Pokojné svátky vánoční naplněné radostí a láskou,
pevné zdraví, mnoho úspěchů a optimismu v celém roce 2015
přeje OÚ Studenec a redakční rada Zpravodaje.

Vydává OÚ Studenec

Studenecký zpravodaj

6/2014

Vážení spoluobčané,

po celém roce plném povinností a každodenních starostí přichází čas Vánoc. Čas, kdy se můžeme na chvíli zastavit, podívat se za prožitými měsíci, připomenout úspěchy, zavzpomínat, čeho jsme konkrétně dosáhli a co se v našem životě změnilo. Na tyto svátky se nejvíce těší ti nejmenší, kteří už jistě napsali Ježíškovi svůj dlouhý seznam. Bylo by krásné, kdyby to tak mohlo být i v běžném a každodenním životě.

Letošní rok byl proti předchozím obdobím a realizovaným záměrům výjimečný v tom, že díky rekonstrukci hlavní silnice ve Studenci zasáhl většinu občanů ať přímo, či nepřímo svým vyvolaným omezením. Osobně i já jsem nemohl vědět, co nás vše čeká, s čím vším se budeme muset potýkat a vypořádat. Věřím však, že se příští rok tato situace začne postupně uklidňovat a naopak dokážeme ocenit to, že po dlouhých letech čekání tu máme konečně odpovídající silnici a zároveň se nám podaří prosadit opravu komunikace po spodní části obce, jako tomu je dnes po předešlé rekonstrukci v Zálesní Lhotě.

Tento rok byl z pohledu investic obce zároveň specifický v tom, že jsme se zaměřili díky výše zmiňované stavbě na budování nových chodníků, které přinesou větší bezpečnost nás všech. Snažili jsme se maximálně využít finančních prostředků, které pokryjí alespoň částečně tyto náklady, nebo připraví budoucí záměry bez zbytečného zásahu do nové komunikace. Díky tomu tady máme již dokončené a zprůchodněné nové plochy, ty zbylé se otevřou příští rok.

V průběhu tohoto roku jsme se připravovali i na budoucí investici, zaměřenou na jednu z posledních obecních budov, která ještě neprošla stavební rekonstrukcí. Dotace ve výši 5,5 milionů korun tak pomůže vyřešit objekt současného zdravotního střediska a pokud vše půjde, jak si přejeme, tak tato stavba by mohla začít již v příštím roce.

Nelze opomenout ani letošní komunální volby. Dovolte mi, abych Vám všem ještě jednou poděkoval za Vaši podporu, kterou jste mně samotnému, ale i celé naší straně prostřednictvím Vašich hlasů dali. Těžko se popisují pocity, které jsou směsicí myšlenek, emocí, zadostiučinění a velkého vděku. Přiznám se, že tolik podpůrných zpráv a telefonátů, které přicházely před volbami, ale i další dny poté, jsem neměl ani před čtyřmi lety. Děkuji a věřte, že si toho moc vážím. Nadále však cítím velkou zodpovědnost i závazek vůči Vám všem, kde práce převládá nad nějakou radostí. S takto vysokým ohodnocením své osoby i naší celé strany jsem opravdu nepočítal, jelikož do letošních komunálních voleb vstupovalo oproti minulým volbám více kandidátů, včetně nové strany.

Děkuji rovněž za pomoc všem končícím zastupitelům, kteří se podíleli na rozvoji našich obcí. Pevně věřím a moc bych si přál, aby se někteří z nich po čtyřech letech opět vrátili, jelikož spolupracovat s nimi byla radost a zároveň má představa, jak by to mělo fungovat, a ono to i ve skutečnosti fungovalo.

Děkuji i Vám ostatním za jakoukoli pomoc, kterou pomáháte mně samotnému, svým blízkým, ale třeba i sousedům. Právě v těchto věcech jsme oproti jiným pořád napřed a díky tomu můžeme být hodnoceni o něco výš. Je přece krásné překvapovat návštěvníky našich obcí svým přístupem, který oni sami neznají, a přitom pro nás je to běžnou samozřejmostí, kterou si ani neuvědomujeme, že by něco mohlo být i jinak. Věřte, že samotné pozdravení, poděkování a podání ruky dělá velké divy.

Tak ať nám to vše a všem vydrží i v roce 2015!

Krásné Vánoce i celý příští rok Vám všem upřímně přeje

Jiří Ulvr, Váš starosta

ZPRÁVY OBECNÍHO ÚŘADU

Rekonstrukce silnice Studenec (kostelecko) – směr Dolní Branná

8. října

20. října

20. října

První listopadový týden jsme se dočkali na úsecích: Studenec (řeznictví Nosek) – Studenec (Špice) a Studenec (kostelecko) – Studenec (hasičárna) celkového položení prvních dvou vrstev asfaltobetonového povrchu. Konkrétně první zmíněný úsek byl o nějakou část prodloužen, ten druhý naopak o něco zkrácen.

4. listopadu

V době uzávěrky tohoto čísla Zpravodaje (16. 11. 2014) dochází k dokončování propustků a k dodláždění stávajících chodníků, včetně jejich oprav. Poslední letošní viditelnou změnou by měl být postřik nezpevněných ploch, které se převážně nacházejí na druhém úseku Studenec (hasičárna) – Studenec (řeznictví Nosek), kde se připravuje silniční kanalizace. Vše tedy směřuje k tomu, aby silnice byla 1. 12. 2014 opět po delší době znovu otevřena.

14. listopadu

14. listopadu

V posledním čísle našeho Zpravodaje jsem Vám psal o částečném omezení stavby s tím, že se tyto práce přesunou na jaro 2015. Dnes (podle posledního dodaného harmonogramu) můžu říci, že se tyto práce prodlouží maximálně do konce května 2015, kdy se vše završí položením poslední – finální, třetí vrstvy asfaltobetonového povrchu na všech třech úsecích najednou.

Vše samozřejmě záleží na počasí, ale pokud vše půjde, jak je naplánováno, úsek Studenec (kostelecko) – Studenec (Špice) by měl být od června 2015 uveden do provozu v nové podobě.

Jiří Ulvr, starosta

Nová hala na odpadové hospodářství

Jelikož se nám nepodařilo nazpět odkoupit druhou halu v lokalitě „Kruhovka“ ve Studenci, začali jsme díky příznivému počasí s přípravami podloží a základové desky nové haly již v letošním roce. Pokud bude počasí příhodné i nadále, budeme postupovat se stavbou kovové konstrukce, která se nám podařila odkoupit z nepoužívané haly. V příštím roce bychom chtěli dokončit opláštění a zároveň spustit provoz, který by především ulehčil a vyřešil otázku tolik diskutovaného sběru komunálního odpadu. Zároveň by se zde měl soustředit i sběr nebezpečného odpadu, elektrozařízení a bioodpadu.

Jiří Ulvr, starosta

27. října

31. října

31. října

4. listopadu

4. listopadu

Nový prostor pod kontejnery v Zálesní Lhotě

Začátkem října se nám podařilo zpevnit prostor pod kontejnery u č. p. 168 v Zálesní Lhotě. Tomu všemu předcházelo majetkové vypořádání přilehlých nemovitostí. Děkuji všem zainteresovaným stranám za sounáležitost a vstřícnost. Fotografie ukazuje již finální podobu.

Jiří Ulvr, starosta

Nový most v Zálesní Lhotě

Přináším Vám další fotografie z probíhající, ale i již zprůjezdněné stavby mostu u autobusové zastávky „U Kynčlových“ v Zálesní Lhotě. Pevně věřím, že „uvedený rok“ na čele tohoto mostu nám tak bude připomínat čas, kterému postupem doby nebudeme věřit.

Jiří Ulvr, starosta

20. října

20. října

4. listopadu

4. listopadu

14. listopadu

Z jednání zastupitelstva obce

Dne 3. listopadu se konalo páté zasedání Zastupitelstva obce Studenec v roce 2014, které bylo zároveň prvním zasedáním nově zvolených zastupitelů. Dostavilo se všech 15 zastupitelů a 6 občanů.

Všichni zastupitelé nejprve složili a podepsali slib. Poté byla zvolena návrhová a volební komise a schválen způsob volby: pro volbu starosty a místostarosty tajnou, pro volby členů rady a výborů veřejnou volbou.

Na místo uvolněného starosty byl navržen Bc. Jiří Ulvr, který byl následně zvolen všemi 15 hlasy. Na uvolněného místostarostu byl navržen Ing. Josef Boura, který byl zvolen rovněž všemi 15 hlasy.

Zvoleni byli také členové rady obce – starostu a místostarostu v ní doplnili Antonín Pacholík, Václav Vancl a Ing. Pavel Jiran. Proběhly také volby předsedů a členů výborů, jejichž složení je následující:

– finanční výbor: předseda PaedDr. Dana Synková, členové PaedDr. Petr Junek, Markéta Kadavá, Ing. Václav Urban a Martin Kuřík,
– kontrolní výbor: předseda Mgr. Lukáš Kalenský, členové Ing. Jakub Tauchman, Tomáš Chrtek, Ing. Pavel Mečíř a Blanka Korotvičková.

Poté byly schváleny odměny a příplatky neuvolněným členům zastupitelstva.

V závěrečné diskusi pan starosta pogratuloval nově zvoleným zastupitelům obce a poděkoval občanům za důvěru s tím, že si váží jejich podpory a vnímá ji jako velkou zodpovědnost a závazek. Dále zmínil korektní předvolební kampaň KDU-ČSL i konfrontačně vedenou kampaň ze strany „Zdravého rozumu“. Vyjádřil přání vzájemné spolupráce mezi všemi zastupiteli, aby obec mohla postupovat kupředu a nemusela své záležitosti kvůli neshodám zbytečně odkládat.

Nové zastupitele požádal o návrhy a náměty k rozvoji obou obcí v příštích čtyřech letech. Jako v předešlých osmi letech bude schválen „Strategický plán pro období 2015–2018, který by měl být na pořadu prvního jednání zastupitelstva v roce 2015. Na závěr pan starosta pozval přítomné na 7. ročník „Obecní polévky“.

Volby do zastupitelstva obce Studenec

10.–11. října 2014

	Celkem	Studenec	Zálesní Lhota
Voliči v seznamu	1 437	1 110	327
Vydané obálky	965	785	180
Volební účast	67,15 %	70,72 %	55,05 %

Odevzdané obálky	965	785	180
Platné hlasy	13 289	11 032	2 257

Název kandidátní listiny	hlasy abs.	hlasy v %	počet mandátů
Křesťanská a demokrat. unie-Čs. strana lidová	3 182	23,94	3
Zdravý rozum pro Studenec a Zálesní Lhotu	2 029	15,27	2
Nez. kand. obcí Studenec a Zálesní Lhota	8 078	60,79	10

KDU-ČSL

Mečíř Petr Bc.	198	181	17
Jiran Pavel Ing.	**282**	**258**	**24**
Vanclová Veronika	175	165	10
Urban Václav Ing.	**294**	**276**	**18**
Kuřík Štěpán DiS.	141	135	6
Vacková Marie Bc. et Bc.	209	198	11
Mečíř Pavel Ing.	**280**	**265**	**15**
Vancl Jan Ing.	201	198	3
Medlík Jan DiS.	195	190	5
Vancl Karel	198	187	11
Šimáček Martin Ing.	208	199	9
Horáček Stanislav Ing.	196	191	5
Tauchman František Ing.	172	164	8
Mühlová Marie MUDr.	234	204	30
Tomáš Jaroslav	199	183	16

Zdravý rozum

Brož Lubomír Bc.	134	94	40
Chládek Josef	135	91	44
Dittrichová Marcela Bc. DiS.	165	81	84
Kuřík Martin	**196**	**155**	**41**
Hofman Petr	150	64	86
Hanzlík Zdeněk Bc.	121	90	31
Švecová Hana	138	52	86
Hák Jaroslav	101	72	29
Korotvičková Blanka	**191**	**111**	**80**
Cerman Otto	138	98	40
Kočárek Jaroslav	105	66	39
Tůmová Stanislava	102	67	35
Karásková Vladimíra MUDr.	150	115	35
Tauchman Jiří	87	59	28
Máslo Ladislav	116	89	27

Nezávislí kandidáti obcí Studenec a Zálesní Lhota

Ulvr Jiří Bc.	**689**	**558**	**131**
Kadavá Markéta	**611**	**482**	**129**
Boura Josef Ing.	**618**	**518**	**100**
Vancl Václav	**569**	**480**	**89**
Pacholík Antonín	**563**	**430**	**133**
Synková Dana PaedDr.	**594**	**496**	**98**
Kalenský Lukáš Mgr.	**546**	**466**	**80**
Hák Jan Ing.	**517**	**441**	**76**
Tauchman Jakub Ing.	**538**	**464**	**74**
Chrtek Tomáš	**584**	**504**	**80**
Vancl Lukáš	468	396	72
Tauchmanová Adéla Ing.	430	361	69
Šedivý Josef	524	428	96
Kudr Jiří	461	397	64
Marek Filip	366	313	53

U kandidátů je uveden počet obdržených hlasů celkem, ve Studenci a v Zálesní Lhotě. Tučně jsou zvýrazněni zvolení zastupitelé.

K Vašim dotazům – vyjádření ke komunálním volbám

Dlouhou dobu jsem zvažoval, zda se mám více vyjadřovat k již uskutečněným letošním komunálním volbám. Mnozí z Vás jste se na mne obraceli, jak před volbami a ještě větší část z Vás se na mě obracíte i po volbách, abych se vyjádřil a řekl své stanovisko k volebnímu letáku „Zdravý rozum pro Studenec a Zálesní Lhotu“.

Po konzultaci s redakční radou Zpravodaje se pokusím v krátkosti k tomuto konfrontačnímu letáku, který řešil „co by“, ale neřešil „jak by“, nekonfrontačně vyjádřit.

Nejprve však musím poděkovat zbylým čtrnácti kandidátům z naší strany, kteří mě udrželi v tom, abych do uskutečnění voleb nijak nereagoval a nechal to být. Věřte, že to nebylo lehké.

Rada obce si vyžádala stanovisko o podání zprávy k řešení současného stavu, adresované do rukou vedoucího oddělení Policie ČR v Jilemnici, npor. Mgr. Martina Macha za účelem: *„Navázání standardních, v současné době velmi váznoucích vztahů s bezpečnostními složkami tak, aby se naši občané v naší obci mohli cítit bezpečně.“* (citace, která byla součástí letáku této strany).

