



Vydává OÚ Studenec

Studenecký zpravodaj



3/2014



18. dubna



ZPRÁVY OBECNÍHO ÚŘADU

Anketa – vyhodnocení

Mnozí z Vás jistě čekají na to, jaké výsledky přinesla anketa na téma: Co dál s budovou bývalé Mateřské školy ve Studenci čp. 5 (dnes již pouze Pečovatelského domu). Pokusím se Vám tedy stručně shrnout ty nejdůležitější informace, které zazněly ve Vašich názorech.

Celkem bylo rozesláno 600 anketních lístků, zpět jsme obdrželi 45 reakcí (počítám i elektronické), které ukázaly následující:

- 28 odpovědí (62 %) je pro postavení nové budovy, 7 pro rekonstrukci (16 %), 10 reakcí (22 %) nespecifikovalo přestavbu, či opravu budovy.
- 33 hlasů (73 %) si jednoznačně stojí za pečovatelským domem či domovem důchodců.

Mezi dalšími byly uvedeny např.: byty, společenská místnost, rehabilitace, divadelní a společenské prostory, levné ubytování, bankomat, dům společenských aktivit (kadeřnictví, kosmetika, fitcentrum, kavárna, bar, internet).

Děkuji Vám tedy ještě jednou za tyto Vaše podněty, ze kterých by měla také vycházet projektová dokumentace budoucí proměny této budovy.

Jiří Ulvr, starosta

Rekonstrukce silnice Studenec – Horka u Staré Paky

Když začínám psát tyto řádky, uvědomuji si, že je to naposledy, kdy Vám budu předávat informace a fotky z průběhu této stavby. Jsou to zvláštní pocity, které obsahují historii od projektové dokumentace, hledání možností finančních prostředků, jejich využitelnost, přes podání žádostí o dotaci, i jejich vyškrtnutí, ale i hledání síly a vůle to vše nevzdávat a bojovat dále.

Pomaloučku končí jeden příběh, který podle průběžných kontrolních dnů (v době uzávěrky tohoto čísla Zpravodaje) ukazuje na to, že v příštím vydání bychom měli vidět fotky nové, po tolik let si přející a žádoucí silnice.

Jiří Ulvr, starosta



6. května



23. května



3. června



Studenecké míle 2014

Již tradičně poslední květnová sobota patří v naší obci všem motoristickým nadšencům, zájemcům a obdivovatelům této finančně náročné, ale moc krásné záliby.

Již 7. ročník soutěže historických vozidel Studenecké míle „O pohár starosty obce“ dokázal přilákat velké množství závodníků, kteří ukázali, na co jsou patřičně pyšní, a zároveň nespočet diváků, kteří přišli ocenit jejich nadšení a podílet se o společnou radost.

Po mnoha deštivých a chladných dnech nastalo takové počasí, které si přáli nejen hlavní organizátoři v čele s panem Jindřichem Synkem a Tomášem Chrtkem, ale i ostatní pořadatelé.



Letos poprvé jsme tuto akci i celé shromaždiště přesunuli k nově vybudovanému amfiteátru u Základní školy a Mateřské školy ve Studenci a toto zázemí se setkalo s velice kladným ohlasem jak ze strany závodníků, tak i celé veřejnosti.

Děkuji hlavním organizátorům, všem pořadatelům,

hasičům, partnerům a sponzorům akce, kteří přispěli ke spokojenosti Vás všech.

Děkuji i Vám všem ostatním, kteří jste přišli podpořit, povzbudit, či jen tak se podívat.

Veškeré ostatní informace z této soutěže naleznete na: www.studeneckemile.estran-ky.cz, kde je nově zpracováno i video z celého průběhu letošního ročníku, a na závěr připojuji několik fotografií.

Jiří Ulvr, starosta







Další investice roku 2014

Jak jistě většina z Vás ví, v letošním roce proběhne výstavba dvou nových chodníků.

Pokud nenastanou nepředvídatelné okolnosti, první na řadu by měl přijít úsek podél silnice II/293, v části Zdravotní středisko–cesta p. č. 1045/1.

Druhý nový chodník se vybuduje v úseku autobusová zastávka Na Špici – restaurace Na Špici a bude řešen společně s rekonstrukcí silnice Studenec (kostelec-ko) – směr Dolní Branná. V současné době však nevíme termín, jelikož ještě není znám dodavatel této pokračující opravy komunikace.

Jiří Ulvr, starosta

Zápis z výběrového řízení

„Studenec – chodník podél silnice II/293, úsek Zdravotní středisko–cesta p. č. 1045/1“

Složení výběrové komise:

Bc. Jiří Ulvr, Ing. Josef Boura, Ing. Martin Hamáček, Václav Vancl, Ing. Marie Tauchmanová

Vyzvány byly firmy:

1. IMDV Horka s.r.o., Nedaříž 25, 514 01 Jilemnice
2. J+J REAL s.r.o., Horka u Staré Paky 11, 512 34 Horka u Staré Paky
3. W - STAV s.r.o, Pavel Jandák, Kablíkové 1142, 543 01 Vrchlabí
4. VH – stavební práce, s.r.o., Studenec 97, 512 33 Studenec

Na základě výzvy se jedna firma omluvila a tři firmy nabídku podaly:

1. J+J REAL s.r.o., Horka u Staré Paky 11, 512 34 Horka u Staré Paky
nabídnutá cena 1 063 132 Kč záruka – 48/72 měsíců
2. IMDV Horka s.r.o., Nedaříž 25, 514 01 Jilemnice
nabídnutá cena 1 128 815 Kč záruka – 48/72 měsíců
3. VH – stavební práce, s.r.o., Studenec 97, 512 33 Studenec
nabídnutá cena 1 174 020 Kč záruka – 48/72 měsíců

Všechny ceny jsou uvedeny s DPH 21%

Komise posoudila předložené nabídky a vybrala nejvhodnější z nich, tj. nabídku firmy: **J+J REAL s.r.o., Horka u Staré Paky 11, 512 34 Horka u Staré Paky**

Připomínáme placení poplatků za odpady r. 2014

Poplatek je **splatný do 30. 6. 2014** do pokladny na OÚ Studenec, poštovní poukázkou nebo převodem z účtu, pokud si na obecním úřadu vyžádáte variabilní symbol.

Poplatek za odpady činí 500 Kč na osobu.

Poděkování

Děkuji všem žákům základní školy, kteří posbírali odpadky podél silnic.

Všem školou a školkou povinným žákům a žákům přeji krásné slunečné prázdniny.

Rodičům a Vám všem ostatním pak krásně strávenou dovolenou a především šťastný návrat domů.

Jiří Ulvr, starosta

Vítání občánků

Při jarním vítání občánků dne 30. dubna 2014 se sešlo 7 dětí.

Petra Pfeiferová,
Studenec 279
Markéta Kuřiková,
Studenec 429
Matěj Tauchman,
Studenec 456
Klára Jakoubková,
Studenec 174
Natali Reichová,
Studenec 137
Renata Štefanová,
Studenec 70
Matyáš Kuřík,
Studenec 394



Na vítání vystupovaly děti z Mateřské školy ve Studenci. Děkujeme jim za účinkování a paní učitelce za to, že s nimi písničky a tanečky nacvičila.

Dětem i rodičům přejeme mnoho radosti a spokojenosti v dalším životě.



Z římskokatolické farnosti Zálesní Lhota

Není to tak dlouho, co se podařilo zkompletovat nejbližší plány oprav a prací na kostele v Zálesní Lhotě. V současné době kostel obdržel jako reakci na osvětu i ve Studeneckém zpravodaji dar. Jedná se o dva zvony ze čtyř, původně plánovaných dodat do věže kostela v Zálesní Lhotě. Jeden darovali manželé Poulovi z Černošic u Prahy, kteří mají v Zálesní Lhotě chalupu, jako poděkování, a druhý zvon dvě osoby, které si přály zůstat v tajnosti. Na věž se tedy dosadí začátkem prázdnin r. 2014 zvon sv. Gabriel, věnovaný památce sv. Františka, o hmotnosti 170 kg, a průměru 670 mm a ladění cis 2. Druhý zvon, sv. Pius X. je o hmotnosti 31 kg, průměru 373 mm a ladění b2. Dodání zvonů zprostředkuje firma IMPULS Ostrava a samotné zvony ulila italská firma ECAT CAMPANE, dědic tradiční zvonárny Mazzola Achille z Valduggia v Itálii, založené r. 1404.



Římskokatolická farnost Zálesní Lhota srdečně zve širokou veřejnost na SLAVNOST SVĚCENÍ ZVONŮ, která se uskuteční při mši svaté dne 29. 6. 2014 v kostele Zálesní Lhota od 11 hodin, a bude ji sloužit a zvony posvětit Mgr. František Mráz, vikář jilemnický. Slavnost doprovodí svým zpěvem hostující chrámový sbor kostela sv. Vavřince z Jilemnice.

Pořízení prvních dvou zvonů chápeme jako symbolický počátek oprav a malování kostela v Zálesní Lhotě. Děkujeme všem dárcům, hostům i těm, kteří se nezištně o kostel starají.

Mgr. Miloslav Paclík, farář

Z římskokatolické farnosti Studenec

Farnost Studenec čeká malování kněžiště (presbytáře) kostela. Již před časem sílil tlak a přání některých farníků na výmalbu interieru kostela. Počinek výmalby je ovšem sám o sobě náročný, nákladný a drahý. Na jaře tohoto roku, na žádost pana faráře, získala farnost dotační příslib 70 tis. Kč z MK ČR přes ORP Jilemnice, památkovou péči. Mimo to si ještě farníci mezi sebou vybrali částku asi necelých

dvě stě tisíc korun. Náklady na výmalbu jsou ovšem značné. Sama výmalba, jejíž realizaci vyhrála firma Malpona Vrchlabí, se při zachování fresek a detailů malby vyšplhala na částku 209 tis. Kč, další náklady si vyžádá oprava elektroinstalace a elektrorozvodů, asi 80 tisíc korun bude stát výměna osvětlení interiéru kněžiště, kterou si farnost prosadila. Žádáme proto širokou veřejnost o pochopení s omezeným užíváním studeneckého kostela během letních měsíců, a to z důvodu výmalby interieru kostela, rozděleného na etapy. Jinak než rozdělit na etapy se ani tak náročný plán uskutečnit nedá. Děkujeme za pochopení.

Základní škola a Mateřská škola Studenec

Jak se máme ve studenecké školce?

Po lednovém zápisu do základní školy bylo pro předškoláky připraveno několik akcí v této pro ně zatím neznámé budově, aby si zvykli na nové prostředí, které je



bude všechny od září čekat. Paní učitelky ze ZŠ připravily tři setkání s **velkou školou**. Pohádkové putování, při němž si předškoláčky za doprovodu pohádkových postav prohlédli školu od šaten přes jídelnu až po družinu. Jarní tvoření, kde si vyzkoušeli sezení a práci ve školních lavicích a vyslechli svoje první zvonění. Třetím zážitkem bylo Veselé sportování, aneb jak může vypadat cvičení, až budu školákem!

1. dubna celá MŠ zhlédla překrásné pohádkové představení „Tajemství staré bambitky“, které nastudovali žáci deváté třídy. Dětem se divadlo velmi líbilo, poděkovaly dlouhým potleskem. Další kulturní pořad nám připravilo přímo v naší školce divadélko dvou herců z Hradce Králové, a to pod názvem Pohádky ze statku, které skrývalo velmi vtipné a zároveň poučné příběhy zvířátek, lidí, ale i zlodějů, kteří se mohou na statku objevit.

Velikonoční tvoření nám pomohla připravit šikovná paní Jerichová z Roztok. Děti ze všech třech oddělení si postupně namalovaly a ozdobily netradiční velikonoční kraslice, jarní motivy i zvířátka.



