořenovou zeleninu a hlávkové zelí, oloupané a nakrájené brambory, nakrájená rajčata a krátce povaříme. Slaninu nakrájíme na kostičky, mírně ji rozškvaříme, lehce na ní zpěníme papriku a přidáme do polévky. Prosátou mouku rozšleháme se smetanou, za stálého míchání vlijeme do polévky a vaříme aspoň půl hodiny. Poté do polévky přidáme oloupanou a uvařenou řepu, nakrájenou na nudličky, vložíme pokrájené maso, polévku přichutíme citrónovou šťávou, sladidlem a krátce povaříme.

Zdroj: <http://diabetica.cz/>

DEN KOUPELEN A TOPENÍ

za účasti vystavovatelů z ob
topení, plynu a koupelen.
Kompletní poradenství od základu až po

Pátek **1.6.2018** od 9:00 do

steakrestaurant pensionu Trautenberk Studenec | tel. 4

www.plast

N

poru vody,

detail.

18:00 | ..jídlo, pití, skákací hrady, letecký simulátor

481 595 386

eko.cz

PLASTEKO

velkoobchod | maloobchod



**Obec Studenec & Základní škola a Mateřská škola
Studenec si Vás dovoluují pozvat na**



**POUŤOVÁ
AKCE**

**U
OHNOUT**

sobota 23. června 2018 od 20:00

STUDENEC

Přírodní amfiteátr u školy