Odpověď, která přišla, byla rozsáhlejšího sdělení. Uvádím Vám tedy to nejpodstatnější:

„Předně bych rád nejen Vás, ale i radu obce jakožto i občany Studence ubezpečil, že v žádném případě nežijete v obci, ve které se občané nemohou cítit bezpečně. Stejně tak naše vztahy hodnotím jako profesionální a na standardní úrovni.“

„Autor bezpečnostními složkami nemohl myslet Policii České republiky a váznoucími vztahy nemohl myslet ty, které panují mezi zdejším oddělením a Obecním úřadem ve Studenci. Pokud by tomu totiž tak bylo, pak by to svědčilo v lepším případě o autorově hrubé neznalosti skutečnosti nebo v horším případě o jeho snaze oklamat voliče.“

npor. Mgr. Martin Mach, vedoucí oddělení

Na všechny zveřejněné věci v tomto letáku by Vám měli samozřejmě odpovědět všichni kandidáti strany „Zdravý rozum pro Studenec a Zálesní Lhotu“, nikoli já. Osobně však nevěřím tomu, že by patnáct lidí z této kandidátní listiny mělo zastávat názor, který se týkal například: *„…dotace by nečerpal jen hlupák!!!!!!“*, protože potom si můžu myslet, že zkušenosti, co vše tato administrativa obnáší, nemá skutečně nikdo z nich.

Podobné je to i v dalších uvedených bodech tohoto letáku. Totožné je to i s bodem: *„investice obce chceme propagovat cestou místních firem…“* Položme si

otázku, ví někdo z těchto kandidátů, čeho se týká „Zákon o veřejných zakázkách“ (pojem zakázek malého rozsahu a pojem zakázek velkého rozsahu), který řeší mimo jiné i hodnotu částky, od které se vypisují výběrová řízení…???

Já k tomu mohu říci, že se snažíme maximálně podporovat místní firmy, či firmy, které zaměstnávají místní občany, a to jak podle druhu charakteru daných investic, tak i daného rozsahu prací. Toto řešíme společně i s vedením Základní školy a Mateřské školy Studenec, kde hlavní investice probíhají o letních prázdninách a jsou navíc omezeny časem.

Při ustavujícím zasedání Zastupitelstva obce Studenec jsem se v pořadu „diskuse“ zeptal dvou zvolených členů této strany „jak často“ a „kdy naposledy na obci proběhl audit hospodaření obce“. Odpověď, která zazněla, byla sice správná, ale zároveň si všichni přítomní mohli z této reakce udělat obraz toho, kdo byl hlavním iniciátorem této kampaně.

Toto vše mě utvrdilo v názoru, že volební leták této strany byl převážně tvořen ze strany jednoho člena, který si myslel, že může vše a nerespektoval nařízení obce a ani neocenil ústupky, které obec tolerovala. Nerozumím však ostatním kandidátům této strany, kteří se k tomuto dokumentu tvořeného z populistických gest a polopravd nehlásí, ač jsou jejich jména na něm uvedena.

Jsem proto moc rád, že mezi lidmi ve Studenci i v Zálesní Lhotě skutečně zvítězil „zdravý rozum“. Tolik alespoň z mé reakce na Vaše žádosti o vyjádření.

Jiří Ulvr, starosta

Vážení spoluobčané,

dovolte mi, abych poděkoval všem občanům, kteří se zúčastnili voleb do zastupitelstva obcí Studenec a Zálesní Lhota. Děkuji všem za Vaši podporu. Počet hlasů, který jsem od Vás dostal, mě přesvědčil, abych pokračoval v práci uvolněného místostarosty. Budu se snažit, abyste s mou prací byli spokojeni.

Ing. Josef Boura, místostarosta

Vážení spoluobčané Studence a Zálesní Lhoty.

V nedávné době proběhly volby do obecního zastupitelstva, ve kterých kandidáti za KDU-ČSL získali tři mandáty. Chtěl bych jménem všech kandidátů poděkovat těm z vás, kteří jste nám dali hlasy, za vaši důvěru a všem občanům naší obce slíbit, že se budeme v zastupitelstvu snažit odvádět dobrou a konstruktivní práci v duchu našeho volebního programu.

Svým jménem bych chtěl poděkovat všem našim kandidátům za odvahu jít s kůží na trh a za dobrou spolupráci při přípravě programu a při jeho propagaci.

Také bych chtěl využít této příležitosti a popřát vám všem pokud možno klidný advent a radostné a pokojné prožití jeho vrcholu, oslavy narození Božího syna. Ať jeho láska a pokoj naplní naše srdce a naše domovy.

za místní organizaci KDU-ČSL Pavel Jiran

Vítání občánků

Při podzimním vítání občánků dne 12. listopadu 2014 se sešlo 8 dětí.

Liliana Weissová, Studenec 421
Antonín Hák, Studenec 80
Eduard Hák, Studenec 80
Anita Grohová, Studenec R-32
Vít Baudyš, Studenec 423
Sabina Marková, Studenec 86
Natálie Plůchová, Zálesní Lhota 44
Matyáš Pochop, Studenec R-13

Na vítání vystupovaly děti ze Základní školy ve Studenci. Děkujeme jim za účinkování a paní učitelce za to, že s nimi písničky a tanečky nacvičila.

Dětem i rodičům přejeme mnoho radosti a spokojenosti v dalším životě.

Vážení spoluobčané Studence a Zálesní Lhoty.

Blíží se konec roku a s ním účtování a hodnocení toho uplynulého, blíží se Vánoce, doba přání, doba, kdy jsou si lidé alespoň na pár dnů trochu blíž. Rád bych se proto za firmu ZETKA Strážník a. s. připojil s pár slovy hodnocení i s přáním.

Pro nás zemědělce byl rok 2014 rokem štědrým a požehnaným. Většina zemědělců dosáhla dobrých výsledků hospodaření, urodilo se obilí i další plodiny, úrodu jsme, alespoň v naší firmě, sklidili včas a v dobré kvalitě. Vydělané prostředky se snažíme rozumně investovat do nové techniky a do oprav stávajícího majetku, snažíme se i vytvářet rezervy na horší doby. Prostě bychom chtěli, aby naše firma v katastru našich obcí hospodařila i nadále a aby hospodařila dobře.

Podle mého názoru zemědělci i dobytek do krajiny patří, i když někdy přespříliš hrčí s traktory a pletou se s nimi na silnicích, trousí hnůj a slámu, občas způsobí nějakou tu škodu, posečou, co nemají a co mají posíct, nechají stát, utíkají jim krávy a kdoví jak ještě „škodí“. Na druhou stranu ale také obci a občanům pomáhají. Udržují krajinu v kulturním stavu, uklidí i ty louky, ze kterých nemají žádný užitek, sem tam něco přivezou, septik vyvezou, pluhují cesty i nějaké to auto z příkopu vytáhnou. Snad by se našla i další pozitiva. Prostě zemědělství a venkov patří k sobě, i když se oboje mění a ne vždy k dobrému.

Závěrem bych chtěl ještě poděkovat. Poděkovat Bohu za dobrou úrodu a všechna další požehnání, poděkovat státní správě za dotace a podpory, starostovi a obecnímu zastupitelstvu za korektní spolupráci, všem zaměstnancům za jejich náročnou, namáhavou a ve velké většině dobrou práci, mnohým z vás za to, že nám pronajímáte své pozemky a vám všem za trpělivost a vstřícnost.

A úplně na závěr přeji klidné, požehnané a milostiplné Vánoce a v novém roce hodně zdraví, štěstí a úspěchů v osobním životě i v práci.

za firmu ZETKA Strážník a. s. Ing. Pavel Jiran

Tříkrálová sbírka 2015

Téměř nad každým vchodem do domu se začátkem roku tradičně objevuje nápis K+M+B. Tato tři písmena zastupují latinské požehnání Christus mansionem benedicat, což v překladu znamená Kristus požehnej tomuto domu. Již několik let ho přicházejí svěcenou křídou psát koledníci tříkrálové sbírky spolu s přáním pokoje a radosti do nového roku. Všechny lidi dobré vůle navíc koledníci zvou k účasti na pomoci lidem, kteří si sami pomoci nemohou nebo neumějí.

Jsme rádi, že Vám můžeme touto cestou ohlásit pokračování sbírky i v roce 2015. Naše skupinky se **ve Studenci** vydají na cestu **v neděli 4. ledna 2015**. V okolních obcích budou chodit přibližně ve stejném termínu.

Každý vedoucí skupinky se bude moci **prokázat průkazkou** potvrzenou vedením Charity ČR a **platným občanským průkazem**. Pokladnička bude zapečetěna a označena znakem Charity ČR.

V případě, že narazíte na falešné koledníky, kontaktujte prosím služebnu Policie ČR v Jilemnici na čísle 481 544 333.

Letošní **výtěžek** tříkrálové sbírky bude z největší části použit na **nákup pomůcek pro špatně pohyblivé pacienty**. V případě potřeby pomůže zajistit i **nákup zdravotnického materiálu** nebo z něj bude poskytnuta pomoc lidem z našeho regionu, kteří by se dostali do tíživé sociální situace. V předešlém roce jsme tak díky vybraným prostředkům mohli pořídit například elektrické polohovací postele, antidekubitní matrace nebo mechanické vozíky na zapůjčení do domácností nemocných. Každoročně sbírka podpoří i **humanitární pomoc u nás a v zahraničí**. V tomto roce půjde o příspěvek na humanitární projekty v Indii (1. projekt: Kvalifikační kurzy pro nevyučenou a nezaměstnanou mládež v oblasti Bangalore – Karnataka, 2. projekt: Dětské večerní vzdělávání v oblasti Bangalore – Karnataka, 3. projekt: Zajištění provozu a údržby školního autobusu v oblasti Mansapur včetně mezd řidiče a technika).

Doufáme, že i letošní koledování přinese mnoho dobrého do Vašich domovů i do domácností lidí, kterým je určená následná pomoc.

Za spolupráci a pomoc předem děkujeme.

Radostné Vánoce a požehnaný nový rok 2015
za Farní charitu Studenec přeje Heda Jiranová.

Pro více informací o naší organizaci i o samotné sbírce navštivte náš web: **www.studenec.charita.cz**

Z farnosti Studenec

Dne 5. 10. 2014 mons. Karel Exner, jeden z nejstarších žijících a neformálně čestných občanů-rodáků Studence, posvětil dva nové zvony. Dne 15. října t. r. pak byly zvony vyzdviženy a osazeny na věž. Připojena je také fotovzpomínka na osazení soch sv. Václava a sv. Ludmily na nová místa u kostela v druhé polovině října t. r., které proběhlo ze strany obce Studenec.

Základní registry jedou naplno!

Návod pro občana: Co mám dělat, když si měním adresu trvalého pobytu?

Zpracoval: Správa základních registrů a Ministerstvo vnitra ČR

Už od poloviny roku 2012 se můžete spolehnout na tzv. základní registry, které zajišťují, že už nemusíte obíhat všechny úřady a hlásit změnu na každém úřadě zvlášť. Většina úřadů si data, která potřebuje, předává díky registrům mezi sebou automaticky.

Následujícím textem nás provede Jan Novák.

První krok – místně příslušný obecní úřad

Jan Novák se přestěhoval. Jeho první zastávkou je obecní úřad v místě nového trvalého pobytu. Vyplní tam a podepíše přihlašovací lístek k trvalému pobytu. Předloží platný občanský průkaz a doklad, který ho opravňuje užívat byt nebo dům (např. výpis z katastru nemovitostí, kupní smlouvu, nájemní smlouvu) anebo úředně ověřené písemné potvrzení oprávněné osoby (např. majitele nemovitosti) o souhlasu s ohlášením změny místa trvalého pobytu a opět doklad, který to dokazuje (např. výpis z katastru nemovitostí). Úředně ověřené potvrzení se nevyžaduje v případě, že oprávněná osoba potvrdí svůj souhlas na přihlašovacím tiskopisu přímo na úřadu a předloží i doklad o oprávněnosti užívání bytu či domu.

Katastrální úřad

Na katastrální úřad nemusí Jan Novák nic oznamovat. Data si tento úřad aktualizuje automaticky. Správnost nové adresy je možné ověřit na veřejném portále Českého úřadu zeměměřického a katastrálního v sekci „Nahlížení do katastru nemovitostí“: http://nahlizenidokn.cuzk.cz/.

Zdravotní pojišťovna

I když jsou k základním registrům připojeny všechny tuzemské zdravotní pojišťovny, stále však platí pro Jana Nováka oznamovací povinnost dle zákona o veřejném zdravotním pojištění. Musí tedy do 30 dnů od přestěhování tuto změnu své pojišťovně oznámit bez ohledu na to, zda pojišťovna provede změnu sama.

Finanční úřad

Všechny finanční úřady jsou k základním registrům napojeny. Dejte ale pozor na to, že finanční úřady rozlišují, zda v daňovém řízení je daňový subjekt (v našem

případě Jan Novák) registrován či nikoliv. Pokud Jan Novák není registrován, postupuje finanční úřad podle daňového řádu. Tedy původně místně příslušný finanční úřad zašle Janu Novákovi oznámení o změně místní příslušnosti (uvede, u kterého územního pracoviště příslušného finančního úřadu bude uložen jeho daňový spis). Pokud se však jedná o registrovaný daňový subjekt, vydá finanční úřad rozhodnutí o stanovení data konce místní příslušnosti a teprve tímto datem, tedy dnem výslovně uvedeným v tomto rozhodnutí, přechází místní příslušnost na finanční úřad podle nové adresy trvalého pobytu.

Řidičský průkaz a registr vozidel

Řidičský průkaz:

Pokud Jan Novák mění adresu trvalého pobytu v rámci jedné obce, nemá povinnost tuto změnu oznamovat.

Jestli se však Jan Novák stěhuje z jedné obce do druhé (v praxi častější případ), musí tuto změnu nahlásit do pěti pracovních dnů na příslušném obecním úřadu obce s rozšířenou působností tam, kam se přestěhoval. Za změnu údajů v řidičském průkaze zaplatí správní poplatek ve výši padesáti korun.