Malí recitátoři za pomoci paní učitelky Evy Hájkové si připravili pásmo básniček a písniček, které přednesli na vítání občánků na Obecním úřadě ve Studenci. Druhé vystoupení se jim vydařilo ve školní jídelně, kde se předvedli při setkání důchodců spojeného s oslavou ke Dni matek. Zde také předali babičkám vlastnoručně vyrobená přáníčka.

Ve středu 21. 5. se celá Mateřská škola, společně s dětmi z MŠ v Zálesní Lhotě, vydala dvěma autobusy na výlet do zoologické zahrady do Dvora Králové nad Labem. Celé dopoledne jsme si užívali krásné procházky po zcela přeměněné ZOO. Nejvíce asi děti zaujal veliký tygr, který nám kráčel v úplné blízkosti (mezi námi pouze sklo). Zajímavé byly i dovádějící opice a zebry. Líbili se nám sloni, právě nakrmení hadi, krokodýli, obrovské ryby a samozřejmě i žirafy, které jsme bohužel spatřili pouze z dálky, neboť cesta po celém safari by byla pro malé výletníky příliš náročná. Jistě se sem někteří z nich vypraví se svými rodiči! Druhý den po návratu



děti namalovaly překrásné obrázky, ze kterých je vidět, že si výlet opravdu moc užily. Velmi děkujeme vedení naší obce za sponzorský dar na cestu autobusem!

Měsíc květen a první polovinu června věnovaly děti z předškolního oddělení čas tréninku atletických disciplín – skoku dalekému, hodu kriketovým míčkem a běhu na 40 i 300 metrů. V pátek 13. května nás totiž čekala Olympiáda dětí z mateřských škol Novopacka.

Do konce školního roku jsme stihli zhlédnout hudební představení Muzikantský rok, tajit dech při ukázkách práce Policie ČR, najít ztracený poklad a rozloučit se s našimi nejstaršími školáčky – předškoláčky! Ti si vyzkoušeli již tradiční **spaní ve školce**, pro některé odvážlivce to byla úplně první noc bez maminek! Ale protože do naší školky chodí samé šikovné děti, zvládly to všechny na jedničku! Přejeme budoucím prvňáčkům, ať se jim ve škole líbí a daří!

kolektiv učitelek MŠ Studenec

Zprávičky z MŠ Zálesní Lhota

Školní rok se pomalu chýlí ke konci, v době, kdy budete číst Zpravodaj, budou prázdniny v plném proudu.

Ale v době vzniku tohoto článku jsme měli v naší školce stále napilno. Na začátku dubna jsme velice rádi přijali pozvání na pohádku 9. třídy ve Studenci „Tajemství staré bambitky“, která se všem moc líbila. Opět jsme ocenili výkony herců a krásné kostýmy a kulisy, které si děti samy vyrobily.

Do Studence jsme zavítali ještě jednou, ale tentokrát do školky na loutkové představení „Pohádky z našeho statku“.

Pohádka se všem líbila a doplňovaly ji pěkné písničky s kytarou.



Před Velikonocemi jsme se sešli ve školce i s „dospěláky“ na jarním tvoření, děti si vyrobily řadu dekorací na stůl. Třeba prošívanou slepičku, větvíčku s mašlemi, květinovou louku z papíru. Děti odcházely s krásnými výrobky a děkujeme všem, kdo si udělali čas a přišli na pěkné odpoledne strávené se svými dětmi.



Velikou událostí je bezpochyby besídka ke Dni matek. Děti opět vystoupily s pásmem písniček a básniček pro maminky a druhý den pro babičky. Všichni ocenili děti velkým potleskem a nechyběla ani sladká odměna od babiček.

Dá se říct, že výletem končí školní rok. Ten náš ve školce

utekl také jako voda a poslední větší akcí byl výlet do ZOO ve Dvoře Králové. Společně se studeneckou školkou jsme odjeli autobusy do Dvora Králové, prošli jsme plno pavilonů a výběhů, zazpívali jsme slonům písničku „To je on malý slon...“, u krokodýlů zase „Na tisíce mil teče řeka Nil“.

Po více jak dvouhodinové procházce jsme opět nasedli do autobusu, který nás odvezl zpět do školky.

Ještě se těšíme na „spaní ve školce“, loučení s předškoláky a den s Policií ČR.

Všem přejeme pěkné prázdniny a příjemné prožití léta.

učitelky MŠ Zálesní Lhota



Veselé sportování s předškoláky

Ve čtvrtek 15. 5. odpoledne se sešli budoucí prvňáčci na novém víceúčelovém hřišti, tentokrát při veselém sportování. Bylo pro ně připraveno 15 stanovišť, která pomohli připravit žáci 1. A, s nejrůznějšími pohybovými úkoly.

Děti například běhaly přes překážky, podbíhaly lano, prolézaly tunelem, skákaly v pytlicích, trefovaly míčkem cíl, projely se na koloběžce, chodily na chůdách, zkusily dát gól do branky...

Na každém stanovišti dohlíželi žáci 5. třídy, dětem pomáhali a byli jim oporou. Za každý splněný úkol udělili malým kamarádům razítko do připravené kartičky. Na každého čekala sladká odměna.

Přestože bylo pod mrakem a větrno, na hřišti vládla dobrá nálada. Odměnou pro nás učitele a žáky, kteří pomáhali s organizací, byly usměvavé a spokojené tváře předškoláčků.



Mgr. Zdeňka Erbenová, třídní učitelka 1. A

Školní výlet na Kumburk

Dne 21. 5. 2014 jsme se my, žáci třídy 2. A a 2. B, se svými paními učitelkami Janouškovou a Kučerovou vypravili na školní výlet. Jeli jsme vlakem z Martinic přes Roztoky, Tamplí, Bělou, Starou Paku do Nové Paky. Pak už se muselo chodit. Bylo teplo a slunce krásně svítilo. Všude kolem nás byla nádherná příroda. Cestou na hrad jsme museli plnit těžké i lehčí úkoly. Na Kumburku jsme se nasvačili. Zatímco se 2. A fotila na vrcholu na kamenech, 2. B šla hledat poklad do podzemí. Pak se třídy vystřídalý. Zpáteční cesta končila ve Staré Pace, kde jsme si koupili nanuky a pohráli na hřišti s houpačkami a kolotočem. Pak jsme šli na nádraží a jeli zpět do Martinic. Tam na nás čekali rodiče, aby nás odvezli domů. Celý výlet se nám líbil, mě bavilo hledání pokladu.

Adélka Prošvicová, žákyně 2. A



↑ *Ivanka Břejšová, 2. A*

Marianka Tauchmanová, 2. A →



Divadelní představení Na statku

Úryvky z prací žáků 2. A:

„Toto krásné divadelní představení se odehrálo 9. dubna v MŠ Studenec. V pohádce hráli členové Divádelka pro školy z Hradce Králové. V pohádce vystupovali: kocour Bonifác, prase Pašík, pes Voříšek, kráva Václavka, slepice Boženka a beran Mates. Všem dětem z 1. a 2. tříd se celé vystoupení moc líbilo. Mně nejvíc, jak pes Voříšek kousl zloděje.“



nakreslila Tereška Lejdarová

Káťa Kulhánková

„Mně se na divadle líbila slepička Boženka, protože byla moc hodná a nelíbilo se mi, jak tam kocour Bonifác zlobil. Měli tam moc hezké kostýmy.“

Adélka Prošvicová

Exkurze Žalý

Ve středu 21. 5. 2014 jsme se vydali na projektovou exkurzi na rozhlednu Žalý. Pro nepřízeň počasí jsme cestu dlouho odkládali, ale tentokrát nám počasí přálo od samého rána. Autobus nás vyzvedl před školou a dovezl nás do Vrchlabí. Nejprve jsme si prohlédli vrchlabský zámecký park a odtud nás čekala cesta k cíli. První zastávka byla u pomníčku sv. Marie, kde jsme se lehce občerstvili. Další kratoučkový odpočinek následoval na Kněžické boudě, abychom se podívali na koně. Polovinu cesty jsme měli za sebou, ale cíl byl stále ještě v dáli. Vymýšleli jsme různé soutěže, jak co nejdříve vyšplhat k vrcholu.



Hned po dosažení cíle jsme rozbalili svačiny a nabírali síly na poslední část výstupu. Po malých skupinkách jsme se střídali na rozhledně, ze které se nám naskytl báječný výhled. Po

nakoupení suvenýrů jsme se vydali na cestu zpátky, tentokrát na Benecko, kde jsme počkali na autobus, který nás zavezl zpět do Studence.

Exkurze se velmi vydařila a všichni jsme byli plni zážitků z prožitého dne.

za 3. A a 3. B Mgr. Pavla Bouchnerová, třídní učitelka 3. A

Den Země pro čtvrtáky

Mezinárodní Den Země se každoročně koná 22. dubna. V tomto roce jsme se se čtvrtáky rozhodli využít možností naší naučné stezky. Děti vyplňovaly pracovní listy rozmístěné ve stezce. Úkoly měly tyto:

- V pracovních listech vybarvit kontejnery podle druhu třídění a připsat několik příkladů odpadků, které by do příslušného kontejneru vyhodily.
- V altánu správně pojmenovat rostliny z našeho okolí.
- Na stezce vyhledat různé druhy jehličnatých a listnatých stromů.
- Sesbírat odpadky, které bohužel našly v naší stezce, a roztřídit je podle tabulky doby rozkladu.

I když je Den Země již za námi, zamyslete se, zda byste zvládli jejich úkoly i Vy, a posuďte, jestli jejich práce byla smysluplná.

Nejčastější nálezy	odhadovaná doba rozkladu
papír	4 měsíce
krabíčka od pití	7 let
PET láhev	70 let
skleněná láhev	1 000 let

Všem čtvrtákům děkuji za velmi dobře odvedenou práci, kolegyním Zuzaně Líkařové a Daně Chrástové za pomoc a doufám, že dětem tyto znalosti zůstanou natrvalo.

Mariana Gregušová

Dravci

V pátek 24. dubna 2014 u příležitosti Dne Země žáci 1. stupně naší školy zhlédli v tělocvičně naučný program Dravci. Během velmi zajímavého povídání nám byly postupně představeny 4 druhy dravců a 4 druhy sov. Jako první jsme měli možnost vidět sokola stěhovavého, dále pak poštolku obecnou, která se nám po tělocvičně prolétla, mládě orla bělohlavého. Čtvrtý dravec káně Harrisova, dokonce létalo na rukavici některým přítomným žákům.

Prvním malým překvapením bylo spatřit největšího pěvce, krkavce. Samička, která se na nás přijela podívat, měla ráda drbání v krku. Bratr Karlík, který dříve cestoval za dětmi s ní, musel zůstat doma, protože se naučil slova nehodící se příliš

DRAVCI

Dravci se odehrávali v sokolovně. Byli tam např. káně, orl
 bělohlavý, výr, sovy a šelvi. A paní říkala, že má křivky, který
 uměl říkat 14 slov a 2 slova nebyla správná. A můj bratranec měl
 v ruce výra velkého a ještě našel paní učitelka. Bělohlaví se mi líbilo.

napsala Bára Šulcová, žákyně 3. A

do školy. Druhým překvapením se stal tchoř fretka, který o sobě dal vědět hned po vyndání z bedýnky svým typickým zápachem.

Ze sov jsme viděli plachou sovu pálenou s charakteristickým šedivým popelavým zbarvením. Další se objevil pušтік obecný. Výreček bělolící pocházející z Afriky zaujal především svým bílým peřím na lících. V nebezpečných situacích ze sebe dokáže udělat malý komínek s vystřčenými oušky a načepýřenými hmatovými peříčky v okolí zobáku, a tím se chránit před uštknutím hady a štíry. Naposledy se nám ukázal výr velký, který své letové schopnosti předvedl na přeletech mezi přítomnými paními učitelkami. Výr se s námi rozloučil vletem do bedýnky.