Co s sebou: starý řidičský průkaz, občanský průkaz, pasovou fotografii

Registr vozidel:

Jestli Jan Novák vlastní automobil, bude ho čekat také cesta na registr vozidel a v případě stěhování do jiného kraje i výměna registračních značek. Změnu je potřeba nahlásit nejpozději do 10 pracovních dnů od doby změny adresy trvalého pobytu. Na správní poplatek si opět přichystá padesát korun. Následně bude vydáno nové osvědčení o registraci vozidla.

Při stěhování na území jiného kraje obdrží i nové registrační značky s danou krajskou příslušností. Správní poplatky činí 100 Kč (50 Kč za změnu pobytu a 50 Kč za změnu registrační značky). Samotné vydání registračních značek je pak zdarma.

Co s sebou: velký i malý technický průkaz, potvrzení o pojištění (zelenou kartu), potvrzení o technické kontrole, obě registrační značky z vozidla (v případě stěhování do jiného kraje)

Úřad práce

V oblasti státní sociální podpory (rodičovský příspěvek; přídavek na dítě; příspěvek na bydlení; porodné; pohřebné; dávky pěstounské péče; dávky pro osoby se zdravotním postižením atd.) získávají úřady práce údaje automaticky – vše si zkontrolují a evidují sami.

Jestliže jde ale o další agendy (pomoc v hmotné nouzi; podporu v nezaměstnanosti apod.), tam má z technických důvodů Jan Novák povinnost nahlásit změnu příslušnému kontaktnímu pracovišti úřadu práce.

Živnostenský úřad

Živnostenskému úřadu nemusí Jan Novák, pokud podniká, žádnou změnu hlásit. Správnost nové adresy si může Jan Novák ověřit na veřejném portálu Ministerstva průmyslu a obchodu České republiky: http://www.rzp.cz/cgi-bin/aps_cacheWEB.sh?VSS_SERV=ZVWSBJFND.

Česká správa sociálního zabezpečení

V případě, že Jan Novák pobírá důchod, musí změnu nahlásit sám. Způsob hlášení změny u příjemců důchodu závisí na způsobu výplaty důchodu, tj. zda v hotovosti na pobočce pošty nebo na účet u peněžního ústavu.

1. Jan Novák pobírá důchod na poště

Pokud Janu Novákovi ČSSZ vyplácí důchod prostřednictvím pošty, změnu nahlásí na kterékoli poště, která převede výplatu důchodu na poštu v novém místě trvalého pobytu a následně změnu adresy ohlásí ČSSZ.

2. Jan Novák pobírá důchod na účet u banky

Změnu musí Jan Novák nahlásit sám – třeba formou vlastnoručně podepsaného dopisu, v němž uvede svoje rodné číslo a novou adresu trvalého pobytu. Ten musí poslat na adresu ČSSZ, Křížová 25, Praha 5, 225 08. Je možné však také použít formulář, který je k dispozici na webových stránkách ČSSZ a také na okresních správách sociálního zabezpečení.

Oznámení o změně je možné poslat též v elektronické podobě podepsaným uznávaným elektronickým podpisem na adresu e-podatelny: posta@cssz.cz nebo datovou zprávou přes informační systém datových schránek do datové schránky ČSSZ: ID 49kaiq3.

Jestli Jan Novák pobírá důchod a bydlí v cizině, musí oznámit změnu adresy buďto písemnou formou vlastnoručně podepsaného dopisu, který zašle na výše uvedenou adresu ČSSZ (s tím, že do adresy připíše Oddělení výplat důchodů v oblasti mezinárodních důchodových agend), nebo na výše uvedený e-mail či datovou schránku.

Další instituce, kam Jan Novák musí zatím změnu trvalého pobytu hlásit

Jan Novák musí změnu i nadále ohlašovat především nestátním (komerčním) subjektům.

Jde především o:
- banky (či jiné finanční společnosti, kde má Jan Novák např. úvěr),
- dodavatele elektrické energie,
- plynárny,
- komerční pojišťovny, u kterých má pojistku,
- ošetřujícího lékaře, zubaře,
- zaměstnavatele či školu,
- poštu (v případě SIPO, placení televizních a rozhlasových poplatků),
- telefonního operátora atd.

Připravujeme možnost, že i komerční subjekty budou napojeny na základní registry a občanům se tak v případě změny adresy trvalého pobytu zase o něco zjednoduší komunikace nejenom s orgány státní správy, ale rovněž i s komerčními subjekty.

Základní škola a Mateřská škola Studenec

Ve druhé polovině listopadu 2014 se pravidelně scházejí rodiče na jednání Rady rodičovské veřejnosti. V letošní roce se zároveň konaly volby do školské rady na další tříleté období. Školská rada je v souladu se školským zákonem povinným orgánem školy a skládá se z rovnoměrného počtu zástupců rodičů, školy a zřizovatele. Obec Studenec jako zřizovatel jmenovala do školské rady zastupitele Markétu Kadavou a Václava Vancla, pedagogická rada Mgr. Moniku Mečířovou a PaedDr. Danu Synkovou a rodiče si zvolili Evu Pacholíkovou a Pavla Horáčka.

Školská rada se vyjadřuje k návrhům školních vzdělávacích programů a k jejich následnému uskutečňování, schvaluje výroční zprávu o činnosti školy, schvaluje školní řád, schvaluje pravidla pro hodnocení výsledků vzdělávání žáků, podílí se na zpracování koncepčních záměrů rozvoje školy, projednává návrh rozpočtu právnické osoby na další rok, vyjadřuje se k rozboru hospodaření a navrhuje opatření ke zlepšení hospodaření, projednává inspekční zprávy České školní inspekce, podává podněty a oznámení řediteli školy, zřizovateli, orgánům vykonávajícím státní správu ve školství a dalším orgánům státní správy.

Rodiče mohou prostřednictvím výše uvedených zástupců podávat podněty dle náplně činnosti rady. V současné je době aktuální především příprava koncepčních záměrů rozvoje školy v souvislosti s přípravou Strategického plánu rozvoje obce na období 2015 až 2019.

evropský sociální fond v ČR
EVROPSKÁ UNIE
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY
OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost
INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

I v letošním roce studenecká škola pokračuje v čerpání finančních prostředků z Evropského sociálního fondu, jednak jako partner společnosti ATTEST s. r. o. v projektu Vzdělávání dotykem, jednak ve spolupráci s Úřadem práce Libereckého kraje při vyhrazení společensky účelného pracovního místa a zajištění odborné praxe pro mladé do 30 let v Libereckém kraji.

Zprávy MŠ Studenec

V září tohoto roku se naplnily dětským smíchem třídy Mateřské školy Studenec. Paní učitelky je přivítaly s otevřenou náručí: Každá třída dostala své jméno. Nejmenší děti se jmenují **Sluníčka** a o ně se starají paní učitelky Kateřina Kalenská a Aneta Pulpánová. Prostřední děti dostaly název **Motýlci** a pod svá křídla si je vzala vedoucí paní uč. Marie Bergerová a paní uč. Marie Vacková. Předškolní děti se jmenují **Včeličky** a jejich paní učitelky jsou Miroslava Vanclová a Eva Hájková. Do každého oddělení je přihlášeno 28 dětí.

Školka pro děti připravila velkou nabídku zájmových kroužků: výtvarný kroužek, hra na flétnu, plavání, tanečky a kroužek angličtiny. Zájem o tyto aktivity je veliký a za to jsme moc rády. V zimě je připravena ještě lyžařská škola a běžecké lyžování. Přejme dětem, aby napadlo hodně sněhu na zimní radovánky.

První týdny v naší školce byly věnovány posvícení. Ve všech odděleních se vyráběly koláče na všechny možné způsoby a kdo měl odvahu, šel si zasoutěžit na závody v přespolním běhu „Posvícenský koláč“.

Kalendář nám brzy ukázal, že přišel podzim. Stromy se oblékly do krásně barevných šatů a my jsme každý den na vycházce pozorovali, jaká kouzla se v přírodě odehrávají. Na stromech dozrávalo ovoce a na zahradách se schovávala poslední zelenina. I ve školce se na nástěnkách objevila jablíčka, hrušky a zdravé plody. Povídali jsme si, proč je ovoce zdravé a naučili jsme se spoustu krásných básniček.

Foukej, foukej, větříčku, shoď mi jednu hruštičku,
shoď mi jednu nebo dvě, budou sladké obě dvě.

Ovoce a zelenina to je zdraví, to je síla,
kdo jí mrkev, ředkvičky, bude zdravý celičký.

Barevný podzim nás inspiroval k různým činnostem. Nechybělo tradiční pouštění draka a sbírání listů, kamínků, jeřabin, šípků a dalších darů přírody. V žádné třídě nechyběli ježci s jablíčky. A těch hub, co jsme nasbírali! Prostřední děti Motýlci se naučili o houbě krásnou básničku – rozcvičku:

Stojí, stojí bedla, ráda by si sedla,
a vzala si pletení, noha už jí dřevění.

Do naší školky přijelo 7. 10. divadlo s názvem „Pojďte si s námi hrát do doby rytířů“ (Perštejni Pardubice). V příběhu o princi a princezně si zahráli i naši malí herci z řad diváků. Představení se všem moc líbilo. Děti seděly na svých židličkách a s nadšením poslouchaly krásný příběh.

Po podzimních prázdninách čekalo na naše předškoláky veliké překvapení. Do jejich třídy byla zakoupena a nainstalována interaktivní tabule. Práce s ní je pro děti velikým zážitkem. Učí se na ní spoustu zajímavých věcí.

Na co se můžou děti ve školce těšit?

19. 11. EKO Program se Spejblem a Hurvínkem

Příprava výrobků na akci Pohoštění obecní polévkou.

8. 12. Divadelní představení „O tom co se možná stalo“ – divadlo Rolnička Liberec

Krásné Vánoce a nový rok plný pohody přeje Vám všem

kolektiv učitelek MŠ Studenec.

Co nového ve školní knihovně ZŠ?

Školní knihovna dostala v loňském roce zcela nový „kabát“. Došlo k vymalování obou místností, jak žákovské, tak učitelské knihovny. V žákovské knihovně byl koberec vyměněn za lino a celá místnost teď působí daleko světleji. Tyto změny byly realizovány proto, aby se dětem v knihovně líbilo a aby se do ní stále vracely.

V knihovně je během celého roku průběžně doplňován a dokupován fond dětských knih, které se půjčují nejčastěji. Díky vedení školy máme pestrou nabídku knih pro malé děti i pro puberťáky. Protože dětí na naší škole neustále přibývá, bylo potřeba obnovit a rozšířit knihy pro mimočítankovou četbu ve škole. Během uplynulých dvou let byly pro první stupeň zakoupeny knihy pro nejmladší čtenáře: Ester Stará – A pak se to stalo (krásná knížka o zlozvycích, které mají všechny děti), Bohumil Říha – Honzíkova cesta (přepracované vydání), Zdeněk Svěrák – Radovanovy radovánky, Václav Čtvrtek – Manka. Pro čtvrťáky a páťáky byly zakoupeny knížky od Martiny Drijverové – České dějiny očima psa 1. a 2. díl. Vždy pro možnost půjčení celé třídě (cca 25 ks).

Knihy jsou během roku rozděleny do tříd, kde se s nimi děti v rámci hodin čtení seznamují. A doufám, že se jim i líbí.

Všechny ostatní knihy jsou většinou pořizovány v jednom exempláři a děti si je půjčují domů. Osvědčilo se nám, že když děti stráví v knihovně celou hodinu čtení, mohou si pohodlně vybrat knížku, která je zaujme, a tu si pak i mnohem raději odnášejí domů. Vždy se s jednotlivými třídními učitelkami dohodneme, která třída v daný den přijde, děti se těší na čtení. A my máme dobrý pocit, že jsme udělaly maximum pro to, aby naše děti alespoň trochu četly. Jsem ráda, že počty vypůjčených knížek stoupají a že se děti do knihovny rády vrací. Pokud bych měla jmenovat tituly, které jsou nejvíce žádány, tak jde především o knihy T. Breziny, detektivní příběhy s pátráním, malé děti si půjčují večerníčkové knížky a encyklopedie. Starší si půjčují Letopisy Narnie, Harryho Pottera a neustále se ptají po Deníku malého poseroutky. U dívek vedou knížky s příběhy o koních, psech a kočkách.

Doufám, že jim toto nadšení pro čtení vydrží co nejdéle, nejlépe po celý život.

Mgr. Dana Chrástová, vedoucí ŠK

Pásmo k Vítání občánků

…nadšení, radost, tvůrčí naladění a naslouchání… patří mezi kouzelné vlastnosti, které umožňují a zkvalitňují tvořivé aktivity člověka. Opřeli jsme se o ně společně s jedenácti žáky pátých ročníků při tvorbě letošního kulturního pásma k Vítání občánků.

Půjčili jsme si ještě dvě šikulky ze čtvrté třídy, a tak vznikla skupinka radostných, tvořivých dětí, nadšených pro „naši věc“…

Kouzelné vlastnosti se doplnily ještě o píli! Děti více než měsíc každé ráno (a párkrát i odpoledne) pilně trénovaly texty, tanečky a písně. Společně dotvářely vznikající pásmo (tři týdny procházelo úpravami a změnami).

Děkuji všem dětem, že jim vydrželo pracovní a tvořivé naladění po celou dobu nácviku, bylo vidět, že je to baví a že se chtějí předvést co nejlépe. Vystoupení se „ozdobilo“ a vyladilo „andělským zvoněním“… speciálním hudebním nástrojem. Věřím, že se nám podařil záměr předvést něco pěkného.

Mgr. Alice Hůlková

Kdo byl Demosthenes?

Demosthenes byl athénský politik a řečník, který žil více než 300 let př. n. l.

V mládí vystudoval i přes výraznou vadu řeči rétoriku. Později se živil psaním soudních řečí. Po bitvě u Krannónu v roce 322 př. n. l. byl odsouzen k trestu smrti a uprchl z Athén na ostrov Poros, kde se vzhledem k nerespektování chrámového azylu ze strany jeho nepřátel otrávil.

Demosthenes je považován za nejslavnějšího řečníka antického Řecka a podle jeho řečí proti Filipu II. Makedonskému vzniklo pojmenování filipika.

Témata soutěže Young Demosthenes

Člověk a společnost	Přátelství	Komunikace
Informační a komunikační technologie		Média v našem životě
Vzdělávání	Zdraví	Člověk a příroda
Problémy mladých lidí	Rodina	Naše budoucnost
Pomoc ostatním	Cestování	Ochrana zvířat
Sport	Zdravotnictví	

Mladý Demosthenes

V ZŠ Studenec proběhl letos pro žáky druhého stupně první ročník výše jmenované soutěže. Třídní kola byla v rámci povinné výuky, aby měl možnost vyzkoušet něco nového každý. Úkolem bylo připravit si na vybrané téma maximálně 1–2minutový projev, u kterého se hodnotí především nápad, s jakým žák vybrané téma pojal, a dále přirozenost projevu, vyjadřování, srozumitelnost a také schopnost zaujmout publikum. Do školního kola postoupili z každé třídy zhruba 4 žáci. Porota ve složení pí uč. Mečířová, Chrástová a Macháčová neměla lehký úkol, protože výkony byly pěkné u většiny soutěžících. Soutěž byla zařazena také proto, že řečnictví se chlapci tolik nebojí jako recitace a navíc možnost libovolného zpracování témat se jim zdá zajímavá. Přirozenost projevu u chlapců se očekávala a nutno říci, že nezklamali. Nuda se nekonala a rozhodování především ve starší kategorii bylo složité. Jsme moc rádi, že se do soutěže zapojilo na tento první pokus celkem 22 žáků a těšíme se na další pokračování. Do okresní soutěže pošleme Natku Kadavou a Kubu Tomáše. Výkony soutěžících natočil a na DVD upraví Petr Jezdinský ze 7. třídy.

Výsledky soutěže – školní kolo 2014/2015

Kategorie 6. a 7. tř.:
1. Natálie Kadavá 6. tř.
2. Nela Šimková 6. tř.
3. František Kuřík 7. tř.

Kategorie 8. a 9. tř.:
1. Jakub Tomáš 9. tř.
2. Patrik Pekárek a Aleš Mühlbach 8. tř.

Objev soutěže (jako že se tu objevil) Ondra Tušiak 8. tř.

Mgr. Romana Macháčová, vyučující ČJ

Scapinova šibalství

Divadlo Mladá Boleslav, pro 6. a 7. ročník 2014

Šibalové byli a jsou. Hýbou světem, proto jsou šibalové. Ti dnešní, spíš nedůvěryhodní, svým pokleslým šibalstvím nudí. Už nejsou zábavní. Ani hodni jeviště. Moliérův Scapino je šibal podobný Belmondovým filmovým hrdinům. Také přitažlivý, důvěryhodný, obdivuhodný. Nasazuje krk, nastavuje záda, přijímá rány a taky dává, nesmiřuje se s hloupým pořádkem věcí. Svým umem stojí na straně mladých pánů proti praktikám zkostnatělých rodičů. Pro rodiče je svět místo, kde vše směřuje k bohatství k penězům. Bezohledně. A proto lásky svých synů nerespektují. Oženit ano, ale jen výhodně. A tak se pokusí Scapino změnit „běh světa“… To vše v podání výborných herců: M. Baburský, I. Theimer, M. Ruml (Lexa), P. Prokeš a další.

Představení jsme se zúčastnili v počtu šedesáti žáků, kteří odcházeli opravdu nadšeni jako nikdy předtím. Bylo to jednak dáno tím, že jsme obsadili místa od první řady a také obrovským kontaktem herců s publikem, které doslova vtáhli do děje. Legrace a nečekané scény nedovolily nikomu koukat na hodinky nebo zlobit, jak to někdy bývá. Pochvalu zaslouží všichni za slušné chování i oblečení, kde bychom výjimky jistě našli, ale celkově byla projevena snaha a ta se musí ocenit. Cestou zpět, naplněni zážitky, jsme ještě stihli naplnit žaludky, kde jinde než u „Meka“. Zde jsme si ověřili, že některým jedincům můžete donekonečna opakovat, jak se například přechází přes frekventovaná místa, ale bezvýsledně. Nic se naštěstí nestalo, ale… komu bychom to potom vysvětlovali, že! Kázeňské tresty nejsou zřejmě výstrahou stejně jako zmařené životy neukázněných chodců. Zážitky a postřehy z tohoto představení zúročí žáci v hodinách slohu při vypravování nebo popisu postav.

Mgr. Romana Macháčová, vyučující ČJ

Přírodovědný víceboj v Hořicích

22. 10. 2014 – Když se nás paní učitelka Brožová rozhodla přihlásit do přírodovědné soutěže, určitě netušila, jak to všechno dopadne. Strategicky vybrala tři dívky z devátého ročníku (Alžběta Bušáková, Anna Pokorná a Denisa Zahradníková) a jednoho osmáka (Aleš Mühlbach). Co si představit pod názvem Přírodovědný víceboj? Jde o jednotlivé úkoly z přírodních věd – matematiky, biologie, fyziky a chemie. Ve vestibulu školy v Hořicích jsme dostali mapu soutěže a pořadí stanovišť, poté následovalo slavnostní zahájení a rozchod na stanoviště. Úkoly byly rozděleny podle oborů do čtyř tříd. Vypočítat matematického hada, ovládat základy chemie a znát jednotky veličin patří k základním znalostem a každý by je měl zvládat, ale co takové poznávání ptáků podle jejich siluet, nebo složité počítání matematického terče. Přiřazování základních jednotek k veličinám pro nás byla hračka, ale při třídění čoček jsme se pořádně zapotili. Na stanovišti chemie jsme se zdrželi delší dobu a do otázek jsme zapojili všechny naše síly. Nejhorší pro nás byla nejistota, jestli jsme otázku nebo úkol splnili. U některých věcí jsme si byli naprosto jisti, ale některé otázky byly pořádně tvrdý oříšek. Po splnění všech úkolů jsme odevzdali kartu s podpisy ze všech stanovišť, vyplnili jsme anonymní dotazník, ve kterém jsme zodpovídali, jaký máme zájem o přírodní vědy apod., a dostali jsme odměnu v podobě svačiny, která se skládala z bagety a minerální vody. Soutěž jsme dokončili jako první, a tak jsme měli spoustu času na přemýšlení o tom, jak jsme asi dopadli.

Pak následovalo jen čekání na vyhlášení vítězů. Když jsme se všichni shromáždili v tělocvičně, měli jsme možnost promluvit za celý svůj tým a sdělit pořadatelům, co se nám líbilo a co bychom pro příště zlepšili. Po dohodě náš mluvčí Aleš zdůraznil, že některé úkoly byly opravdu lehké, ale přesto se nám víceboj líbil. Popravdě jsme si dělali naděje na třetí, nejlépe druhé místo, a proto jsme po vyhlášení třetího místa ztráceli jistotu a po druhém, které opět nepřipadlo nám, jsme už téměř vůbec nedoufali. Všichni jsme byli napnutí, kdo je vítězem. Když jsme z úst pořadatelky

uslyšeli, že vítězi se stávají zástupci ze Studence, nevěřili jsme vlastním uším. Jako odměnu jsme dostali gratulaci od pořadatelů, pro každého něco malého na zub a zasloužený dort s čokoládovou jedničkou. Už se jen vyfotit s paní učitelkou a dortem a mohli jsme pyšně odjet domů. Druhý den ve škole jsme si pochutnali na dortu, který jsme náležitě rozdělili a paní učitelce jsme ukrojili kousek s jedničkou, aby bylo jasné, komu patří velký dík.

Anna Pokorná, žákyně 8. třídy

Volba povolání pro žáky 8. a 9. tříd

Exkurze Policie ČR a Úřad práce Semily

31. října 2014 se vypravili žáci 8. a 9. třídy v rámci Volby povolání na exkurze na Úřad práce a na Policii ČR do Semil.

Postřehy žáků 8. třídy Aleše Mühlbacha, Dominika a Patrika Pekárkových z exkurze na Policii ČR Semily:

Po celou dobu exkurze nás provázel kapitán Petr Kmínek, kterému tímto děkujeme.

Na začátku prohlídky semilské policejní budovy nás kapitán Petr Kmínek odvedl do učebny, kde se ostatní policisté vzdělávají a učí nové věci. Při vstupu do policejní učebny jsme museli být potichu, jelikož za dveřmi probíhaly výslechy. V učebně jsme se dozvěděli o zásazích pracovníků policie v terénu, práci psovoda, na vlastní „kůži“ jsme zažili užití policejního obušku (ve velmi jemné formě), které musí bravurně zvládat každý policista. Ukázal nám také kufřík s drogami, kde byly varující obrázky osob, které užívají drogy.

Pak jsme nahlédli do vazebních cel, kde zrovna v době naší exkurze nebyl žádný zadržený. Všechny tři cely mají těžké kovové dveře s malým kukátkem. Samotné cely jsou uvnitř rozděleny na dvě části. V jedné části je umyvadlo a záchod (s tímto prostorem sousedí vstup do cel), ve druhé části jsou dva kavalce, stůl a židle. Cely jsou bíle natřeny a kromě zvuků ventilace tam není nic slyšet. Podezřelého tam můžou umístit na jeden až dva dny. Nejsou tam žádné vnější podněty, jen ty čtyři bílé stěny a člověk by se tam po delší době jistě zbláznil. Vězňům seberou všechny věci a dají jim pantofle, aby nemohli použít tkaniček k uškrcení.

A nakonec jsme se mohli podívat do podzemní střelnice, která je součástí celého objektu. Při pravidelných střelbách je možné využít pohyblivý terč až na padesát metrů v odhlučněné střelnici. Exkurzi jsme ukončili prohlídkou vozového parku, kde bohužel byla většina aut na služebním výjezdu. Nakonec nás pan kapitán doprovodil až k autobusu, kde jsme se rozloučili. Byla to velice zajímavá exkurze.

Postřehy z Úřadu práce zachytila žákyně 9. třídy Nasťa Sobran:

Dne 31. 10. 2014 8. a 9. třídy navštívily Úřad práce v Semilech. Ovšem jako žáci jsme tam nebyli za stejným účelem jako dospělí lidé, ale přesto jsme poznali atmosféru ÚP. Jako budoucí absolventi ZŠ jsme besedovali s paní Věrou. Jetelovou o našem výběru střední školy, možnostech následného uplatnění v praxi, o současné situaci na trhu práce. Dostali jsme několik užitečných rad. Například tu, že na výběr střední školy nejsme sami. Při našem rozhodování nám mohou pomoci rodiče, výchovná poradkyně, informace z médií či internetu. Bylo nám doporučeno navštívit veletrh středních škol, abychom se seznámili s různými obory středních škol hlavně v našem regionu. Bylo doporučeno navštěvovat dny otevřených dveří námi vybraných škol. Po debatě jsme měli možnost projít si složky mnohých středních škol, kde jsme se dozvěděli plno informací o studiu a o přijímacích zkouškách. V dalším oddělení se nacházely složky, které popisovaly konkrétně určitá povolání. Vše jsme mohli podrobně prozkoumat, protože je důležité vybrat si takový obor, u kterého plánujeme zůstat po celé studium, a později tyto znalosti použít v zaměstnání.

Burza středních škol Turnov

Dále jsme se v rámci Volby povolání dne 5. 11. 2014 společně s žáky z Horní Branné a Roztok u Jilemnice zúčastnili Burzy středních škol v Turnově. Vyjeli jsme autobusem v 9.15 ze zastávky Pod Táborem. Cesta trvala okolo jedné hodiny.

Když jsme přišli do budovy SOŠ v Alešově ulici, všude bylo hodně ostatních žáků a škol. V různých třídách byly instalované informační panely o studiu na prezentovaných SŠ. U každé ze škol stál učitel a několik studentů příslušné SŠ. Když jsme k nim přišli, vřele nás přivítali a řekli nám podrobnosti o právě jejich škole. Pokud jsme uvažovali, že bychom tam příští rok nastoupili, seznámili nás s termíny dnů otevřených dveří a bližšími informacemi o studiu na jejich SŠ. Škol tam bylo doopravdy hodně, tudíž každý žák měl z čeho vybírat. Některé školy dokonce dávaly menší dárky, což byla například propiska s logem školy anebo náramek, dokonce u jednoho zastavení stál pan ředitel školy, příjemně se usmíval a nabízel nám koláčky. Měli jsme tak možnost získat nové informace o námi vybrané škole, protože zástupci středních škol byli velmi ochotní. Do Studence jsme se vraceli se spoustou nových dojmů a informací.

Míša Zvěřinová, žákyně 9. třídy

Další podrobné informace o studiu na středních školách mohli žáci získat společně se svými rodiči na burze SŠ v naší ZŠ. Tato burza probíhala 11. 11. 2014

v rámci třídních schůzek. Byli pozváni zástupci z 24 středních škol, kteří podrobně seznámili zájemce z řad žáků i rodičů s možnostmi studia na jejich střední škole. Burze předcházela informační schůzka rodičů a žáků 9. třídy s výchovnou poradkyní. Ta seznámila přítomné s aktuálními informacemi ohledně přijímacího řízení na SŠ. V letošním školním roce se nově mnohé střední školy z okolních krajů zapojily do pilotního ověřování přijímacího řízení do oborů vzdělávání s maturitní zkouškou s využitím centrálně zadávaných jednotných testů.

Součástí rozhodování žáků „kam na střední školu“ jsou i interaktivní návštěvy našich žáků 9., příp. 8. tříd přímo v některých středních školách v okolí. Žáci se zde zapojí přímo v dílnách a učebnách nebo formou soutěží (přírodovědná soutěž na Gymnáziu, SOŠ a SOU v Hořicích) do výuky. Dosud jsou domluvené exkurze v ISŠ Nová Paka, ISŠ Vysoké nad Jizerou, SŠGS Nová Paka, Gymnáziu a SOŠ Jilemnice.

PaedDr. Dana Synková, výchovná poradkyně

Chvíle zamyšlení a přání!