Program byl velmi zajímavý a poučný.

za 1. stupeň ZŠ a MŠ Studenec děkuje Mgr. Pavla Bouchnerová

OREL BĚLOHLAVÍ



nakreslil Aleš Čapek, 3. A

Žáci základní školy „opravdovými“ cyklisty



„Velkými“ cyklisty se stali žáci čtvrtých tříd v pondělí a úterý 12. a 13. května. Již podruhé v tomto školním roce navštívili čtvrtáci dopravní hřiště v Košťalově, kde bojovali o získání cyklistické průkazky. Všichni žáci si poradili nejen s náročnými testy, úskalími, která je mohou potkat při běžném

← Martin Jerie 4. A

silničním provozu, ale i nepřízní počasí, které cyklistice zrovna moc nepřálo. Na konci dne byla na tvářích žáků vidět neskrývaná radost z úspěchu. Všichni získali tzv. „**průkazku cyklisty**“. Mohou tak po dovršení deseti let do běžného silničního provozu na kole.

Noc s Andersenem

Ve čtvrtek 10. 4. 2014 se konal již třetí ročník oblíbené Noci s Andersenem. Této akce se mají možnost zúčastnit žáci od druhé do čtvrté třídy. Letos se přihlásil rekordní počet – 55 účastníků. Proto i pedagogický dozor musel posílit své řady a přizvala jsem na pomoc p. učitelku B. Janouškovou. Spolu s Klárou Štefanovou a se mnou jsme se snažily pro děti vytvořit pestrý program na celý večer. Letošním tématem byla kniha Komisař Vrťapka od Petra Morkese, takže náplň večera byla jasná – detektivní pátrání po stopách komisaře Vrťapky. Výtvarně jsme se vyřádili na kolážích, které byly sestaveny ze samých psích portrétů. Přečetli jsme ukázky téměř ze všech přinesených oblíbených knih dětí a vrcholem celého večera byla stezka odvahy po škole, která potmě vypadá docela strašidelně. Hlavně šatny opět naháněly dětem největší hrůzu. Stezka byla vyznačena po stopách, u každé lucerny byl úkol, který děti musely přinést do cíle a poté ho vypracovat. Za splnění úkoly každý účastník získal detektivní průkaz komisaře Vrťapky. A pak už hurá do spacáků a znovu si ještě číst. Ale už jen chvíli, ráno jsme všichni museli být fit – čekala nás ještě páteční výuka. Odměnou pro naše uši je, když zaslechnete od čtvrtáků: „To je škoda, že už za rok nebudeme moci přijít, nás to moc bavilo.“

Díky všem dětem, které měly odvalu přečkat noc ve škole, díky rodičům za přípravu spacáků a karimatek. Díky všem organizátorkám, které se obětovaly a přežily noc na zemi ve škole. Za rok se těším na další ročník.



Mgr. Dana Chrástová, koordinátorka projektu

„Dopravka“ – Košťálov

Dne 16. 5. 2014 jsme po pečlivé přípravě pod vedením paní učitelky Brožové vyrazili na dopravní hřiště v Košťálově.

Trénovali jsme hlavně jízdu zručnosti, která se jeví ještě ze zdravotvědy, dopravních testů a jízdy na kole podle skutečných silničních pravidel jako nejtěžší. Trénovali jsme alespoň jednou týdně na parkovišti u sokolovny, kde jsme si postavili napodobeninu toho, co nás mělo čekat v Košťálově. Nejdřív jsme na překážkové dráze vypadali jako parta slonů, takže když jsme projeli, nic nezůstalo na svém místě, ale časem jsme se začali zlepšovat. Naučili jsme se i základy první pomoci s názornými ukázkami. Doma jsme se připravili na dopravní testy. Odjezd od sokolovny 7.30 se zdařil. Na zastávkách v okolních vesnicích jsme nabrali do autobusu naše soupeře z jiných škol. Po příjezdu jsme si vše pečlivě prohlédli a paní učitelka nás upozornila na věci, na které bychom si měli dát pozor. Musím dodat, že paní učitelka je velmi zkušená, jelikož není na dopravce poprvé...

Jako první v pořadí nás čekala zdravotvěda, na kterou šlo první naše mladší družstvo ve složení: Barbora Vanclová, Klárka Kuřiková, Vláďa Synek, kteří uspěli jen s jednou chybou, a pak jsme šli my starší ve složení: Adam Kalenský, František Kuřík, Terka Dubská a Eliška Hamáčková. V této disciplíně zazářil hlavně Adam a František, kteří vše věděli, až na malou chyбку. Dále nás čekaly dopravní testy, které jsme zvládli docela rychle. Nebyly těžké. Předposlední disciplína „jízda podle pravidel“ (mezitím se mimochodem někteří stačili posilnit občerstvením, které připravila obec Košťálov) byla už trochu těžší. Pět minut jezdit podle dopravních značek k očíslovaným stanovištím a nenásbírat ani jednu trestnou čárku. Mezi jízdou na kole a obávanou jízdou zručnosti jsme měli chvíli čas, a tak jsme vyzkoušeli místní dětské hřiště. Když nadešel čas, odebrali jsme se k jízdám na kolům stejné velikosti, takže někomu bylo moc malé a někomu zase moc velké a i to ztížilo naši jízdu. Mezi překážky patří např. přemísťování kelímku s vodou, slalom mezi kužely, lávka, nakloněná rovina, ale i přesné brzdění. Na této jízdě se nachytá snad nejvíce trestných bodů... Nám se jízda zdařila, ale bez chyb to nebylo! Čas, který jsme získali čekáním na výsledky, jsme využili hraním fotbalu se soupeři z Turnova.

Konečně dorazily výsledky i ceny a všichni se shromáždili před budovou. Trestné body se sčítaly jak za družstvo, tak i za jednotlivce. Nečekali jsme žádné zázraky, ale byli jsme opravdu překvapeni, když se mladší družstvo umístilo na nádherném 3. místě z devíti, starší už takové umístění nezískali, ale 6. místo ze stejného počtu je taky dobré. Pak přišlo na řadu vyhlašování jednotlivců. V mladších se bohužel od nás nikdo neumístil, ale ve starší to bylo překvapivě lepší. Na 3. místě se umístil Adam Kalenský. Po vyřknutí jeho jména jsme nechtěli věřit vlastním uším, byl to

doopravdy úspěch a překvapení, kterému nechtěla věřit ani paní učitelka! A pak další překvapení, kterému jsem zase nechtěla věřit já. Umístila jsem se v kategorii starší dívky jednotlivci na 3. místě z dvaceti účastnic. Celkem jsme si tedy odvezli tři třetí místa. Myslím, že jsme byli všichni spokojeni včetně paní učitelky Brožové. A navíc jsme si odvezli zkušenosti, které budeme moci využít zase příští rok. Moc se těšíme...

Eliška Hamáčková, žákyně 6. třídy

Horolezecká stěna

V rámci sportovních her se skupinka nadšenců z druhého stupně vydala do Vrchlabí vyzkoušet si, jaké to je být horolezcem a zdolávat strmé stěny. Zatím tedy pouze na horolezeckých stěnách a za pomoci zkušených lidí, ale i tak jsme se dobře bavili a děkujeme pí uč. Brožové, že nám tento nevšední zážitek umožnila. Určitě bychom to jednou chtěli vyzkoušet na opravdové skále a zúročit již získané zkušenosti.



Sabina Maternová, žákyně 8. třídy



Prevence kyberšikany, nebezpečí internetu a Facebooku

Beseda s kapitánem Lukášem Kalenským, územním komisařem okresu Semily

V rámci občanské výchovy v 6. ročníku bylo naším cílem seznámit žáky s možnými záludnostmi internetu a Facebooku, protože v současné době jsou nejčastějším prostředkem komunikace mládeže. Vzhledem k tomu, že děti u PC tráví hodně času a nejsou přitom pod dohledem dospělých, mají potřebu vyzkoušet například seznamování, používání webkamery a zveřejňování svých soukromých fotografií. Často si neuvědomují, že ačkoliv doma sedí v pokoji samy, tak všechno, co napíšou a pošlou, je rázem věcí veřejnou a snadno zneužitelnou. Dětem byly vysvětleny pojmy jako stalking, sexting, agresor aj., dále co dělat v případě, že dojde k šikaně nebo k vydírání.

Rady odborníků jsou jasné: přestat komunikovat, nemstít se, zablokovat přístup, změnit virtuální identitu, zachovat důkazy a vše oznámit důvěryhodné osobě, nebo se alespoň svěřit kamarádovi.

Jako bonus si žáci měli možnost prohlédnout služební zbraň a kufřík s nejrozšířenějšími drogami.

Ukázky příběhů z internetu o jeho zneužívání byly dostatečně poučné, doufáme tedy, že beseda bude do budoucna pro žáky užitečná. Nelze si ale myslet, že děti budou u PC trávit méně času. Také je dobré si uvědomit, že profil na Facebooku si lze založit od 13 let, přičemž většina dětí 10letých i mladších si ho dávno založila. Pokud s tím souhlasili rodiče, přebírají tedy veškerou zodpovědnost a měli by vědět, s kým jejich dítě komunikuje. Nepodceňujte prevenci, je v tomto oboru stejně důležitá jako u zdraví a rozhodně duševní stav jedinců prokazatelně ovlivňuje.

Mgr. Romana Macháčová, třídní učitelka 6. třídy

Beseda s olympijskou vítězkou ve snowboardcrossu Evou Samkovou

Každoročně se snažíme našim žákům představit nějakého „šikovného“ sportovce nebo sportovkyni. Letos pozvání Zuzky Líkařové přijala 24. dubna 2014 novopečená vítězka ze Soči a rodačka z nedalekého Vrchlabí – Eva Samková.

Tato odvážná 21letá slečna soutěží v disciplíně zvané snowboardcross. Je to poměrně mladá odnož snowboardingu a rozhodně ho můžeme zařadit mezi tzv. adrenalinové sporty. Vysoká rychlost, skoky, zatáčky a soupeřky na úzké trati, po které trvá jízda do cíle kolem 90 s a někdy až 2 minuty, bere divákům dech. Mezi doplňkové sporty k přípravě patří rozhodně gymnastika, skoky na trampolíně, posilování, běh a pochopitelně i nácvik pádů. Eva Samková byla sportovní živel již od malička, vyrostla ve sportovní rodině a brzy zjistila, co ji baví. Jak sama říká, měla štěstí i na lidi kolem sportu. V současné době se její realizační tým rozrostl především o nepostradatelné servismany, ale zapotřebí jsou i fyzioterapeutka a trenér Jiří Marek Jelínek s Jakubem Flejšarem.

Jejími největšími úspěchy v juniorském věku jsou tři vítězství na juniorském mistrovství světa – poprvé triumfovala v roce 2010 na Novém Zélandu, kde jako šestnáctiletá dokázala porazit soupeřky starší o tři roky. Vítězství obhájila také v letech 2011 a 2013.

V sezóně 2010/11 obsadila mezi dospělými 5. místo na mistrovství světa 2011 v La Molině v disciplíně snowboardcross. V závěru sezóny 2010/2011 skončila v závodě Světového poháru v italském Valmalencu na 2. místě. V další sezóně se musela poprat se zraněným kolenem, ale měla díky tomu čas na studium, takže



řádně odmaturovala na Gymnáziu ve Vrchlabí a zlepšila výrazně fyzickou přípravu. V současnosti je studentkou VŠE v Praze a zdobí ji obrovský úspěch v podobě zlaté medaile ze zimní olympiády, kterou dětem ochotně zapůjčila k potěškání a prohlédnutí. Možná se v ní prý ukrývá i kousíček meteoritu, který v Soči spadl v roce 2013 právě v den, kdy zvítězila.

Pochopitelně se děti dověděly spoustu věcí, počínaje sportovními začátky, přes „lásku“ ke škole, vztahu k médiím, ostatním sportovcům, o trávení volného času, o malůvkách na helmě a prkně, o přivítání po olympiádě, o neobvyklých dárkách... třeba kuň Pepin.