Jak obdivuhodné, obzvlášť v této době a po celoročním pracovním vytížení si lidé, ponejvíce snad ženy, přejí, aby byly co nejblíže svému domovu a pro své rodiny a přátele vytvořily takové prostředí, kterým umocní to pravé kouzlo vánoční pohody, včetně silvestrovského zakončení starého roku a okázalého vstupu do roku nového. Mnohé ještě dokážou oknem sledovat velkolepou divadelní scénu, kterou připravila příroda pro tento zimní čas. Poletující sníh, rampouchy jak píšťaly varhan na okapu protějšího domu, sněhobílé čepice nasazené stromům a keřům i na okenních sklech mrazem namalované pohádkové květy a pravěké tvary přesliček a kapradin. Nostalgie těchto chvil zasáhne každého z nás. Nechceme být smutní, proto lehce rukou mávneme, že i tuto zimu zvládneme. Uděláme teplíčko, uvaříme kafíčko, vezmeme si něco k snědku, spokojeně sedneme, oddáme se vzpomínání, co tu je a co tu není.

Čtvrt století uplynulo, mnohé se tu změnilo, na místě, kde dnes školka, amfiteátr a hřiště stojí, v dřívější době nic nebylo. Až silnice jako pentle dokončená bude, lidé budou spokojeni, zas bude klid všude. Škoda, že už tady není TEXLEN kapela, jistě by všem pro dobrý den vyhrávala zvesela. Nemůžeme jenom chtít, sami občas zapomeneme říct prosté slůvko DÍK. Nemůžeme všechno mít, tak to v žití chodí, jedni lidé odcházejí a další se rodí. Věčné jsou jen vzpomínky, snažme se, ať nezapadnou do prachu jako kamínky.

Vraťme se však k přítomnosti. Možná, že k Vám už přicházejí hosti, by se s Vámi potěšili, také trochu zhodnotili, jaké překvapení jste pro ně připravili. I já chci dnes říci přání upřímné a prosté, které pro Vás mám, aby nikdo v tomto čase nemusel být sám, ve svém srdci dál lásku, pokoru a vzpomínky noste, plňte si své sny a přání, buďte svého zdraví páni. Vždy s úsměvem, s dobrým slovem, říkávejte na shledanou, co nejméně sbohem. Radujte se, zpívejte, teď je pravý čas. Už nyní se na Vás těším, že se v roce 2015 všichni sejdeme v našem Klubu zas. Zvonky štěstí ať Vám zvoní, život máte spokojený, růže ať Vám stále voní.

Vaše duše spřízněná Libuše Ježková
Klub důchodců L. P. 2014/2015

Mladí hasiči ze Studence „mladší Soptíci a starší děti“

Soustředění Soptíků

O víkendu **3. 10.–4. 10. 2014 se ve Studenci konalo hasičské soustředění** pro mladé hasiče „Soptíky“. Sešli jsme se v pátek v 18.00 a konec soustředění byl v sobotu v 16.00. Soustředění se zúčastnilo 13 dětí. Počasí nám přálo – svítilo sluníčko. Cíl soustředění byl jasný: **zopakovat si veškeré poznatky na soutěžní hru Plamen**, která nás v brzké době čeká.

Po příchodu jsme v pátek opakovali první pomoc, topografické značky, požární ochranu, grafické značky… Moc jsme si oddychli, když bylo 21.00 a mohli jsme si pustit slíbenou pohádku Shrek na DVD. Pak si děti ustlaly své pelíšky a odebraly se ke spánku. Vedoucí jim na dobrou noc přečetla pohádku „Jak drak Hasík ke svému jménu přišel“ a šlo se spát. V sobotu ráno jsme zopakovali uzle a orientovali jsme mapu pomocí buzoly,

abychom byli důkladně připraveni na odpoledne, kdy nás čekal závod hasičské všestrannosti nanečisto. Po obědě vše začalo. Ve 14.00 odstartovalo první družstvo. Závod byl připraven na louce za hasičárnou. Soptíci běhali po stanovištích a plnili úkoly podle směrnic hry Plamen.

Uteklo to jako voda a už tu byl čas uklidit hasičskou klubovnu. Poděkovat dětem za jejich účast. Rozdat diplomy, sladkost a odměnu za jejich píli. Popřát jim hodně úspěchů na soutěži 18. 10. 2014 a rozejít se domů. Víkend se nám opravdu povedl. Zažili jsme spoustu legrace a při volných chvílích si zahráli spoustu hezkých her, stavěli domečky v lese a malovali. A teď už jen zbývá držet mladým hasičům Soptíkům při jejich premiéře ve Vysokém palce.

Soptíci: Zuzanka Vanclová, Janička Vanclová, Barunka Bulušková, Barunka Chrástová, Tonik Bartoň, Kubik Vaníček, Andělka Tušiaková, Táňa Hamáčková, Šárka Hamáčková, Jolanka Kolářová, Natálka Háková, Lenička Vanclová, Petruška Brožová (Lukášek Jiřík, Kubik Kuřík, Fanda Bartoň, Klárka Kubátová)

Miroslava Vanclová

Soustředění a soutěž v Bozkově „MH starší“

V pátek 3. 10. 2014 jsme se sešli s dětmi u hasičárny ve Studenci. Do transportera a Lubošova auta jsme naložili spacáky a tašky a vyrazili do Bozkova. Tam jsme si zaběhali a napsali testík. Potom jsme se ubytovali na místní faře. Měli jsme pro sebe 3 pokoje. Dva pro kluky, těch bylo víc, a jeden pro holky. Pak už jsme se těšili na večeři. Chvilku jsme se zabydlovali a odpočívali a pak, již potmě, jsme se běželi podívat, kde bude zítra soutěž. Byli jsme všichni dost unavení a ráno nás čekalo vstávání, takže jsme v půl deváté zhasli a šli spát.

Ráno 4. 10. byl budíček v 7.00. Většina dětí už ale byla vzhůru. Rozcvička byla opět běhací – jsme přece na soustředění. Pak následovala snídaně. Chviličku jsme si oddechli a hurá na soutěž. Začátek byl v 8.00. Na nástupu jsme se dozvěděli, že se neběží v terénu, ale že jsou jen jednotlivá stanoviště. Střelba, lana, topografické a grafické značky, čím co hasit, šplh po vodorovném laně, buzola a první pomoc. Běžela 3 družstva: starší – umístili se jako 6. (ze 13), mladší – skončili na místě 4. (z 12) a mladší smíšené družstvo 8. (ve výsledkové listině jako „mix team“). Zase

jsme si prožili pocit „nevyhrát“. Měli jsme malé, skoro hloupé chybičky, ale byl to moc dobrý trénink na Plamen. Na soutěži jsme si dali krokety, hamburger a párek a po vyhlášení výsledků jsme šli na faru na oběd. Bylo rizoto. Po obědě nás čekal test, hra na hledání, běh v terénu – až k lesu a zpět a na louce vybíjená. Vyčerpaní jsme se sbalili, nasedli do aut a jeli domů. Byly to dva dny plné zážitků a sportu. Už se těšíme na odpočinek doma.

Jeli s námi: Eliška H., Petruška, Barča, Nikča, Luky, Adam, Tom, Martin, Honzík, Ráďa, Ondra a Josef. Odvoz a dozor Luboš Link, odvoz a kuchař Josef Vancl, rádce na soutěži Lukáš Kalenský a organizátor blbostí Verča Vanclová. Moc všem děkuji za spolupráci. Dospělým i dětem. Jste skvělá parta.

Veronika Vanclová

Soutěž Plamen

V sobotu 18. 10. 2014 jsme v 7.30 vyrazili **do Vysokého nad Jizerou na okresní kolo hry „Plamen“** – ZPV (závod požárnické všestrannosti). Za Studenec jelo 5 hlídek po 5 dětech. Bylo krásné, slunečné počasí i celkem teplo. Moc hezký, podzimní den. Na soutěži jsme se přihlásili a po nástupu se začalo běhat. Naše hlídky běžely až na konci, takže jsme začínali až asi v 11.00. Do té doby jsme se posilnili, rozběhali se a zopakovali vše důležité pro tento závod. Děti měly i dost volného času, takže si i malovaly a hrály. Po odběhnutí závodu dostala každá hlídka medaili a diplom. K obědu jsme měli sekanou a bramborový salát. S plnými bříšky jsme razili domů. Bylo to moc pěkné dopoledne.

Naše hlídky:

Studenec mladší A (místo 5. ze 40) – Ondra Vaníček, Dany Mečíř, Nikča Hamáčková, Ráďa Link a Tom Podzimek.
Studenec mladší B (místo 29.) – Lukášek a Honzík Vanclovi, Kubík Vaníček, Barunka Chrástová a Ríša Dolenský (půjčený z Roprachtic).
Studenec mladší C – SOPTÍCI (místo 25.) – Táňa Hamáčková, Barunka Bulušková, Zuzka Vanclová, Toník Bartoň a Jolanka Kolářová
Studenec starší A (místo 4. ze 45) – Eliška Hamáčková, Petra Bachtíková, Barča Vanclová, Luky Link a Adam Kalenský.
Studenec starší B (místo 23.) – Valča Jiroutová, Eliška Drbohlavová, Filip Ulman, Martin Jerie a Josef Vancl.

Rozhodčí za Studenec: Bohdana Jeriová a Jirka Vancl. Vedoucí a řidiči: Mirka Vanclová (Soptíci), Verča Vanclová (mladší A + B), Lukáš Kalenský (starší A + B), Luboš Link, Vlaďka Bulušková a Pavla Vanclová.

Veronika Vanclová

Studenec mladší – A ➔

Studenec mladší – B ➓

Studenec mladší – C ➓

Studenec starší – B ➓

Studenec starší – A ➔

MH Podzim u Soptíků

V pondělí 20. 10. 2014 jsme se Soptíky (mladší děti) vyrazili do přírody. Sešli jsme se u hasičárny a vydali se na procházku po topografických značkách. Našli jsme jich v našem okolí opravdu hodně – mosty, kostel, louky, lesy, osamělé skály… Cesta nás vedla lesem po naučné stezce kolem základní školy. Na jedné zastávce jsme se občerstvili a zapojili se do hry geocaching. Našli jsme ukrytou schránku nazývanou keška, kterou jsme otevřeli a našli v ní malý notýsek. Do notýsku jsme dali razítko SDH Studenec a Táňa Hamáčková dopsala název našeho spolku „Mladí hasiči Soptíci“. Kešku jsme opět zavřeli a vrátili na své místo. Věřím, že se opět někam vydáme a budeme hledat další kešky, kterých je ve Studenci již mnoho. Na konci našeho putování dostali Soptíci malou odměnu a někteří diplomy a velkou pochvalu za účast na podzimním kole hry Plamen.

vedoucí mladých hasičů Soptíků:Miroslava Vanclová

Pozvánka

Sbor dobrovolných hasičů Studenec Vás srdečně zve na

Hasičský bál

Kdy: v sobotu 24. ledna 2015 ve 20.00

Kde: v sokolovně ve Studenci

K tanci a poslechu hraje studenecká skupina Člověče, nezlob se

T. J. SOKOL STUDENEC

Podzimní příprava lyžařů běžců

Aby se lyžařům dobře a lehce jezdilo v zimě na lyžích, je třeba začít se připravovat na zimní sezónu již v létě a na podzim. V době letních prázdnin pořádal Český svaz lyžařů sportovní kempy, kde si děti mohly vyzkoušet netradiční formu tréninků a spoustu doplňkových sportů. I mladí lyžaři ze Sokola Studenec se rozhodli vyzkoušet si týden plný sportu, chlapci v Jablonci nad Nisou a dívky v Trutnově. Ohlasy na oba kempy byly kladné, vzpomínky veselé a zkušenosti k nezaplacení.

Prvním podzimním závodním setkáním mladých sportovců je řada přespolních běhů, kde si mohou porovnat svoje síly a schopnosti a potkat se s kamarády. Krajský svaz lyžařů Libereckého kraje pořádá každým rokem na podzim sérii přespolních běhů nazvaný **Pohár Libereckého kraje**. Tyto pohárové závody se bohužel v letošním roce konaly na opačné straně našeho kraje, výjimkou byl domácí **Posvícenský koláč**, který také patřil do seriálového programu. Z toho vyplývá, že kdo ze závodníků chtěl bojovat o pohár a sbírat body do celkového hodnocení, musel se vypravit do vzdálenějších míst: Harrachova, Tanvaldu, Liberce, Jablonce nad Nisou, Bedřichova a vyhlášení výsledků celého poháru se konalo v Huntířově. Ne všichni Studenečtí se odhodlali každý týden objíždět tato místa. Všech šesti závodů se zúčastnila pouze Markéta Štefanová a v celkovém hodnocení obsadila 2. místo za Klárou Lengyelovou ze Semil v kategorii žákyně nejmladší ročník narození 2005. Ve stejné kategorii chlapců si druhé místo vybojoval Jan Štefan, kterého porazil pouze Martin Svoboda z Jilemnice. V kategorii žáků starších narozených roku 2002 se v konečném hodnocení umístil na místě dvanáctém Vítek Štefan, který se zúčastnil poloviny závodů, tedy třech.

Dvojčata Markétka a Honzík Štefanovi se svými plaketami za 2. místo v Poháru Libereckého kraje – podzimní přespolní běhy

Medailová radost v partě Sokola Studenec – Linda Zahradníková, Markéta Štefanová, Magdaléna Bergerová, Veronika Bergerová, dvojčata Hákova

Magdaléna Bergerová, vítězka běhu starších žákyň, Po stopách Hornobranské první lyže

Někteří ze studeneckých závodníků volili v podzimní přípravě přespolní běhy v nám bližších městech a vesnicích, i když tyto závody nebyly počítány do žádné dlouhodobé soutěže. Svůj účel však splnily, a to je pohyb na čerstvém vzduchu a radost z něj. Radost může být o to větší, když se závod podaří. A tak byli studenečtí závodníci vidět na stupních vítězů ve Vysokém nad Jizerou, Jilemnici i Horní Branné. K výborným výsledkům gratulujeme Lindě Zahradníkové a Magdě Bergerové, děvčata si v podzimní sezóně několikrát převzala medaile za své výkony. Pochvalu si samozřejmě zaslouží i ostatní sportovci, kteří zde nebyli doposud jmenováni, protože i když nejsou vidět na stupních vítězů, poctivě a s chutí trénují a mají radost ze svých sportovních pokroků. Jsou to Bára Šulcová, Zuzka Bourová, Magda Chrástová, Ondra a Veronika Bergerovi, Matyáš Militký, Lukáš Trejbal, Tereza Chrástová i Renata Trejbalová. Lyžařská parta Sokola Studenec čítá 12 závodníků, kteří se společně schází dvakrát až čtyřikrát do týdne pod trenérským vedením pana Petra Plecháče a Ing. Josefa Boury a snaží se připravit co nejlépe na nadcházející zimní sezónu. Všichni, kdo mají zimu a běžecké lyžování rádi, si přejí, aby ta letošní byla na sníh štědřejší než ta minulá.