Bylo to příjemné povídání, velmi spontánní a přirozené, přesně takové, jaká Eva je. Děti z prvního stupně si nechaly namalovat pověstný knírek, podpisy na ruce, trika a do památníků také potěšily. Na druhém stupni byli žáci ostýchavější, ale napjatě poslouchali a líbila se jim především Evina upřímnost a „slovník“, který jim je velice blízký. Památeční fotky a podpisy si také nenechali ujít.

Pochvalu zaslouží i Dominik Pekárek, který Evu přivítal hrou na saxofon, na který se učí hrát u stejného pana učitele, jako se učila Eva (svět je malý...), a Adam Kalenský během tří hodin pořídil spoustu snímků na památku. S Evou si, tentokrát bez mikrofonu, povídala pí uč. Macháčová.

Děti opět zjistily, že sport je dobrý základ pro život a že úspěch nemusí znamenat, že člověk je „něco víc“ a dává to na odiv. Právě naopak, kdo něco dokáže, třeba ve sportu, bývá skromný, pokorný a dělá to především pro sebe a ne pro úspěch, i když ten pochopitelně motivuje a potěší. Eva Samková nás také potěšila a za to jí patří náš dík s přáními všeho dobrého nejen ve sportu, ale také v životě.

Mgr. Romana Macháčová

Londýn 2014

Žáci druhého stupně podnikli studijně poznávací zájezd do Londýna od 25. 5. do 31. 5. V září jsme se s některými žáky rozhodli procvičit angličtinu přímo ve Velké Británii. V říjnu jsem kontaktovala Eriku Pfeiferovou, průvodkyni, která nám nabídla určité možnosti, a od té doby jsme začaly tvořit program na míru ušitý žákům druhého stupně. Při prvním zjištění zájmu o tento pobyt jsme ale neměly dostatečný



počet pro uskutečnění tohoto zájezdu. Proto jsme musely zajistit zbylý počet z jiné školy a podařilo se oslovit základní školu Ostroměř. Hlavním cílem této cesty bylo procvičení získaných znalostí anglického jazyka v zemi, odkud pochází. Proto hlavním programem byla dopolední výuka. Žáci byli po testu rozřazeni do tří skupin, ve

kterých byli vyučováni od úterý do pátku. Druhým cílem bylo poznat hlavní město Velké Británie Londýn a seznámit se s jeho historií, památkami a současnou podobou. Třetím cílem bylo poznání života anglických rodin, tradic a zvyků, proto děti byly ubytovány v rodinách. Žáci ochutnali zdejší jídlo, poznali způsob bydlení a mohli si procvičit jazyk s rodinami, ve kterých byli ubytováni. Program byl nabitý a zpestřený o návštěvy muzeí jako je Natural History Museum, Sealife Museum a National Maritime Museum s interaktivními koutky. Před vstupem na Britské ostrovy jsme ještě navštívili belgické město Bruggy a muzeum čokolády. Doufáme, že dětem tento týdenní pobyt pomohl uvědomit si, že cizí jazyk je potřeba znát. A stále se v něm zdokonalovat je samozřejmostí. Zároveň si přejeme, aby tento výlet měli žáci dlouho v paměti i s dalšími zážitky, které byly součástí této náročné cesty. Získané informace a poznatky uplatní jistě v dalších studiích.

Ing. Petra Šedivá a Mgr. Petra Pohořalá, vyučující AJ

Na Základní škole v Ostroměři zavládlo nadšení poté, co jsme se dozvěděli o možnosti vypravit se na studijně-poznávací zájezd do Londýna. Sehnat deset žáků na doplnění zájezdu bylo otázkou dvou dnů. Nastalo období zjišťování, zařizování a očekávání...

Samotná exkurze do života v Anglii byla perfektně zorganizovaná. Žáci měli možnost vzdělat se v poslechu i mluvení. Zažili, jak vypadá strava a život v rodinách, mohli si vyzkoušet nakupování – které se stalo oblíbenou činností. A zároveň jsme se vypravili do centra Londýna, prozkoumali jsme známé i neznámé památky, vyfotili, zapamatovali.

Z pozitivních ohlasů je patrné, že akce byla zdařilá a všichni si ji užili. Chtěl bych touto cestou poděkovat škole ve Studenci (paním učitelkám Petrám) a paní Erice Pfeiferové za možnost zažít nádherný týden na cestách za poznáním.

Mgr. Jan Horák, učitel ZŠ Eduarda Štorcha a MŠ Ostroměř

Na výlet do Londýna jsme se všichni moc těšili. Když konečně nastal čas odjezdu, byli už všichni připravení u sokolovny na parkovišti. Nasedli jsme do autobusu a hurá do Anglie. Cestou jsme navštívili belgické město Bruggy, kterému se také říká Benátky severu – je zde spousta vodních kanálů. Čekala nás projížďka lodí a poté jsme navštívili muzeum čokolády. Večer jsme se přesunuli do francouzského hotelu F1, kde jsme přespali. Ráno jsme se znovu vydali na cestu. Nejeli jsme trajektem, ale Eurotunelem.

Přeprava tímto tunelem spočívá v tom, že auta či autobusy najedou na vlak, který je tímto tunelem přepraví. V Anglii jsme měli zajištěné ubytování v rodinách, abychom si procvičovali angličtinu i večer. Každé dopoledne jsme chodili do školy, kde jsme se učili s anglickými učiteli. Dozvěděli jsme se spoustu zajímavých věcí z různých tematických okruhů (např. jak se dá v menších anglických obchodech smlouvat, informace o anglickém školství, kdy se učitelé nesmí dotýkat žáků...) a procvičili jsme si své schopnosti mluvit a porozumět. Odpoledne jsme vždy navštěvovali slavné londýnské památky. První den jsme navštívili Tower of London, což je pevnost, kde jsou uloženy korunovační klenoty a je zde k vidění spousta zajímavých věcí. Viděli jsme také Tower Bridge – most přes řeku Temži, který byl v minulosti otevírán, když projížděla loď, dnes slouží pouze jako turistická atrakce. Nachází se zde i muzeum s možností projít se po lávce vysoko nad vodní hladinou. Druhý den jsme se procházeli centrem



Londýna, viděli jsme zde Houses of Parliament, Big Ben, London Eye, katedrálu sv. Pavla... Poté jsme šli do Akvária, kde jsme si mohli prohlédnout všechna mořská zvířata, od mořských koníků až po kostru velryby. Mohli jsme si také vyzkoušet, jak to vypadá, když se přizene hurikán. Třetí den jsme navštívili Přírodovědné muzeum.



Bylo zde k vidění mnoho zajímavých expozic s možností vyzkoušet si různé věci. Největší část naší výpravy se vydala na expozici o Zemi, zemětřeseních... mohli jsme také navštívit simulátor takového zemětřesení, což bylo velice zajímavé, protože předtím nikdo z nás zemětřesení nezažil. Někteří se vydali na expozici o lidském těle, vyzkoušeli jsme si, jak fun-

gují svaly, kosti, paměť a další části těla. A poslední den jsme byli na Greenwich, viděli jsme nultý poledník a navštívili jsme Námořní muzeum. Kromě těchto prohlídek jsme si samozřejmě našli čas i na nakupování suvenýrů a oblečení. V pátek večer jsme nasedli do autobusu a odjeli domů, kde už na nás nedočkavě čekali rodiče. Tento pobyt se mi velice líbil, přiblížil mi život lidí v Londýně, mohla jsem poznat ty nejzajímavější památky a procvičit si svou angličtinu. Chtěla bych poděkovat paním učitelkám Šedivé a Pohořalé, že to s námi celý týden vydržely, a paní Pfeiferové, která si pro nás připravila velice zajímavé vyprávění nejen o památkách, ale i o zemích, kterými jsme projížděli. Děkujeme jí za to, že nás celým pobytem provázela.

Markéta Urbanová, účastnice zájezdu a žákyně 9. tř.

Číslo a nej – Anglie

Na úžasný výlet do Londýna se vydalo celkem 49 žáků, 5 dospělých a 2 řidiči. Ze studenecké školy jelo 8 chlapců, 32 děvčat a 4 dospělí a ze Základní školy z Ostro-měře 5 chlapců, 4 dívky a jeden pan učitel.

Cesta do Londýna byla dlouhá 1440 km a vedla přes Rozvadov, německý Frankfurt a Kolín nad Rýnem, přešli jsme malý kousek Nizozemí a přes Belgii jsme se dostali až do francouzského města Calais, které je nástupním místem do Eurotunelu, který nás dovedl pod kanálem La Manche až do Velké Británie.

Dále jsme pokračovali do hlavního města – do Londýna.

Eurotunel, jak již bylo řečeno, vede z města Calais ve Francii do britského města Folkestone. Eurotunel se skládá celkem ze tří tunelů – jedním jezdí vlaky směrem do Velké Británie, druhým opačným směrem a prostřední tunel je servisní. Průměr každého tunelu je 7,6 m, délka je 49,31 km a pod kanálem (pod vodou) je 38 km tunelu. Autobusy se přepravují ve speciálním vlaku, který má 24 vagonů – na každý autobus jeden vagon. Cesta trvá 35 minut, z toho je 28 minut v tunelu, zbytek cesty je po pevnině. Maximální rychlost vlaku je 140 km/h Zde jsme se také dostali do nejhlubšího místa našeho výletu – byli jsme 40 metrů pod mořským dnem.

Přes kanál se dá také přelout trajektem. Jeho trasa je severně od Eurotunelu a vede z města Calais, ale loď na ostrově přistává ve městě Dover. V tomto místě je kanál La Manche také nejúžší.

Londýn má rozlohu 1580 km² jako 146 300 fotbalových hřišť, žije zde 7,5 milionů obyvatel a dálniční okruh kolem Londýna (M45) je dlouhý téměř 260 km. The Shard je nejvyšší budova, kterou jsme spatřili, a měří 309,6 m Je zároveň nejvyšší budovou v Evropské unii a 45. nejvyšší budovou na světě. Nejvyšší bod, kterého jsme na v Londýně dosáhli, byla Královská observatoř Greenwich se 45 metry nad hladinou moře. Tuto observatoř protíná nultý poledník, který jsme všichni překročili, a tím jsme se dostali na západní polokouli. Po Londýně jsme autobusem za výukou a památkami najezdili asi 230 km.

Cesta zpět byla dlouhá 1255 km a vedla z Londýna do Folkestone, kde jsme nastoupili opět do vlaku a Eurotunelem jsme se dostali do francouzského Calais. Dále jsme jeli přes Belgii a Nizozemí do Německa. Přes Lipsko a Drážďany jsme se dostali malý kousek do Polska a odtud přes Liberec zpátky k naší studenecké škole. Celkem jsme tedy projeli 6 evropských zemí.

Eva Linková, účastnice zájezdu z rodičovské veřejnosti

Vzpomínky na rok 1938

Rok 1938 byl pro náš národ velmi trpký, plný politického napětí i katastrof, vrcholila ekonomická krize. Německé obyvatelstvo v pohraničí projevovalo velkou nespokojenost, podporovanou nacisty ze sousedního Německa, s československou vládou, kladlo jí za vinu všechny nesnáze, kterým musela čelit. Jak všichni věděli, situace byla špatná v celé Evropě. Proto chtěli Němci pohraničí připojit k Říši, k vůdci Adolfu Hitlerovi, který jediný všechno vyřeší. Hitler napsal také knihu Mein Kampf, kterou pobláznil velkou část německého národa. Němci uspořádali u našich společných hranic velké vojenské manévry, došlo to tak daleko, že naše ministerstvo

národní obrany se cítilo ohroženo a vyhlásilo v květnu 1938 částečnou mobilizaci. Mezi lidmi se stále více mluvilo o válce. Učitelé byli vlastenci, také nám žákům lásku k vlasti vštěpovali.

Toho roku naše třída postoupila do prvního ročníku měšťanské školy. Tehdy budova měšťanky ještě nestála, třídy byly rozmístěny po chalupách, každá třída jinde. Učitelé místo řádné přípravy na výuku využívali přestávku na přesun, někteří na kole, jiní pěšky. Naše třída byla u Bartoňů, na protější straně chodby měl pan Bartoň klempířskou dílnu, takže vyučování bylo s plechovým rámem. Do třídy k nám přišlo také několik žáků německé národnosti ze Zálesní Lhoty. Zpočátku nebyly žádné potíže ani jsme nepocitovali nějaké rozdíly, všichni jsme pocházeli z chudých rodin, Češi i Němci. Byly jiné starosti, jak již bývá po prázdninách první dny ve škole.

Jednoho dne v hodině tělesné výchovy jsme pochodovali s panem učitelem Holcem po silnici směrem ke Špici. Na Strážníku vlál prapor s hakenkrajcem, který tam vztyčili nacisti. My jsme nadšeně zpívali do pochodu sokolské vlastenecké písně, tím jsme si posilovali národní sebevědomí, odvahu i naději. Ve škole jsme sbírali staré železo i peníze na obranu státu. Tři spolužáci Schormovi z nacistických rodin se posmívali této naší marné snaze, prý nás i celou tu naši armádu němečtí hasiči utlučou čepicemi. Do školy nosili propagační brožury s fotografiemi sudetoněmeckých sjezdů i význačných nacistů. Dokonce přinesli i dýky z oddílů Hitlerovy mládeže, které měli z Německa – chlubili se jimi a opatrovali je jako svátost. Doufali jsme, že snad dostanou rozum a všechno se spravedlivě urovná a vyřeší. Učitelé nás konejšili, že se nemáme čeho bát, máme dobré a spolehlivé spojence ve světě – ve Francii, v Rusku, v Anglii, dokonce i ve Spojených státech. Ti nedovolí, aby někdo porušil Versailleskou mírovou smlouvu. Pan učitel Knotek přinesl do třídy knihy s válečnou tematikou první světové války jako odstrašující příklad germánské agresivity. Mezi lidmi se stále více mluvilo o Malé i Velké dohodě, spojeneckých smlouvách se sousedními mírumilovnými státy, které nám v případě napadení okamžitě přispěchají na pomoc. A také o naší spolehlivé, dobře vycvičené armádě a mohutném opevnění v pohraničí.

Ve vesnici se objevovali stále častěji muži ve vojenských uniformách, jelikož byli povoláni do zbraně. Přišel k nám i strejda Toník v uniformě, odepnul opasek s bajonetem, pohodil jej na židli a pravil: „Jsme na pokraji války. Jen ať se Hitler odváží překročit svým vojskem naši státní hranici! Jsme připraveni bránit vlast. Naši vojáci v kasárnách se zdraví navzájem: Na shledanou u Brandenburské brány v Berlíně!“ Odhodlání se bránit bylo obrovské. Všechno však bylo jinak – k našemu velikému zklamání. Ti němečtí kluci ve třídě byli daleko víc znalí poměrů, byli jsme překvapeni, jak oni přesně věděli, jak se situace vyvine, a byli čím dál víc odvážnější

a drzejší. Před hospodou u Višňáků zastavilo velmi poničené policejní auto, ze kterého vystoupili naši zranění policisté. Byli přepadeni v zatáčce na silnici v Zálesáku, kde při strmém stoupání na ně vyběhla početná skupina henleinovců a uvítala je sprškou kamenů. Ještě že měli podle tehdejších předpisů na hlavách prilby – ty byly v pohraničí nutně zapotřebí.

Ve třídě jsme měli velmi nadšeného nacistu Waltra Schorma. Když mu paní učitelka dala otázku z daného předmětu, drze se jí vysmál do očí a nahněvaně řekl: „Toto my se učit nebudeme, v říšskoněmeckém prostoru to nemáme zapotřebí.“ Učebnici mrštil tak silně o hranu lavice, že z ní listy vypadly a poletovaly po třídě. Snažil se paní učitelku zesměšnit, což se mu před částí žáků také povedlo. Měl svoje vzory známých předních nacistů – Henleina, K. H. Franka a jim podobných. Byl rodem lepší rasy, Nordfolk, měl přece právo si to dovolit. Paní učitelku to velmi rozčílilo, nedalo se s tím však vůbec nic dělat. Ti kluci nacističtí měli z této scény nesmírnou legraci i uspokojení. Takovéto vyučování však nemělo žádný význam. A o to těm hitlerčíkům právě šlo. Morálka ve škole klesla na bod mrazu.

V této zoufalé politické atmosféře se v obci odhaloval pomník T. G. Masaryka za účasti mnoha významných hostů. Skončilo to nakonec zase špatně – jednoho mlhavého rána při naší cestě do školy jsme spatřili před sebou množství shromážděných lidí, kteří smutně pohlíželi na nedávno odhalený pomník. Byl pomalován dehtem. Takových provokací od našich německých spoluobčanů bylo mnohem víc. V jiných oblastech pohraničí bylo daleko hůř – několik Čechů přišlo o život.

Koncem září tohoto roku byla svolána konference do Mnichova. Sešly se tam delegace čtyř mocností – Anglie, Francie, Německa a Itálie, aby jednaly o uchování míru. Jak se ukázalo, mír měl být zachován na náš účet. O nás, bez nás, jak psaly noviny. Naši zástupci pozváni nebyli. Jediný český novinář, kterému byl povolen přístup, byl vykázán na chodbu, kde skromně vyčkával na konečný výsledek jednání. Někteří optimisté ještě doufali v zázrak, ti, kteří rozuměli politice, hlavně židé, balili kufry. Hlavní silnicí vedoucí přes Studenec projíždělo množství povozů tažených koňmi i kravičkami, někteří rodiče zapřáhli sami sebe do káry, na které vezli děti, nejnnutnější nábytek a nádobí a ujížděli do vnitrozemí. Byl to velmi smutný pohled. Spojenci, na které se národ tolik spoléhal, zradili, pohraničí připadlo Německu. V novinách se objevila nová mapa okousaného Československa s nápisem Malá, ale naše.

Adolf Hitler si kladl ještě zásadní podmínku, že nesmí být nadále prezidentem Dr. Edvard Beneš. Tak se stalo, že národ volil prezidenta jiného, který by Říši lépe vyhovoval. Byla neděle, maminka se slzami v očích nás děti objala a říkala: „Děti, přijdou na národ velmi zlé časy, bude bída i národnostní útlak, na to se musíme připravit.“ Pak začala připravovat oběd, brambory s tvarohem. Do ruky mi dala

škrabák a k práci mi pustila rádio, abych měl k té politice také něco kultury. Vysílali přímý přenos korunovační mše W. A. Mozarta k volbě našeho nového prezidenta Emila Háchy z chrámu sv. Víta. Škrabal jsem, ale ještě více se věnoval poslechu této krásné hudby. Při závěrečné části Agnus Dei jsem se tolik zaposlouchal, že jsem na všechno zlo, které nás obklopovalo, úplně zapomněl a zjistil jsem, že je pořád ještě něco hezkého na světě, pro co je možno žít. To byla především hudba, stal jsem se jejím věrným posluchačem a to mi bylo v následujících krušných válečných letech velkou posilou i potěšením.

Ladislav Tauchman

Pojďte si (za)hrát

Vzpomínáte na dobu, kdy jste jako malí přiklopýtali ze školy domů, se spěchem vrazili aktovku do rohu a maminka vám při troše štěstí doslova nacpala svačinu, na kterou jste samozřejmě neměli ani chvilku času? Hltali jste ji s myšlenkou, jakou další vylomeninu vymyslíte s ostatními raubíři ze vsi dnes. Nakonec hodiny a hodiny strávené rýpáním se v potoce skončily s velkým úspěchem zabláceným zadkem. Když se opravdu zadařilo, následovala cesta na pranýř, kterou lemovala dlouhá mokrá čára z potoka přímo do jámy lvové – domů. Co následovalo? To každý víme.

Někdy to byly krušné chvíle, ale i přes ten zmalovaný zadek, tucet zlámaných vařeček a nespočet týdenních domácích vězení byste takové momenty stejně vrátili v čase? Kam se poděla ta dětská sladká nevědomost, radost, fantazie a naše hravost?

„Hra je jeden z nejefektivnějších způsobů, jak zjednodušit život. Přesně to jsme dělali jako děti, ale v dospělosti jsme si hrát zapomněli.“

Albert Einstein

A co takhle stroj času? Albert Einstein se zabýval teorií relativity, která dokazovala, že cestovat do budoucnosti i do minulosti v jistém slova smyslu opravdu lze. Teorie relativity však tvrdí, že cesta je bohužel jednosměrná. Smůla, zřejmě toto je důvod, proč toho ještě nikdo z nás nevyužil. Nebo snad ano?

Nevěšte hlavu – možná tomu nebudete věřit, ale toto je jeden z nejpřekvapivějších vynálezů Japonska. Má podobu držáku v městské hromadné dopravě, který vám podrží hlavu, když se vracíte domů společensky unaveni, či zažíváte velkou nudu. Z tohoto důvodu bychom neměli pochybovat o tom, že na stroji času se v tomto technologicky vyspělém státu jistě už pracuje. :)

Nikdo z nás tu ale nebude věčně, proto bychom na tyto šikovné človičky menšího vzrůstu raději neměli spoléhat. Tak, co teď?

Přemýšlíte o tom, že by se vám líbilo vrátit se do dětských let, brodit se potokem, šplhat po stráních a odhalovat tajemství opět se svými kamarády, byť třeba o třicet let staršími, než tomu bylo tehdy? Nebo brát děti na zábavné procházky, během kterých budete muset všichni plnit úkoly a nakonec zaslouženě objevíte onen „zakopaný“ poklad a k tomu poznáte taková místa, která byste pravděpodobně nenavštívili? S radostí byste věnovali volný čas poznávání nových věcí, luštění hádanek, fantazírování a hraní? Vězte, že po takto strávených dnech si budete povídat a chytat se smíchy za břicho ještě dlouho poté.

O čem že vlastně ten poslední odstavec byl? Většina z vás jistě ví, kam tím směřuji. Pro ty, kteří netuší a jsou v tomto směru ještě neználcí, jde o **geocaching**. Geocaching je hra, která se dá nazvat honbou za poklady, ukrývá geocachingové schránky po celém světě. Získat je někdy není úplně jednoduché. Z tohoto důvodu je hra určena pro ty, kteří nemají rádi nudu a nepostrádají alespoň špetku hravosti a fantazie. Geocaching si oblíbilo už přes 6 milionů živáček. Jestli i vy budete chtít být mezi nimi hned teď, a jak se říká, stát se kačerem, stačí se zaregistrovat na webových stránkách www.geocaching.com.

Jestliže byste se o této hře nejprve rádi dočetli něco více a zajímalo by vás povídání o geocachingu přímo v naší malebné vesničce Studenec, těšte se na pokračování v dalších číslech Studeneckého zpravodaje, kde si povíme podrobněji, co je geocaching a co více? Dozvíte se, co se o nás povídá a jak Studenec hodnotí ti, kteří nejsou zdejší.