Těšíme se na zimní lyžařské soustředění na Horních Mísečkách, které proběhne druhý víkend v prosinci.

Doufáme v dobré výsledky v zimní lyžařské sezóně, do které je opět vyhlášen **Pohár Libereckého kraje**, ve kterém si studenečtí lyžaři v uplynulé zimě vedli výborně, a získali stříbrný pohár v soutěži družstev malých klubů. Toto umístění by rádi zopakovali. Za obhajobou se vydají postupně do těchto míst: Benecko, Lučany nad Nisou, Josefův Důl, Jablonec nad Nisou, Jilemnice, Bedřichov.

Starší žáci a žákyně se vypraví na Český pohár do Rýmařova, Božího Daru a Mistrovství České republiky se bude konat na přelomu února a března ve Vrchlabí.

Přebor České obce sokolské v běhu na lyžích je naplánován na neděli 18. ledna 2015, pořadatelem bude Sokol Studenec.

Lyžařská přípravka

Kromě „starších“ a zkušenějších lyžařů, kteří závodí v žákovských kategoriích a patří do tréninkové skupiny pana Petra Plecháče a Ing. Josefa Boury, o kterých jsme si právě přečetli, funguje při Sokole Studenec také **lyžařská přípravka**. Menší děti, které se chtějí naučit výborně běhat na lyžích, vede v lyžařské přípravce pan Jaroslav Hák a pan Vladimír Junek. Do této skupiny sportovců dochází pravidelně 10 dětí. Scházejí se každý pátek od 14.30 hodin a zatím se věnují atletice, gymnastice, hrám a soutěžím v přírodě. Zveme do naší „lyžařské“ party i další kamarády, kteří mají rádi pohyb a chtějí se něčemu novému naučit, být na čerstvém vzduchu a užít si spoustu zábavy! **Přijďte mezi nás!!!**

T. J. Sokol Studenec zahájil svá pravidelná cvičení:

			cvičitelé
Pondělí	17.30–18.30	starší ženy	Věra Staňková Zdena Mačková Marie Nyklíčková
Úterý	16.00–17.00	rodiče a děti	Kateřina Zahradníková Zdena Mačková
	20.00–21.00	ženy a muži (pilates)	Martina Kuříková Iva Exnerová
Středa	19.00–21.00	tenis muži	Jan Kuřík
Čtvrtek	16.30–18.00	tenis žactvo	Michal Chrtek
	19.00–20.00	ženy a muži (gymball, bosu)	Ivana Kučerová
Pátek	14.30–15.30	děti 1.–3. třída	Jaroslav Hák, Vladimír Junek
	19.00–20.30	volejbal	Marcela Ciroková

Všichni jste vítaní (i muži :-), přijďte si s námi zacvičit.

Sportovní klub Studenec

Fotbal

V době uzávěrky tohoto čísla Studeneckého zpravodaje se naši reprezentanti chystají na zdolání islandského obranného valu v kvalifikačním zápase na Mistrovství Evropy a ke svému zimnímu spánku se pomalu uloží v České republice ligový fotbal.

K zimnímu spánku však již bylo uloženo studenecké hřiště a s ním fotbalový rok 2014. Na ono ukládání k zimnímu spánku přišlo rekordních 31 pomocníků z řad hráčů, fanoušků a činovníků oddílu, kteří rozvozili po hrací ploše soupravu speciálního písku, poklidili vše potřebné a poté v družné náladě za přítomnosti energeticky vydatných poživatin zhodnotili celý fotbalový rok 2014.

V průběhu roku 2014 již v plném rozsahu existoval elektronický systém členství ve Fotbalové asociaci, v níž musejí být zapsáni všichni hráči, trenéři, rozhodčí, vedoucí mužstev a všichni členové, kteří nějakým způsobem aktivně vystupují ve fotbalovém dění. Vzhledem k počtu mužstev, která má Studenec přihlášená v pravidelných soutěžích, má SK Studenec s počtem 190 členů největší počet zapsaných členů v rámci okresu Semily (Turnov 171, Jilemnice 142, Semily 136, Horní Branná 120, Jablonec nad Jizerou 111).

Od nové sezóny připravuje Fotbalová asociace ČR i elektronickou registraci hráčů. V současné době existuje již letitá databáze, v níž má Studenec registrovaných 310 hráčů z dob minulých (nejstarším registrovaným hráčem je Vladimír Junek, nejmladším Šimon Horáček). Tato databáze bude po vzoru německé a slovenské fotbalové asociace vedena administrátory klubu a samotné fotbalové zápisy se

budou automaticky vyplňovat z této databáze. Pro každý fotbalový oddíl to znamená mít na hřišti výpočetní techniku s přístupem na internet.

Fotbal pochopitelně také zasáhl nejen demografický pokles, ale i konkurence dalších sportů, především florbalu. Ubývá mládežnických týmů, a tak došlo v této sezóně k dalším možnostem startů za více týmů. Dřívější střídavý start (za dva týmy v soutěžích různé úrovně) byl doplněn sdruženým startem (v soutěži může startovat tým sdružený ze dvou nebo více klubů). Obou těchto pravidel hojně využil v letošním podzimu i SK Studenec.

S tímto počtem mužstev stále více získává na aktuálnosti diskuse o úrovni sportovního zázemí. Ideálním řešením by byla výstavba nových šaten s dalším vybavením a o možnostech vlastní realizace je třeba co nejdříve začít jednat.

Kromě vlastních sportovních výsledků tradičně přinášíme hodnocení jednotlivých studeneckých týmů.

Mladší přípravka

Mladší přípravka je nejpočetnějším skupinou a skládá se vlastně ze dvou týmů. Ti mladší, kterých ještě po podzimním náboru přibylo, se seznamují nejen se základy fotbalu, ale učí se i základním sportovním dovednostem. Své první herní zkušenosti získávají se soupeři z okolí v přátelských zápasech. Ti starší již hrají pravidelnou soutěž mladší přípravky s dalšími sedmi týmy formou jednotlivých turnajů (z podzimního programu chybí nesehraný zápas s Jabloncem nad Jizerou). I když se oficiálně tabulky nezveřejňují, výsledky se evidují, a tak jsme si sestavili „neoficiální“ tabulku. O všechnu studeneckou fotbalovou drobotinu se starají Andrea Čapková, Petr Bartoň, Petr Huťťák, Pavel Mečíř, Pepa Šedivý a Petr Tauchman. V rámci náboru do Fotbalové asociace by 13 zaregistrovaných studeneckých fotbalistů ročníku 2007 mělo obdržet hodnotný balíček s fotbalovým vybavením (míč, dres, tašku na sportovní vybavení, lahev na nápoje a fotbalové kartičky).

Výsledky A přípravka:

Horní Branná A	3:15	Horní Branná A	3:9
Horní Branná B	4:9	Horní Branná B	9:3
Košťálov	8:8	Bozkov	2:2
Bozkov	3:2	Roztoky	8:5
Roztoky	6:4	Martinice	7:2
Košťálov	0:15	Martinice	21:2
Jablonec	6:5		

Tabulka:

1. Sokol Horní Branná A	13	12	1	0	123:16	37
2. FK Košťálov	14	11	2	1	127:29	35
3. SK Studenec	**13**	**7**	**2**	**4**	**80:81**	**23**
4. Sokol Bozkov	14	5	2	7	38:56	17
5. Sokol Roztoky	13	5	1	7	58:64	16
6. Sokol Horní Branná B	14	3	1	10	47:93	10
7. Sokol Jablonec	12	3	0	9	26:71	9
8. Sokol Martinice	13	2	1	10	34:123	0

Střelci:

16 – Iveta Bartoňová
16 – Patrik Efenberk
11 – Patrik Pacholík
8 – Pavlína Votočková
8 – Tereza Votočková
7 – Vojta Trejbal
3 – Tonda Bartoň, Samuel Mečíř
2 – Kuba Huřťák, Nelya Ryashko
1 – Nela Krebsová, Martin Planík
1 – Tomáš Tropp, Róbert Hochel

Starší přípravka

Nejpočetnější mládežnickou soutěží v jedné skupině je jako tradičně starší přípravka se 14 účastníky. Po losovacím aktivu se sice odhlásil celek Sokola Mříčná, ale místo něj bylo do soutěže zařazeno martinické béčko. Studenecký tým se pod vedením Vaška Vancla a Luboše Štefana pomaleji rozehrával, v některých zápasech chyběli někteří klíčoví hráči, ale v závěru sezóny se dostavila výborná forma a herní pohoda, která se projevila i postupem tabulkou do její první poloviny.

Výsledky:

Jablonec	6:14	Lomnice/Nová Ves	1:3
Semily	8:2	Bozkov	6:4
Jilemnice	3:11	Martinice A	2:11
Košťálov	3:8	Martinice B	9:2
Mírová	5:4	Horní Branná	10:3
Kruh	6:3	Rokytnice	8:2
Sedmihorky	10:3		

Tabulka:

1. Sokol Jablonec	13	13	0	0	161:46	39
2. Sokol Martinice A	12	10	1	1	122:58	31
3. SK Jilemnice	13	9	0	4	98:53	27

4. FK Košťálov	13	8	3	2	105:50	27
5. SK Studenec	**13**	**8**	**0**	**5**	**77:70**	**24**
6. SK Semily	13	8	0	5	99:73	24
7. Spartak Rokytnice	13	7	1	5	57:59	22
8. SK Mírová	13	6	1	6	96:66	19
9. Lomnice/Nová Ves	13	4	2	7	47:72	14
10. FK Sedmihorky	13	4	1	8	71:105	13
11. Sokol Bozkov	13	2	1	10	35:116	7
12. Sokol Kruh	13	2	1	10	43:104	7
13. Sokol Martinice B	13	2	1	10	78:133	7
14. Sokol Horní Branná	12	1	0	11	25:109	3

Střelci:

22 – Honzík Štefan
17 – Šimon Ulvr
15 – Míša Šulc
1 – Ondra Vaníček, Dominik Doubek
7 – Dan Mečíř, Ondra Berger
4 – Adam Vancl
3 – Dan Krebs

Mladší žáci

Právě v kategorii mladších žáků jsme využili možnosti sdruženého startu a uzavřeli dohodu se Sokolem Martinice. Mladší žáci trénují ve Studenci pod vedením Martina Hrubého a Dušana Jandury a zatím vedou tabulku okresního přeboru. Pokud tým nastoupí v kompletní sestavě, včetně hráčů se střídavým startem v Jablonci nad Nisou, pak své soupeře herně i výsledkově převyšuje.

Výsledky:

Horní Branná	17:0	Lomnice/Nová Ves A	3:0
Lomnice/Nová Ves B	5:1	Horní Branná	12:1
Lomnice/Nová Ves A	2:4	Lomnice/Nová Ves B	4:2
Jablonec	8:1	Jablonec	5:0
Vysoké	7:1	Vysoké	12:0

Tabulka:

1. So Martinice/SK Studenec	**10**	**9**	**0**	**1**	**75:11**	**27**
2. Lomnice/Nová Ves A	10	8	1	1	55:12	25
3. Sokol Jablonec	10	6	1	3	41:25	19
4. Lomnice/Nová Ves B	10	3	0	7	30:38	9
5. TJ Vysoké nad Jizerou	10	1	2	7	12:53	5
6. Sokol Horní Branná	10	0	2	8	13:87	2

Střelci:

16 – Matyáš Hrubý
8 – Dan Jandura
7 – Kuba Šolc
7 – Fanda Švandrlík
6 – Láďa Synek, Pepa Efenberk
4 – Vojta Reiner, Honza Pauček, Lukáš Trejbal
3 – David Ducháček, Roman Valnoha
2 – Patrik Novotný
1 – Vojta Kochlík, Pavlína Brožová, Attila Szabo

Starší žáci

V kategorii starších žáků je v SK Studenec registrován nejmenší počet hráčů, a proto jsme opět využili střídavého startu ve sdružených družstvech ve dvou soutěžích. V rámci semilského okresu hrají starší žáci v týmu So Martinice/SK Studenec a v rámci trutnovského okresu v týmu So Dolní Kalná/SK Studenec. Navíc Tomáš Exner, Pavel Šír a Ondra Tušiak (pro zranění stihl jen začátek podzimu) mají střídavý start ve Vrchlabí.

Výsledky:

Košťálov	3:6	Rudník	2:3
Rovensko	6:1	Bozkov	4:3
Jilemnice	1:1	Jablonec	4:0
Kruh	8:1		

Tabulka:

1. TJ Rudník	7	7	0	0	20:7	21
2. So Martinice/SK Studenec	**7**	**4**	**1**	**2**	**28:15**	**13**
3. Sokol Bozkov	7	4	0	3	26:17	12
4. FK Košťálov	7	4	0	3	20:19	12
5. SK Jilemnice	7	3	1	3	16:9	10
6. Sokol Rovensko	7	3	0	4	16:21	9
7. Sokol Kruh	7	1	1	5	13:31	4
8. Sokol Jablonec	7	0	1	6	8:28	1

Střelci:

7 – Tomáš Exner
7 – Pája Šír
4 – Eda Vyšanský
3 – Láďa Zuzánek, Kuba Šolc
2 – David Ducháček
1 – Dan Cejnar, Tomáš Lukeš

Na Trutnovsku je sdružený tým FK Dolní Kalná/SK Studenec v čele soutěže a v závěru sezóny se zde střelecky dařilo Petru Jezdinskému. Na rozdíl od semilského okresu, kde se hraje klasicky o 11 hráčích (z tohoto důvodu zde startuje i tým Rudníku), se na Trutnovsku hraje systémem 7+1 na polovinu hřiště.