Bc. Veronika Bachtíková

Zpráva o činnosti Klubu důchodců ve Studenci za rok 2013–2014

Čím dál více si uvědomujeme, a to i přes mnohá životní úskalí, která musíme občas překonávat, jak krásné je na tomto světě žít s přáteli kolem sebe a stále plány do budoucna mít. Hlavu ani ruce hluboko do klína proto nechceme skládat, raději se budeme v našem Klubu dál scházet spolu, jak už je tomu právě plných 20 let, budeme se těšit na každý nový program, dobrou kávičku, zákusek, chlebiček u jednoho stolu. Dál budeme sledovat, jak se v naší obci mnohé ku prospěchu mění, rodí se další generace, což znamená, že Studenec jen tak z mapy nevymizí, a každý, kdo sem zavítá, třeba na dlouhá léta zabydlí, nebude pro nás nikdy cizí. I náš Klub je jak

velká rodina, ve které občas někdo a něco končí i začíná. Každý, kdo má rád lidi a nechce být doma sám, zpravidla v září, kdy po prázdninách opět začínáme, zavítá bez ostychu k nám. Smutno nám nikdy není, náš program se každý měsíc mění.

září 2013: V polovině září jsme plánovali autobusový zájezd: Hrubý Rohozec, turnovské muzeum, Vesec u Sobotky se zakončením a večeří, dále zpěvem a hudebním doprovodem. Bohužel zájezd se nekonal pro nedostatek přihlášených. Snad nám to příští rok vyjde.

2. října 2013: Vystoupení kouzelníků z Jičína. Svými kouzelnickými triky zaujali všechny přítomné, z nichž se někteří náhodně vybraní stali součástí programu. Veselá nálada všech přítomných byla důkazem dobré zábavy.

13. listopadu 2013: Video – Svazek obcí z Jilemnicka. Krásné snímky o Studenci a Zálesní Lhotě zajistil profesor Martin Král a student Marek Erben z jilemnického gymnázia. Průvodní slovo bylo příjemným doplňkem po celou dobu promítání.

11. prosince 2013: Mikulášská besídka s nadílkou. Po přečtení vánočního zamyšlení se záhy s Mikulášem a andílkem přiřítili čerti, kteří každému namalovali černé znamení na tvář. Mikuláš po pěkném blahopřání zahrál se svým muzikantským partnerem koledy, všichni přítomní si zpíváním koled připomenuli blížící se vánoční svátky. Potom byly všem rozdány balíčky s oříšky a také sladká odměna účinkujícím. S přáním všeho dobrého jsme se rozloučili i s končícím rokem 2013.

8. ledna 2014: Novoroční setkání. V úvodu jsme přivítali starostu obce Bc. J. Ulvra. Po novoroční zdravici nás krátce informoval o novinkách, které čekají občany obou obcí, a zmínil se i o úspěších uplynulého roku. Dále bylo promítnuto na videu vystoupení kulturního pásma našich známých bývalých ochotníků z řad spoluobčanů, členů ochotnického spolku „Lidumil“. Následovala volná zábava, pohoštění, hudba a zpěv.

19. února 2014: Masopustní odpoledne se konalo v restauraci Na Špici. Po přivítání následovalo vystoupení „Spolku jilemnických dívek a paní“ v dobovém oblečení z roku 1900–1930 při různých příležitostech. Po výborné večeři, koblížku a kávě doprovázeli naši muzikanti přítomné zpívající účastníky. Díky sponzorskému daru pana Noska si odnesl každý domů jitničku.

12. března 2014: Beseda s hasiči. Předseda hasičů pan Josef Vanel a zástupce Marek Vanel nás seznámili s náročnou činností při záchraně občanů i majetku – názorné ukázky promítání na plátně. Patří jim všem dík.

9. dubna 2014: Beseda s finančními poradci. Vysvětlili a zodpověděli veškeré dotazy. Varovali před podvodníky.

7. května 2014: Den matek. Jak nejlépe tento krásný svátek oslavit, nežli mezi dětmi. Díky patří vedení základní školy a paním učitelkám mateřské školy, které pro

nás připravily kulturní program s těmi nejmenšími dětmi. Také účinkovali žáci zdejší školy. Byly připraveny i obložené talířky, zákusek a káva. Přítomní muži předali ženám květiny, děti z mateřské školy předaly krásná přáníčka. Zástupkyně ředitele školy PaedDr. Dana Synková nás seznámila s úspěchy žáků na mnohočetných soutěžích. Děti byly odměněny sladkostmi. Všichni jsme odcházeli s krásnými dojmy.

18. června 2014: Závěrečné setkání v restauraci Na Špici – pohoštění, zhodnocení uplynulého období činnosti, hudba, zpěv.

Děkuji všem za ochotu při zajišťování zdárného průběhu našich setkání: kronikářce, za psaní a vylepování plakátů, servírkám za pohoštění a všem, kteří jsou ochotni v případě potřeby pomoci. Dále děkujeme za přízeň obecnímu úřadu.

Zdravím všechny bývalé členy, kteří se ze zdravotních či jiných osobních důvodů nemohou zúčastňovat.

Přeji krásné prázdninové prožitky.

Libuše Ježková (vedoucí KD)

Mladí hasiči ze Studence

Přišlo jaro a s ním nám začaly i hasičské soutěže, na které jsme se všichni těšili.

Soutěž MH „starších“ v Čisté u Horek

1. 5. 2014 jsme vyrazili na naši první letošní soutěž. U hasičárny jsme se sešli ve 12.00, naložili nářadí a děti a vyrazili směr Čistá u Horek. Počasí nám přálo. Bylo až



dost horko. Na soutěži jsme se přihlásili, chlapi nám postavili stan a nanosili sezení. Děti se dostatečně vyřádily kolem, jen je občas zahrnala pod střechu malá dešťová přeháňka. Soutěžily v požárním útoku. Každé družstvo mělo jeden pokus. Mladším se útok moc povedl. Byli spokojeni. Starším se chybička vloudila, ale nesli to

statečně. Už se těšíme na další soutěž. Je vidět, že děti hra s vodou velice baví. Mám z nich radost a jsem na ně hrdá.

Družstvo A: (soutěžili v kategorii – starší) – Skončili na 10. místě.

Družstvo B: (soutěžili v kategorii – mladší) – Vybojovali místo druhé.

Soutěž MH „starších“ v obci Brada-Rybníček

Hned v sobotu 3. 5. 2014 jsme jeli na další soutěž. Konala se v obci Brada-Rybníček. Jmenovala se „O vodníčka z Rybníčka“ a celou soutěží nás kromě pořadatelů provázeli dva krásní vodníci. Soutěžilo se v požárním útoku a ve štafetě 4 × 60. Družstev bylo hodně a podle našeho očekávání byla mezi nimi i družstva velice dobře sehraná. Počasí nám



tentokrát moc nepřálo. Byla veliká zima. Ale naštěstí nepršelo. Děti soutěžily statečně a až na malé chybičky se jim to celkem povedlo. Neříkám, že nemáme co trénovat, ale výkon to byl dobrý. Zasloužily si k obědu hamburger a pití.

Za mladší běželi: Nikolka Hamáčková, Tomášek Podzimek, Denis Šabata, Rád'a

Link, Dany Mečír, Ondra Vaníček, Martin Jerie a Josef Vaneč – umístili se jako 13. (ze 14 družstev).

Za starší: Valča Jiroutová, Eliška Hamáčková, Petruška Bachtíková, Barča Vanclová, Luky Link, Domča Pekárek a ještě jednou Martin a Josef – ti vybojovali místo 14. (z 19 družstev).

Soutěž MH „starších“ Jablonec nad Jizerou

8. 5. 2014 jsme jeli s jedním družstvem starších na další Soptíkovu soutěž do Jablonce nad Jizerou. Sraz u hasičárny byl v 7.30. Počasí střídavě oblačno. Na soutěži jsme několikrát zmokli i uschli na sluníčku. Největší déšť jsme chytli zrovna na náš útok. Přesto, že naše družstvo mělo ztížené podmínky, nastříkalo pro nás v rekordním čase, což je u nás veliký úspěch a musím je moc pochválit. Další dnešní disciplínou byla štafeta dvojic. Ta se jim také povedla bez jediné chyby.



Takže moje hodnocení? Jsou skvělí a budou ještě lepší. Rychlost se dá zlepšovat stále. V této soutěži jsou velice šikovní soupeři, takže umístit se na 8. místě ze 17 družstev je pro nás veliký úspěch. Jen tak dál.

Soutěž MH „starších“ v Semilech

V sobotu 10. 5. 2014 si vyjelo naše družstvo na výlet. Tentokrát do Semil. Byla to opět soutěž „Soptíkův pohár“. Počasí nám tentokrát celkem přálo, ale štěstíčko moc ne. Štafeta CTIF naše děti malinko překvapila, protože na ovále ji běžely poprvé, a při útoku se jim pomotaly hadice. Zkrátka naše družstvo skončilo na 10. místě.



Celkem jich bylo 12. Myslím, že je malý neúspěch neodradí. Naopak. Zkusíme na sobě ještě zapracovat a příště se to určitě povede.

Soutěžili: Eliška Hamáčková, Valča Jiroutová, Petruška Bachtíková, Barča Vanclová, Nikolka Hamáčková, Rád'a, Adam Kalenský, Luky Link, Tomášek Podzimek a Josífek Vancľ.

Soutěž MH „Soptíků i starších“ v Nedaříži

V sobotu 17. 5. 2014 se konala od 9.00 v Nedaříži soutěž s názvem „Podkrkonošský pohár“. Mladí hasiči ze Studence jeli ve velkém počtu. Poprvé se na soutěž vydali i naši nejmladší Soptíci. Mladší děti soutěžily ve dvou disciplínách: **požární**



útok a štafeta dvojic. Starším k tomu přibyl **požární útok CTIF.** Pořadí jsme si mohli zvolit sami. Jako první jsme šli všichni na požární útok. Starším se útok povedl s časem 23,85. Pak se postavili na startovní čáru naši nejmladší Soptíci. Útok se jim povedl, ale organizátory zradila časomíra, a tak běželi ještě jednou. Podruhé se chybička vloudila, ale Nikolka s Jolankou vše zachrá-

nily a voda se dostala do terčů s menším časovým odstupem. Nakonec si základnu připravily děti mladší A. Jsou opravdu sešraní a po odběhnutí se na časomíře objevil čas 23,82. Následovala štafeta dvojic. Musím říci, že i v této disciplíně jsme všichni obstáli. Máme z dětí velikou radost. Po odběhnutí jsme si mohli konečně vydechnout a dojít se občerstvit. Starší ještě čekala disciplína požární útok CTIF. Čekání na vyhlášení výsledků si starší děti zpestřily hrou fotbalem a mladší si hrály na tichou poštu.

Nástup byl vyhlášen před jednou hodinou odpolední. **Družstvo**



Mladší A se umístilo na stupních vítězů. **Obsadili 3. místo** z 8 a za svůj výkon dostali pohár, každý medaili, diplom a dort ve tvaru čísla 3, který snědli po příjezdu domů v hasičské klubovně. **Soptíci** se umístili **na 8. místě**. **Starší** se umístili **na 5. místě** z 8. Všem moc gratulujeme.



Soutěž MH „Soptíků i starších“ v Semilech – Plamen

31. 5. 2014 se konala v Semilech okresní soutěž – **PLAMEN**. Za Studenec se jí zúčastnila dvě družstva kategorie mladší (soutěžilo 17 družstev). Jeli jsme v 7.30 od hasičárny ve Studenci. Na soutěži jsme se přihlásili, nechali dětem namalovat smajlíčky na ruku a zkontrolovat průkazky. Po nástupu jsme začali bojovat. Děti soutěžily v **požárním útoku**, který se všem velice povedl, ve **štafetě dvojic**, **štafetě 4 × 60** a **štafetovém běhu s překážkami CTIF**. Bylo krásně a slunečno, takže se jim dobře běhalo. Ale bylo to náročné. Všechny se moc snažily. Musím je pochválit. K obědu jsme dostali výborný guláš a pak už jsme jen čekali na vyhlášení výsledků. Bylo to dlouhé čekání, proto někteří odjeli domů dřív. Ti, co vydrželi až do konce, vyzvedli diplomy a poháry, které tentokrát dostaly všechny děti. Vrátili se až po 16. hodině.

Soutěžily tyto děti:

Soptíci – pod vedením Mirky Vanclové se umístili jako 17. – Janička Vanclová, Jolanka Kolářová, Natálka Háková, Barunka Bulušková, Barunka Chrástová, Táňa Hamáčková, Lukášek Jiřík, Toník Bartoň, Kubík Vaníček, Petruška Brožová, Andělka Tušáková a Zuzka Vanclová.

Starší děti – pod vedením Verči Vanclové vybojovaly místo 7. – Martin Jerie, Tom Podzimek, Denis Šabata, Nikča Hamáčková, Honzík Gulík, Šimon Urban, Ondra Vaníček, Dany Mečír, Ráďa Link a Josef Vancel.

Děkujeme za pomoc všem rodičům, kteří nám pomáhají s přepravou dětí a za velikou pomoc na soutěžích našim strojníkům a pomocníkům: Lukáš Kalenský, Jirka Vancel, Vlád'a Hamáček, Josef Hamáček, Pepik Vancel, Eva a Luboš Linkovi a Bohdana Jerie.

*vedoucí Soptíků Miroslava Vanclová a Eva Hamáčková
vedoucí „starších dětí“ Veronika Vanclová*

Pohádkový les

Štěňata zdraví všechny čtenáře!

Začátkem měsíce června úspěšně proběhl 1. ročník Pohádkového lesa ve Studenci. Ve slunečném nedělním odpoledni se sešlo přes 150 dětí s jejich rodiči na hřišti u orlovný. Za tuto hojnou účast jsme velice rádi a děkujeme za ni.

Velký dík patří všem rodičům našich členů a dalším našim příznivcům, kteří pomohli nejen s přípravou, ale hlavně obětavě stáli na stanovištích nebo za stolem s občerstvením.

Děkujeme také sponzorům za jejich dary: Obec Studenec, Zvičinské uzeniny a lahůdky na Špici, Smíšenka Deny, Konzum u Sedláčků a Zelenina na Špici.

Na pohádkové cestě se děti mohly setkat, s krásnou Makovou panenkou a motýlem Emanuelelem, s hroznými loupežníky a ježibabou, se skřítky Křemílkem a Vochoňkou, vodníkem, veselou včelkou Májou, s Krtčkem a jeho přáteli, s velkým Maxípsem Fíkem a se sličnou Sněhurkou a jejími přátelskými trpaslíky. Na všech stanovištích na děti čekal úkol a za jeho splnění dostaly drobnou odměnu. Vzhledem k neočekávaně velkému zájmu účastníků se na některé děti drobných odměn nedostávalo. Za to se všem velice omlouváme.

V cíli na děti čekala indiánská vesnice provoněná pečenými buřty a spousty další zábavy včetně ukázky velkého indiánského tee-pee. Dokořán jsme otevřeli dveře oddílové klubovny. Zde čekala na děti Liščí nora s překvapením a ochutnávka Herní soboty, na níž si všichni mohli zahrát různé deskové hry. Své stížnosti i pochvaly mohl každý psát na nástěnku nářku. Po celou dobu programu bylo zajištěno občerstvení.



Pokud se někomu ve skautské klubovně líbilo, můžete přijít o prázdninách 19. 7. 2014 na Herní sobotu nebo se může těšit na náборы v září.

Vrcholem našeho skautského roku bude opět tábor. Letos proběhne u Dvora Králové v blízkosti přehrady Les Království v termínu od 26. 7. do 8. 8. 2014 na téma Shrek.

Na další setkání a spolupráci s Vámi se těší

*skautský 1. oddíl Štěnat ze Studence,
středisko „Jilm“ Jilemnice*



Skautský 1. oddíl Štěnat Vás srdečně zve na

HERNÍ SOBOTU

aneb stolní hry pro každého!

Chceš strávit sobotní odpoledne hravě? Zažít spoustu zábavy s novými lidmi?

A vyzkoušet si hry, které ještě neznáš?

PŘIJĚ DNE

19.7.2014 mezi 14:00h. a 18:00h.

A KAM? Do skautské klubovny ve Studenci (bývalá MŠ).

CO SEBOU? Své přátele a hravou náladu.

VSTUPNÉ? Je 10 korun, kterými přispěješ na činnost oddílu a...

... a o všechno ostatní se postaráme my:

**Velká výhra
čeká!!!**

Na setkání se těší oddíl Štěnat.

Více na: www.stenata.g6.cz nebo zdenek.kid@seznam.cz nebo tel. 607448599



Hra je ostrůvek radosti v moři všedních dnů.





T. J. Sokol Studenec

Přebor ČOS v přespolním běhu

Jaroměř – 13. 4.

Studenecští lyžaři v rámci aktivního odpočinku startovali na Jaroměřském krosu. Závod byl Přeborem ČOS, přeborem atletů Královéhradeckého kraje a navíc i veřejným závodem.



*Lukáš Trejbal před startem
v Jaroměři*

Závody se konaly v zajímavém prostředí vojenské pevnosti Josefov, náročná trať byla zpestřena prudkými výběhy na historické hradby, před cílem bylo i několik umělých překážek. Mezi atlety a dalšími sokoly se naše naděje neztratily a získaly poháry v celkové klasifikaci – Markéta Štefanová a Lukáš Trejbal a sokolské diplomy z Přeboru ČOS i Linda Zahradníková.

Žákyně nejmladší I. – 700 m:

1. Markéta Štefanová pořadí v P ČOS 1.

Žákyně nejmladší II. – 1000 m:

4. Linda Zahradníková 1.
11. Veronika Bergerová 7.

Žáci nejmladší II. – 1000 m:

3. Lukáš Trejbal 2.

Žákyně mladší – 1200 m:

13. Renata Trejbalová 7.

Muži nad 60 let – 9600m:

5. Jaroslav Hák 5.

Jaroslav Hák

Svátek jsme slavili na Strážníku

Letošní Běh vítězství má za sebou 33. ročník. Již tolikrát se sešli pořadatelé Sokola Studenec v den státního svátku na Strážníku k pořádání náborového závodu v přespolním běhu. Letošní účast opět překročila stovku – startovalo, doběhlo a drobné ceny získalo 129 závodníků. Cestu ke startu na „náměstí“ našlo čtyřicet studeneckých dětí, ostatní přijeli z okolních lyžařských oddílů – Jilemnice, Lomnice n. P., Benecka, Semil, Žďáru a Josefova Dolu.

Medailová umístění získali tito domácí borci: Barbora Háková, Eliška Jodasová, Marek Šulc, Sebastian Materna, Vojta Trejbal, Matyáš



Závod chlapců předškolních

Renata Trejbalová a Magda Bergerová mají problém – jakou cenu si vybrat?

Munzar, Markéta Štefanová, Ondra Berger, Matyáš Militký, Lukáš Trejbal, Renata Trejbalová a Madla Bergerová.

Jaroslav Hák



T. J. Sokol Studenec pořádá

ve dnech **18. 8. – 20. 8. 2014** pro děti 6–10 let

Sokolský prázdninový tábor

Přihlášky: závazné přihlášky a případné informace poskytne Dana Synková, Studenec 367, tel.: 481 595 252
uzávěrka přihlášek **30. 6. 2014**

Cena: **400 Kč**
zahrnuje stravování, pitný režim, cestovné na výlet
Stravování: pondělí, středa – oběd, svačina
úterý – balíček na výlet

Program: v době od 8.00 do 16.00 – sportovní, výtvarné, turistické aktivity, poznávání přírody
sraz v pondělí v 8.00 h před sokolovnou

Tábor se bude konat při minimálním počtu 10 přihlášených dětí. Kapacita přihlášených dětí omezena, rozhoduje datum podání závazné přihlášky.

Sportovní klub Studenec

Fotbal

V době vydání tohoto Studeneckého zpravodaje již bude fotbalová sezóna 2013/2014 minulostí, ale v době uzávěrky čekají ještě studenecké týmy minimálně dva mistrovské zápasy v každé kategorii. Proto také výsledky a tabulky budou tradičně zveřejněny až v dalším čísle.

V jarní části sezóny mají studenečtí fotbalisté v mistrovských soutěžích pět mládežnických družstev a dva týmy dospělých. Oproti minulým sezónám budou chybět umístění na stupních vítězů, i když reálnou naději mají ještě dorostenci a nejmladší přípravní.

Celky dospělých dohrají své soutěže v klidném středu tabulky a výbor oddílu nyní čeká náročné rozhodování, která družstva přihlásí do nového soutěžního ročníku.

Orientační běh

Studenečtí orientační běžci mají za sebou náročnou část jarní sezóny se závody rozdílné kvality na různých místech celé České republiky.

V průběhu této části proběhly již dva republikové šampionáty, tím prvním bylo Mistrovství České republiky v nočním orientačním běhu, které se konalo v Daskábátech u Olomouce. Nejlépe si vedla v kategorii D16 Dominika Kalenská, která obsadila v nabitě konkurenci 6. místo. Druhým mistrovským závodem bylo Mistrovství ČR ve sprintu, které závodníky zavedlo do hradeb historického Znojma. Zde si shodně nejlépe vedli ziskem 23. místa Dominika Kalenská v D16 a Tomáš Kučera v H20.

Na jaře byl zahájen i Český pohár štafet, který je kvalifikační na podzimní Mistrovství ČR. Do kvalifikačních soubojů se zapojilo pět studeneckých štafet a jediné postupové místo mezi třiceti postupujícími štafetami zatím drží 13. místem štafeta v kategorii D18.

V Letošní sezóně se počet závodů zvýšil ještě tím, že Natálie Jezdinská a Dominika Kalenská získaly A licenci, takže se zúčastňují ve shodném termínu závodů na druhém konci republiky. První závody B žebříčku se konaly ve Starém Městě pod Landštejnem a od rakouských hranic jsme si do Studence přivezli dvě třetí místa zásluhou Terezy Chrástové v D12 a Natálie Jezdinské v D16. Druhý závod se konal v bývalém sovětském vojenském prostoru v okolí Kuřívod a přinesl vítězství Terezy Chrástové v D12. Právě Tereza Chrástová dosáhla svého nejlepšího

letošního výsledku v závodě žebříčku A v kompletně obsazené kategorii v Moravské Třebové, kde získala mezi 73 závodnicemi cenné vítězství, navíc společně s Vítkem Štefanem pomohla k vítězství výběru Východočeské oblasti v závodě štafet.

Rovněž v rámci Východočeské oblasti proběhly již tři oblastní mistrovství. V Horním Jelení to byla krátká trať a mistrovské tituly si odvezli Tereza Chrástová v D12 a Tomáš Kučera v H20, stříbrnou medaili přidala Dominika Kalenská v D16. Oblastní mistrovství ve sprintu se uskutečnilo v Chocni a mistrovské tituly vybojovali Tomáš Kučera v H20 a Ivan Uvzl v H55, stříbrnou medaili přidala v D12 Tereza Chrástová. Třetím mistrovstvím oblasti bylo mistrovství na klasické trati na Zámeckém vrchu u Lužan. Studenecká výprava byla oslabena o žáky, kteří pobývali na studijním zájezdě v Anglii, přesto do Studence opět putovaly dvě zlaté medaile zásluhou Markéty (viz foto) a Jana Štefanových v kategoriích D10 a H10, stříbro přidal Vítek Štefan v H12 a bronz Magda Chrástová v D10.

I v dalších závodech oblastních žebříčků se studenečtí závodníci objevovali na stupních vítězů. Ve Slatině nad Zdobnicí Tereza Chrástová (2. místo), v Rybníčku u Bernartic Markéta a Jan Štefanovi (1. místo), Tereza Chrástová (2. místo) a Klára Štefanová (3. místo) a v Dachovech u Hořic Tereza Chrástová a Vít Štefan (1. místo) a Oliver Pichl (3. místo).