Tabulka:

1. FK Dolní Kalná/SK Studenec	**18**	**14**	**1**	**1**	**77:12**	**43**
2. So Bílá Třemešná	18	11	3	4	67:25	36
3. So Stárkov/Radvanice	16	11	0	5	61:18	33
4. FC Vrchlabí/Podhůří	18	8	4	6	56:36	28
5. SK MFC Svoboda	16	7	2	7	33:23	23
6. TJ Lánov	18	2	1	15	11:96	7
7. Tatran Hostinné	18	1	1	16	10:105	4

Dorost

Ještě menší počet týmů startuje celostátně v dorosteneckých soutěžích. Semilsko je jeden z mála okresů, kde se daří okresní přebor dorostu udržet, i když v letošní sezóně po odstoupení Mírové pouze o 4 mužstvech. Přitom i zde Okresní fotbalový svaz v Semilech povolil sdružený start, a tak tři mužstva ze čtyř mají ve svých kádrech hráče z jiných klubů. Studenecké mužstvo se před sezónou dávalo horkotěžko dohromady, ale nakonec dohrálo podzim pod vedením Petra Vancla na druhém místě. Je to i velkou zásluhou návratu Honzy a Martina Kuříkových, kteří patřili k oporám týmu. Navíc řada dorostenců pravidelně nastupovala v soutěžích dospělých. A tak jediným výraznějším negativem je několik vyloučených hráčů, vesměs za přestupky ve hře.

Výsledky:

Roztoky	2:1	Roztoky	4:1
Jilemnice	6:4	Jilemnice	3:5
Semily B	6:1	Semily B	2:1

Tabulka:

1. SK Jilemnice	6	5	0	1	28:15	15
2. SK Studenec	**6**	**5**	**0**	**1**	**23:13**	**15**
3. SK Semily B	6	2	0	4	16:22	6
4. Sokol Roztoky	6	0	0	6	6:23	0

Střelci:

12 – Vašek Korotvička
4 – Kuba Hylmar
3 – Míša Vancl
2 – Martin Kuřík
1 – Honza Kuřík, Petr Jezdinský

Béčko

Po regionálním a následném výkonnostním rozdělení okresní soutěže v uplynulé sezóně byla v sezóně 2014/2015 vytvořena opět jedna skupina o 14 účastnících. Přihlášením béčka Přepeř a sestupem Vysokého nad Jizerou se nesporně zvedla i kvalita. Béčko pod vedením Kuby Stránského a Honzy Buchara odehrálo většinu zápasů se ctí, i když výsledkově za předchozími sezónami pokulhává. V sestavě se vystřídalo více než dvacet hráčů a řada z nich musela zaskakovat za zraněné hráče áčka. Za zmínku stojí především domácí derby se Zálesní Lhotou, kde se výsledek přeléval až ke konečnému divokému skóre 6:7. K bodu nestačilo ani šest branek Jirky Šíra.

Výsledky:

Tatobity	2:1	Zálesní Lhota	6:7
Víchová B	2:2	Libštát B	0:6
Kruh	0:4	Benecko	4:0
Vysoké	1:2	Rovensko	2:5
Přepeře B	1:11	SF Studenec	2:2
Horka	3:1	Poniklá	1:1
Martinice	1:2		

Tabulka:

1. Sokol Martinice	13	10	1	2	59:23	31
2. TJ Vysoké nad Jizerou	13	9	3	1	34:11	30
3. TJ Poniklá	13	9	1	3	32:17	28
4. Sokol Kruh	13	8	2	3	47:19	26
5. FK Přepeře B	13	7	1	5	44:38	22
6. Sport Future Studenec	13	6	3	4	27:28	21
7. Jiskra Libštát B	13	6	3	4	34:28	21
8. 1.FC Tatobity	13	5	3	5	25:26	18
9. Sokol Horka	13	4	2	7	34:38	14
10. Sokol Zálesní Lhota	13	4	2	7	33:45	14
11. FC Víchová B	13	3	2	8	20:39	11
12. Sokol Rovensko B	13	3	2	8	28:38	11
13. SK Studenec B	**13**	**3**	**2**	**8**	**24:44**	**11**
14. HSK Benecko	13	0	1	12	10:57	1

Střelci:

13 – Jirka Šír 2 – Petr Exner, Martin Havlíček, Petr Bartoň

1 – Matěj Kuřík, Filip Jezdinský, Kuba Stránský, Filip Kužel, Patrik Vérteši

Áčko

Áčko prožilo rozporuplný podzim. Po kvalitní přípravě pod vedením Vlada Letkovského bylo áčko po pěti kolech v čele tabulky bez ztráty bodu včetně výher nad posílenými béčky Bozkova a Lomnice, na horké půdě ve Mříčné a otočenou dohrávkou proti Víchové. Vše však zhatila neuvěřitelná série zranění a ze sestavy postupně vypadlo devět hráčů, z nichž někteří na delší dobu. Velice citelná byla především ztráta ve velice dobré formě hrajícího Honzy Synka, který v necelých třech zápasech vstřelil čtyři branky. Poslední zápasy vlastně dohrávalo doplněné béčko, a tak během zimy by se měli zranění hráči dát dohromady a navázat na začátek letošního podzimu. Na druhé straně je třeba připomenout, že i přes absenci několika hráčů základního kádru mělo mužstvo zvládnout zápasy s rezervami Jilemnice a Horní Branné, kdy mělo po celé zápasy výraznou převahu a nedokázalo využít dostatek brankových příležitostí.

V čele okresní přeboru jsou suverénně sousedé z Roztok, kteří doplnili kádr navrátilci z hostování a vytvořilo velice ambiciózní tým. S postupovými plány se netají ani v Přepeřích, kde hraje řada hráčů ostřílených vyššími soutěžemi.

Výsledky:

Víchová	4:3	Stružinec	0:5
Lomnice B	3:0	Přepeře	0:3
Bozkov B	3:0	Jilemnice B	0:1
Mříčná	3:2	Libštát	4:1
Nová Ves	2:1	Horní Branná B	0:1
Roztoky	0:2	Bělá	1:3
Košťálov B	3:1		

Tabulka:

1. Sokol Roztoky	13	11	2	0	49:21	35
2. FK Přepeře	13	10	1	2	46:13	31
3. SK Jívan Bělá	13	9	0	4	34:19	27
4. Sokol Stružinec	13	7	2	4	42:25	23
5. FK Košťálov B	13	7	1	5	29:23	22
6. SK Studenec	**13**	**7**	**0**	**6**	**23:23**	**21**
7. FC Lomnice B	13	6	1	6	39:36	19
8. Jiskra Libštát	13	5	2	6	29:30	17
9. SK Jilemnice B	13	3	5	5	25:32	14
10. Sokol Bozkov B	13	4	1	8	23:46	13
11. Sokol Nová Ves	13	3	2	8	29:45	11

12. Sokol Mříčná	13	3	2	8	45:51	11
13. FC Víchová	13	3	2	8	22:45	11
14. Sokol Horní Branná B	13	2	1	10	24:50	7

Střelci:

5 – Kuba Hylmar 4 – Honza Synek, Martin Havlíček
2 – Lukáš Stránský
1 – Kuba Tauchman, Vojta Korotvička, Petr Kupkár, Vojta Horáček, Jirka Šír, Honza Bartoň, Marek Čivrný, Jára Kočárek

V průběhu podzimní sezóny se scházeli i internacionálové pod vedením Jirky Ulvra a zúčastnili se turnaje v Dolní Kalné, v němž nakonec po losu (všechna tři mužstva ve skupině měla tři body a skóre 1:1) hráli o 3. až 4. místo proti FC Vrchlabí a podlehli 0:2. Na jaře je čeká dvojzápas s Poniklou o postup do krajského poháru veteránů nad 40 let.

Smutné ohlédnutí

V průběhu jednoho týdne jsme se museli rozloučit se dvěma dlouholetými členy SK Studenec a výraznými osobnostmi studenecké kopané. Zcela neočekávaně nás opustil Jirka Nedomlel, stále ještě aktivní člen Fotbalové asociace ČR a sportovně technické komise OFS Semily. Jako hráč byl členem dorosteneckého týmu, který na počátku padesátých let byl vytvořen i z hráčů sousedních klubů, později se věnoval i volejbalu a jako hráč hrál i v Martinicích, v době, kdy ve Studenci tým dospělých neexistoval. Po více než dvě desetiletí působil nejprve

Jirka Nedomlel jako vedoucí mužstva při finále krajského poháru v Třebechovicích 2001

v rámci TJ Studenec a později SK Studenec jako trenér či vedoucí dorostu a dospělých. Byl také u největších úspěchů studenecké kopané včetně finále Krajského poháru Východočeského kraje.

Dalším členem SK Studenec, který nás v listopadových dnech opustil, byl Ladislav Plecháč. Patřil ke generaci hráčů, která obnovila studenecký fotbal na novém hřišti u sokolovny. Pamětníci na něj vzpomínají jako na elegantního a technického hráče zadních řad, který však uměl také řádně přibrousit. Nejčastěji hrál ve stoperské dvojici s Láďou Grundem. Na snímku jsou „staří pánové“ z počátku 80. let (Láďa Plecháč uprostřed mezi Láďou Grundem a Jirkou Kuncem).

Orientační běh

Svou sezónu mají za sebou i orientační běžci a nyní je čeká krátký odpočinek, rozlučkové závody a opět nová sezóna. V případě dobrých sněhových podmínek by měl SK Studenec pořádat Mistrovství České republiky v lyžařském orientačním běhu na mapě Strážník.

Mistrovská sezóna byla zakončena posledními závody Východočeského poháru. Čtrnáctý závod se konal v Hrachovišti u Býště a pro Studenecké byl ve znamení třetích míst (Tereza Chrástová v D12C, Vítek Štefan (viz foto) v H12C a Tomáš Chrást v H35C). Patnáctý závod proběhl v obci Vršovka nedaleko Dobrušky a důležité vítězství získala Tereza Chrástová v D12C, druhé místo připojil Vítek Štefan v H12C. K poslednímu, šestnáctému závodu, jsme se vydali až do Sopotnice nedaleko Ústí nad Orlicí. Dalším vítězstvím v D12C potvrdila Tereza Chrástové celkové vítězství v žebříčku Východočeské oblasti, naopak medailové umístění těsně uniklo Vítku Štefanovi, který i přes zisk třetího místa v tomto závodě nakonec bral pouze bramborovou medaili za čtvrté místo v celkovém pořadí.

Konečné umístění ve Východočeském poháru:

D10C:

1. Metelková Michaela	OK 99 Hradec Králové
5. Magda Chrástová	SK Studenec
18. Markéta Štefanová	SK Studenec

D12C:

1. Tereza Chrástová	SK Studenec
16. Ivana Hrnčířová	SK Studenec

D14C:

1. Jana Peterová	OK Dobruška
16. Magda Hrnčířová	SK Studenec
26. Jana Kejmarová	SK Studenec
30. Denisa Zahradníková	SK Studenec

D16C:

1. Kateřina Matoušová	Spartak Vrchlabí
5. Markéta Urbanová	SK Studenec

Tereza Chrástová,
vítězka Východočeského žebříčku

D21C:

1. Dita Štěpánová	OB Dobruška
19. Vendula Viková	SK Studenec
39. Kateřina Ducháčková	SK Studenec

D21D:

1. Eva Suchá	Slavia Hradec Králové
19. Petra Šedivá	SK Studenec
38. Eva Bartoňová	SK Studenec

D35C:

1. Markéta Vandasová	OB Vamberk
18. Kateřina Kalenská	SK Studenec

D35D:

1. Zdena Zlámalová	SC Jičín
44. Klára Štefanová	SK Studenec
45. Lenka Hrnčířová	SK Studenec
71. Petra Junková	SK Studenec

H12C:

1. Jan Rücker	Jiskra Hořice
4. Vítek Štefan	SK Studenec
29. Dominik Urban	SK Studenec
36. Lukáš Link	SK Studenec

H14C:

1. Ondřej Volák	KOB Broumov
15. Aleš Mühlbach	SK Studenec

H16C:

1. Lukáš Paukert	KOB Ústí nad Orlicí
5. Aleš Kalenský	SK Studenec
25. Martin Vydra	SK Studenec

H21C:

1. Vlastimil Polák	Spartak Vrchlabí
36. Tomáš Chrást	SK Studenec
40. Tomáš Kučera	SK Studenec

H21D:

1. Adam Zítka	Lokomotiva Pardubice
19. Martin Klouček	SK Studenec

H35C:

1. Libor Netopil	OB Vamberk
20. Tomáš Chrást	SK Studenec

H35D:

1. Adam Locker	Spartak Rychnov nad Kněžnou
33. Roman Puš	SK Studenec

H55C:

1. Jaroslav Vondrouš	OK 99 Hradec Králové
21. Petr Junek	SK Studenec
34. Ivan Uvizl	SK Studenec

V soutěžích družstev získali vynikající šesté místo v konkurenci 21 týmů žáci SK Studence a k boji o nejvyšší příčky jim chyběl ještě jeden závodník v H14.

Žáci:
1 . Lokomotiva Pardubice
2. Sportcentrum Jičín
3. Slavie Hradec Králové
6. SK Studenec

Dorost:
1. OB Žamberk
2. OK 99 Hradec Králové
3. Lokomotiva Pardubice
7. SK Studenec

Dospělí:
1. Lokomotiva Pardubice
2. Slavie Hradec Králové
3. OK 99 Hradec Králové
17. SK Studenec

Veteráni:
1.Lokomotiva Pardubice
2. OK 99 Hradec Králové
3. Slavie Hradec Králové
19. SK Studenec

Orientační biatlon

Zajímavý závod na konec sezóny připravili orientační běžci a biatlonisté z Jilemnice. Mezi dva okruhy na mapě vložili střelnici a byl z toho téměř nový sport – orientační biatlon. Možnosti zazávodit si v této zajímavé kombinaci využili i studenečtí orientační běžci a nevedli si vůbec špatně. V celkové srovnání měli tentokrát navrch orienťáci, neboť řada z nich slušně zastřílela a na mapě měli navrch před biatlonisty.

D12:

1. Zuzana Štréglová	Spartak Vrchlabí
2. Tereza Chrástová	SK Studenec
7. Markéta Štefanová	SK Studenec
12. Magda Chrástová	SK Studenec
13. Ivana Hrnčířová	SK Studenec

H12:

1. Marek Hasman	KOS Plzeň
2. Vítek Štefan	SK Studenec
9. Oliver Pichl	SK Studenec
10. Jan Štefan	SK Studenec

D18:

1. Kateřina Matoušová	Spartak Vrchlabí
4. Veronika Gallová	SK Studenec
5. Markéta Urbanová	SK Studenec
6. Denisa Zahradníková	SK Studenec
7. Magda Hrnčířová	SK Studenec

H18:

1. Ondřej Hasman	KOS Plzeň
9. Aleš Mühlbach	SK Studenec

M35:

1. Matěj Kubina	HSK Benecko
7. František Hladík	SK Studenec

Hezký skok do nového roku 2015 přeje SK Studenec

D35+:

1. Lenka Hasmanová	KOS Plzeň
5. Klára Štefanová	SK Studenec
6. Petra Šedivá	SK Studenec
15. Lenka Hrnčířová	SK Studenec

H35+:

1. Jan Hasman	KOS Plzeň
2. Tomáš Chrást	SK Studenec

Horský orientační běh

První listopadový víkend se uskutečnilo Mistrovství České republiky v horském orientačním běhu na Ještědském hřebeni. Tento druh orientační běhu se běhá ve dvou etapách a ve dvojicích na mapě 1:25000 s volným výběrem kontrol, přičemž jedna etapa měří 25 km při ideálních postupech. Tradičně se tohoto závodu zúčastnili i Studenečtí a nejlépe si vedly dívky v kategorie žen, kde si Lucka Jebavá a Káťa Ducháčková doběhly pro hodnotné 12. místo.

Školní sportovní klub

Školní kolo McDonald Cup

V kategorii 4.–5. třída se školního kola fotbalového McDonald Cupu zúčastnilo rekordních 8 družstev s celkem 64 hráči naší školy. V téměř nekonečném fotbalovém klání se spoustou branek uspěli favorité z 5. třídy, konkrétně 5. B (Vancl, Trejbal, M. Šulc, Urban, Ulvr, Šimůnek, Mazánek), kteří neměli konkurenci při drtivém skóre 47:1. Dalšími v pořadí byli překvapivě hráči 4. B (Doubek, Štefan, Krebs, Vaníček, Vrbata, Mečíř, Berger, D. Šulc), když dokázali zdolat dalšího favorita turnaje 5. A (D. Jandura, T. Jandura, Falta, Junek, Pauček, Korda, Jílek). Její hráči se tak museli smířit se třetím místem. Čtvrtí skončili hráči 4. A a na pátém místě byli hráči 5. B1. Šesté místo patří družstvu 4. B1, které však jako jedno ze dvou, čistě dívčích družstev, opanovalo svojí kategorii dívek. Sedmí skončili hráči 5. A1 a poslední hráčky 4. A1, které obsadily druhé místo v kategorii dívek. Nezbývá než všem hráčům a hráčkám poděkovat za kvalitní fotbalové výkony a pochvalu si zaslouží i učitelé, paní učitelka Líkařová a pan učitel Baudyš, za rozhodování rekordních 28 zápasů, což znamenalo strávit na hřišti více než 5 hodin,

konkrétně málo uvěřitelných 336 minut. U dalších fotbalových bitev se tak těšíme zase na viděnou.

V kategorii 2.–3. třída se školního kola fotbalového McDonald Cupu zúčastnilo 36 hráčů a hráček naší školy. V urputném boji se spoustou branek uspěli favorité z 3. třídy, konkrétně 3. A (Bachtík, Sladovník, Ryashko, Prošvicová, Suchánková, Lejdarová, Tauchmanová, Sedláková), kterým na záda silně dýchali hráči 3. B (Novotný, Efenberk, Pfeifer, Hofman, Svatý, Ott, Tropp). Dalšími v pořadí byli hráči 2. A (Munzar, Hochel, Buďárek, Huřťák, Planík, Horáček, Červinka), čtvrtí skončili hráči 2. B a na pátém místě se umístily hráčky ze 2. A, které však jako jediné čistě dívčí družstvo opanovaly svojí kategorii dívek. Opět nezbývá než všem hráčům a hráčkám poděkovat za kvalitní fotbalové výkony.

Coca Cola chlapci

Po domácím penaltovém vítězství nad Libštátem postoupil věkově mladý tým do dalšího kola, které proběhlo v Semilech za účasti škol ze Semil (Nad Špejcharem), Turnova (28. října) a Malé Skály. Všichni hráči opět podali bojovný výkon podpořený i nápaditou kombinací, ale na mnohem starší soupeře nestačili. V jejich řadách totiž nastupovali převážně hráči z devátého ročníku a navíc mnozí s ligovými starty za žákovská družstva Jablonce a Liberce, základem studeneckého výběru byli hráči šestého ročníku.

Školská futsalová liga

V prvním kole školské futsalové ligy pro 6. až 7. ročník se v semilské sportovní hale střetli studenečtí hráči se soupeři z Vrchlabí (Školní) a Semil (F. L. Riegra). I když své soupeře herně převyšovali, nakonec zásluhou velkého množství chyb v obraně a citelné absence nemocného Matyáše Hrubého svým soupeřům podlehli a v postupové soutěži tak skončili hned v prvním kole.

Motokros na naší škole

Žáci studenecké školy se ve svém volném čase věnují i dalším sportům a určitě si zaslouží, aby se o nich dozvěděli také čtenáři Studeneckého zpravodaje. Možná jen několik čtenářů ví, že žáky studenecké školy jsou také dva výborní motokrosoví závodníci. Jsou to Petr Grof a Jiří Hubálovský z Čisté u Horek.

První z nich, Petr Grof, se již v loňském roce svezl v rámci kvalifikace MS a v letošní sezóně přesedlal z motocyklu KTM 85 na KTM 125. V závodech pořáda-

ných mateřským klubem SMS Pardubice a ostatních závodech získával cenné zkušenosti mezi licenčními jezdci této třídy.

Jiří Hubálovský na motocyklu KTM 85 obsadil 3. místo v seriálu SMS Pardubice, i když pro zranění nohy a poruchy motocyklu neodjel všechny závody. Dále se zúčastnil několika závodů série Motocross cup a získal celkové 2. místo.

V posledním závodě v polské Bogatynii bojoval o celkové vítězství, ale v boji o čelo závodu přišel nebezpečný pád se zraněním páteře.

Pokud mu lékaři dovolí v příštím roce dále závodit, přesedlal by na Yamahu 125. I proto popřejme oběma závodníkům do dalšího závodění hodně úspěchů, málo karambolů a hlavně hodně zdraví a žádné zranění.

Jirka Hubálovský

Petr Grof (1. místo) a Jirka Hubálovský (3. místo)

Diabetes a pohyb

Jaké jsou přínosy pravidelné fyzické aktivity pro diabetika?

Diabetes 1. a 2. typu jsou onemocnění primárně charakterizovaná zvýšenými hladinami krevního cukru. Dlouhodobě vysoké množství glukózy v krvi negativně působí na řadu orgánů, poškozuje malé a velké tepny, oční sítnici, nervová vlákna a ledviny. U diabetika 1. typu je zvýšená koncentrace cukru v krvi způsobena nepřítomností hormonu inzulínu, který otvírá většinu tělesných buněk a uklízí glukózu spolu s ostatními živinami z krve do nitra buněk. Diabetici 2. typu mívají v krevním oběhu inzulínu většinou dostatek, ovšem jaterní, svalové a tukové buňky na něj řádně nereagují. Tuto situaci označujeme pojmem inzulínová rezistence – odpor, necitlivost buněk vůči působení inzulínu.

Abychom předešli rozvoji komplikací diabetu, snažíme se o udržení přiměřené hladiny krevního cukru, tj. hodnotu glykémie v rozmezí 4 až 6 mmol/l v lačném stavu a do 8 mmol/l po jídle. O koncentracích glukózy v krvi za delší období nás informuje glykovaný hemoglobin (v laboratorních výsledcích označováno zkratkou HbA1c), který by při výborné kompenzaci diabetu neměl převyšovat hodnotu 4,0 %.

Vedle vhodného jídelníčku, užívání léků snižujících hladinu krevního cukru či aplikace inzulínu lze dosáhnout poklesu glykemie také kontrakcí kosterních svalů – pohybem. Pracující sval spotřebovává několikanásobně více energie než sval v klidovém stavu. Glukóza (cukr hroznový) patří mezi základní palivové zdroje umožňující smršťování a relaxaci svalových vláken.

V následujícím přehledu si můžeme shrnout nejdůležitější přínosy fyzické aktivity pro diabetiky a pacienty s porušenou glukózovou tolerancí.

1. krátkodobé i dlouhodobé snížení hladiny krevního cukru
2. zvýšení citlivosti buněk k účinku inzulínu, snížení inzulinové rezistence, pokles koncentrací inzulínu v krvi u diabetiků 2. typu
3. snížení potřeby léků na léčbu diabetu a redukce počtu užívaných jednotek inzulínu
4. snížení rizika dlouhodobých komplikací diabetu (postižení očí, ledvin, nervů, srdečně-cévního systému)
5. snížení koncentrací krevních tuků (TG) a zlého cholesterolu (LDL), zvýšení ochranného cholesterolu (HDL) – snížení potřeby léků užívaných proti vysoké hladině krevních tuků a cholesterolu
6. snížení hodnot krevního tlaku (především tlaku systolického – horního) – snížení potřeby léků na léčbu vysokého krevního tlaku

7. pokles rizika tvorby krevních sraženin – snížení nebezpečí vzniku akutního infarktu myokardu i cévních mozkových příhod
8. zrychlení metabolismu – navýšení klidového energetického výdeje
9. podpora vzniku a udržení záporné energetické bilance → úbytku podkožního a nitrobřišního tuku v těle
10. nárůst aktivní tělesné hmoty, popř. zpomalení ztrát kosterní svaloviny u starších jedinců
11. zvýšení svalové síly, pružnosti, zlepšení koordinace pohybu
12. běžné denní činnosti (chůze, osobní hygiena, manuální práce) jsou zvládány pohodlněji, bez výrazného vyplavování stresových hormonů (které zvyšují glykémii)
13. zvýšení výkonnosti srdečního, oběhového a dýchacího systému
14. zhutnění kostní tkáně – ochrana před osteoporózou
15. díky pravidelné fyzické aktivitě a následnému snížení tělesné hmotnosti, úpravě metabolismu tuků a sacharidů dochází k prodloužení absolutního věku diabetika a rovněž také k prodloužení délky jeho produktivní části života
16. podpora funkcí imunitního systému a zvýšení obranyschopnosti těla
17. snížení chutí na tučné potraviny, úprava funkce střev a zažívacích potíží
18. vyplavení hormonů štěstí → potlačení úzkostí, depresí, nervozity, podpora duševní pohody, zlepšení spánku

zdroj: http://www.mte.cz/pohyb-prinosy.htm

Plesová sezóna 2015 v sokolovně ve Studenci

24. 1. **Hasičský bál** (SDH Studenec)

14. 2. **Masopustní šibřinky**, ráz „První republika“ (SK Studenec)

15. 2. **Dětský ples** (TJ Sokol Studenec)

TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA SOKOL STUDENEC A SOKOL ZÁLESNÍ LHOTA

Pojďte se s námi

ROZLOUČIT S ROKEM 2014 NA VRCHOL HORY STRÁŽNÍK

7. ročník

v úterý 30. 12. 2014

Vyrazíme v 15.00 hodin od sokolovny ve Studenci a od pohostinství v Zálesní Lhotě, setkáme se na vrcholu
a společným přípitkem u ohně a zpěvem s harmonikou se rozloučíme se starým rokem
Při dobrých sněhových podmínkách možnost výstupu i na běžkách

Studenecký zpravodaj 6/2014

Vydává Obecní úřad Studenec

Internetová adresa: http://sz.studenec.cz/

Uzávěrka dalšího čísla: **31. ledna 2015**

Příspěvky lze zasílat na e-mail obec@studenec.cz

Tisk FITOS spol. s. r. o. Stará Paka

Domov A Rodina

Centrum náhradní rodinné péče

Centrum náhradní rodinné péče Domov a rodina s pobočkami v Semilech, Vrchlabí a Trutnově bylo založeno v roce 2009. V současné době spolupracuje v Libereckém a Královéhradeckém kraji s více než 70 rodinami a své služby nabízí i zájemcům o náhradní rodinnou péči a široké veřejnosti. **Centrum Domov a rodina (DAR) zajišťuje poradenskou činnost, rozvoj v oblasti vzdělávání, umožňuje setkávání a sdílení prožitých zkušeností. Na pracovníky centra se mohou tedy obrátit všichni ti, kdo mají zájem se do procesu náhradní rodinné péče zapojit, chtějí se o tomto tématu dozvědět více a samozřejmě ti, kteří už svěřené dítě vychovávají.**

Centrum poskytuje také vzdělávací semináře, které jsou koncipovány v souladu se zvyšováním znalostí a dovedností pro osobu pečující. Významnou úlohu plní při setkávání dítěte, pěstounů a biologických rodičů. Vzdělávání a setkávání probíhá nejen přímo v našich centrech, klienti jsou zváni také na víkendové pobyty. Zde na ně čeká plno nových zážitků i vědomostí.

Centrum DAR se snaží pomoci, doufáme, že jeho snaha je a bude přeměňována v lepší životní situaci všech těch, kteří se na nás obrátí.

www.centrumdar.cz

ARIES MEDISHOP
zdravotnické potřeby

pour féliciter 2015

OTEVŘENO Po - Pá 8 - 16

- podpůrné a zdravotní punčochy **Avicenum** na křečové žíly
- pomůcky a ponožky pro diabetiky
- sportovní kompresní produkty **ROYAL BAY®**
- zdravotní ortopedická obuv Leon Shoes
- ortopedické vložky Svorto
- dentální hygiena (Curaprox, Lacalut, Listerine aj.)
- módní punčochové zboží **ARIES**
- rehabilitační pomůcky
- inkontinenční pomůcky
- manikúrní a pedikúrní nástroje
- dámské hygienické potřeby
- tlakoměry a teploměry
- první pomoc, autolékárničky
- opalovací kosmetika Daylong

MOŽNOST ZAKOUPENÍ VÁNOČNÍCH DÁRKOVÝCH POUKAZŮ

PODNIKOVÁ PRODEJNA ARIES

Studenec 309
T: 491 010 152
E: studenec@aries.eu
www.aries.eu

• VOLNÝ PRODEJ
• VÝDEJ ZDRAVOTNICKÝCH POMŮCEK NA LÉKAŘSKÝ POUKAZ