Školní sportovní klub

Sportovci Školního sportovního klubu při ZŠ a MŠ Studenec absolvovali v průběhu dubna a května 2014 celou řadu postupových i nepostupových sportovních soutěží a opět se v regionálních i nadregionálních soutěžích neztratili a dosáhli řady významných sportovních úspěchů. Poděkování patří tedy nejen jim za reprezentaci obce a školy, ale i jejich trenérům z řad učitelů i trenérů jednotlivých sportovních spolků obce.

Atletický trojboj okrskové kolo Jilemnice

Děti z 1. až 5. třídy, které se umístily do třetího místa ve školním kole atletického trojboje, postoupily na okrskové kolo do Jilemnice. Ve středu, kdy se závody konaly, nám moc nepřálo počasí. Sice jsme nezmokli, ale zima a vítr nás prověřily. Děti závodily ve skoku do dálky, v hodu kriketovým míčkem a v běhu na 50 metrů. V konkurenci škol z Jilemnice, Roztok, Víchové a Loukova se studenecké děti neztratily. Zazávodily si na hezkém hřišti. První tři nejlepší závodníci z každé kategorie si odnesli diplomy a sladkosti.



Z našich dětí se nejlépe umístili:

1. místo – Markéta Štefanová (3. třída)
2. místo – Lucie Pekárková (3. třída)
3. místo – Matyáš Munzar (1. třída), Daniel Jandura (4. třída),
Linda Zahradníková (5. třída)

Na okresní kolo do Turnova postupují první čtyři z každé kategorie. Ze studenecké školy 4. místo obsadili: Jan Štefan (3. třída), Vojtěch Reiner (5. třída).

Atletický trojboj v Turnově – okresní kolo

Ve středu 4. 6. 2014 jsme se zúčastnili okresního kola v atletickém trojboji v Turnově. Jeli jsme sběrným autobusem okružní jízdu po okolních vesnicích. Cesta byla únavná, ale nakonec se vše podařilo a včas jsme dojeli ke stadionu Ludvíka Daňka. Závod probíhal za příjemného počasí a vše šlo jako na drátkách. Vyhlášení výsledků se dlouho nedařilo. Po vyřešení mnoha zmatků jsme se dočkali. Nikdo z nás se neumístil na stupních vítězů, ale zazávodili jsme si na hezkém sportovišti. Na památku na hezký závod máme účastnické diplomy s našimi výkony.

Naše umístění:

- | | |
|-----------|---|
| 5. místo | Matyáš Munzar z 1. třídy |
| 6. místo | Daniel Jandura ze 4. třídy |
| 12. místo | Lucie Pekárková ze 3. třídy a Linda Zahradníková z 5. třídy |

13. místo Markéta Štefanová ze 3. třídy
15. místo Jan Štefan ze 3. třídy
17. místo Vojtěch Reiner

CocaCola cup dívky

V letošním roce se dívky opět přihlášily do Školského poháru CocaCola cup. Tým dívek byl rozhodně kvalitnější než v předchozích letech, ale do soutěže se zapojilo více škol než v předchozích letech, takže turnaj byl rozlosován do více postupových kol. V prvním kole měly být soupeřkami dívky ze ZŠ Trutnov V Domcích, ZŠ Karla Klíče Hostinné a ZŠ Mládežnická Trutnov. Na turnaj v Horním Starém Městě však dorazil pouze poslední jmenovaný tým, který studencké fotbalistky porazily jednoznačně 4:0 (Urbanova 2, Vavreková, Jezdinská).

Pořadatelství dalšího turnaje připadlo studencké škole a tentokrát přijely všechny soupeřky, ZŠ Velké Hamry, ZŠ Čáslav a ZŠ Jaroměř Ostrov. Každá škola kromě studencké měla ve svých sestavách již hráčky, které nastupují pravidelně v dívčích soutěžích (AC Sparta, Baumeit Jablonec, FK Hradec Králové). Přesto měly studencké dívky ve všech zápasech více ze hry, vypracovaly si i dostatek



brankových příležitosti, ale vysněný postup se nezdařil. V prvním zápase s Velkými Hamry měly tři registrované fotbalistky soupeřek ještě dostatek sil a přes trvalou převahu našeho týmu si soupeř připsal vítězství 3:0. Ve druhém zápase porazily dívky brankami Urbanové a Jezdinské Čáslav 2:1 a v posledním zápase remizovaly s Jaroměří 0:0, což stačilo na celkové třetí místo.

McDonald's cup

Další z partnerů, který neopustil školní soutěže, je společnost McDonald, která společně s dalšími subjekty (AŠSK, FAČR) zorganizovala již 15. ročník postupové soutěže pro první stupeň základních škol. Z podzimních školních kol byla vybrána dvě družstva pro okrskové kolo, které se uskutečnilo v polovině května ve Studenci. V kategorii A (ročník 2004 a mladší) i v kategorii B (2002 a mladší) bojovala o postup tři školní družstva, ZŠ Jilemnice Komenského, ZŠ Roztoky a ZŠ Studenec.



Nejmladší fotbalisté ze Studence nejprve rozstříleli celek z Roztok 21:1 a v souboji o postup jim stačila remíza s jilemnickou jedničkou. Dlouho to v napínavém souboji vypadalo nadějně, vedení 3:2 po hatricku Honzy Štefana však domácí tým neudržel a po výsledku 3:5 se z postupu radovala Jilemnice. Opačná situace nastala ve starší kategorii, Jilemničtí měli před posledním zápasem lepší skóre, a tak Studenec musel vyhrát. Zaslouhou Dana Jandury a Petra Mazánka se dostali do

dvoubrankového vedení, hosté deset minut před koncem snížili, ale Vojta Reiner v brance svými vynikajícími zákroky zachránil postup do okresního kola.

Okresní kolo se konalo na menším hřišti s umělou trávou v Železném Brodě. Soupeři studeneckých byli vítězové dalších tří okrsků semilského okresu. Hned v prvním zápase čekal tým pod vedením Dušana Jandury a Petra Junka vítěz turnovského okrsku ZŠ 28. října Turnov. Ve vyrovnaném utkání rozhodla nádherná vedoucí branka Petra Mazánka a při závěrečné snaze turnovského soupeře o vyrovnání pečetil studenecké vítězství 3:0 dvěma góly Dušan Jandura. I když v dalších dvou zápasech dostali příležitost i hráči širšího kádru, potvrdili fotbalisté ZŠ Studenec třetí postup do krajského finále v řadě (ZŠ Jilemnice Harracha 7:0, ZŠ Semily F. L. Riegra 6:0). Daniel Jandura se navíc stal se 6 góly nejlepším střelcem turnaje.

Krajské finále proběhlo na UMT stadionu U Nisy v Liberci. V prvním zápase se studenečtí hráči trochu namlsali, neboť porazili ZŠ Pasiřská Jablonec nad Nisou 2:1 brankami Dana Jandury a Petra Mazánka (v posledních vteřinách zápasu). Ve druhém zápasu však podlehl fotbalově slabšímu celku ZŠ Špičák Česká Lípa v poměru 1:3, když je až příliš ovlivnil vlastní gól v první minutě zápasu. V posledním utkání se suverénním vítězem ZŠ Vrchlického Liberec již měli jisté 3. místo, a tak opět dostali příležitost hráči z lavičky, kteří však na svého soupeře nestačili a výsledkem byla dvojciferná porážka 0:10. I tak je postup do krajského kola velkým úspěchem a pro kluky velkým zážitkem umocněným návštěvou Městského bazénu v Liberci.

Krajské kolo v orientačním běhu

Krajské kolo v orientačním běhu se tentokrát uskutečnilo v Jablonci nad Nisou na mapě Srnčí důl, kde pořadatelé z Tatranu Jablonec připravili velice náročné tratě, s nimiž měla řada závodníků velké problémy.

Početná studenecká výprava si vedla v obou kategoriích velice dobře. Mladší nepostupová obsadila druhé místo za ZŠ Arbesova Jablonec nad Nisou a mezi chlapci obsadil Luboš Link 2. místo. Starší postupová kategorie si s přehledem vybojovala podesáté v řadě postup do celostátního



finále, což je určitě českým rekordem. Mezi jednotlivci nepustili nikoho na stupně vítězů v D9 Dominika Kalenská, Markéta Urbanová a Natálie Jezdinská, další druhé místo připojila Tereza Chrástová v D7 a Vítek Štefan v H7.

Krajské kolo proběhne v polovině června na mapě Šetřilovsko v Turnově.



Orel

Stolní tenis – muži

Soutěže stolních tenistů jsou u konce. Mužský A-tým obsadil v krajském přeboru 2. třídy solidní 10. příčku a na přelomu dubna a května se muži zúčastnili kvalifikace o udržení v KP2. V souboji si vedli skvěle a nepřipustili ani třetí rozhodující zápas. O udržení si zahráli s týmem TJ Volfratice. GRATULUJEME a těšíme se na novou sezónu.

26. 4. Orel Studenec – TJ Volfratice 9:5

3. 5. TJ Volfratice – Orel Studenec 4:9

Sestava: Hrubý Jiří,
Kobrlé Zdeněk, Kuřík Jan,
Vaneč Jan, Strnad Pavel
(2. zápas)

Volejbal

Další skvělé výsledky pro nás připravily volejbalistky, které zahájily jarní část sezóny jako favoritky



krajského přeboru. V prvním utkání hrála děvčata na půdě tradičního soupeře TJ Lánov a potvrdila roli favoritek, když dokázala zvítězit v obou utkáních. Poté už nezaváhala ani s jedním soupeřem, a tak po zásluze obhájila loňské prvenství v krajském přeboru 2. třídy

TJ Lánov – Orel Studenec	0:3, 2:3
TJ Harant Pecka – Orel Studenec	0:3, 2:3
Orel Studenec – Sokol Dřevěnice	3:1, 3:2
Spartak Vrchlabí – Orel Studenec	1:3, 1:3
Orel Studenec – Sokol B. Třemešná „B“	3:0, 3:0

Konečná tabulka krajského přeboru 2. třídy – ženy

1. Orel Studenec	20	19	1	0	57:22	52
2. TJ Harant Pecka	19	15	4	0	49:18	44
3. Spartak Vrchlabí	20	12	8	0	43:31	36
4. TJ Lánov	19	8	11	0	32:37	24
5. Sokol Dřevěnice	20	5	15	0	29:47	20
6. Sokol Bílá Třemešná „B“	20	0	20	0	5:60	1

Studenecký silák se zabíjačkou

Skvělé jarní sportovní výsledky naší jednoty završila 10. 5. společensko-sportovní akce Studenecký silák s tradiční zabíjačkou „Fandy Horáčka“. Do soutěže o nejsilnějšího muže se letos přihlásilo 5 borců, dva ze Studence a 3 přespolní (poněvadž Lukáš Šubrt už má bydliště v Roztokách). První disciplínou bylo převalování traktorového kola 10×. Roli favo-



řita potvrdil loňský vítěz Dan Patka, který nakonec ovládl všechny disciplíny kromě bench-press, kde si vedl nejlépe Lukáš Šubrt. V souboji o nejsilnějšího muže Studence potvrdil roli favorita zkušenější Vítek Kuřík, který porazil svého podstatně mladšího soupeře Pepu Tomáše.

Konečné pořadí (za každou disciplínu bylo 1. místo 6 bodů, 2. místo 4 b., 3. místo 3 b., 4. místo 2 b., 5. místo 1 b.)

		Kolo	Kufry	Bench	Kláda	Auto
1. Dan Patka (Vidochov)	28 b.	28,53 s	80,5 m	110 kg	17×	16,09 s
2. Lukáš Šubrt (Roztoky)	21 b.	38,63 s	78,8 m	123 kg	16×	18,47 s
3. Vítek Kuřík (Studenec)	16 b.	39,94 s	43,5 m	90 kg	15×	17,02 s
4. Josef Tomáš (Studenec)	8 b.	44,98 s	30,7 m	90 kg	0×	23,82 s
4. Martin Čejka (Nedaříž)	8 b.	42,09 s	21,1 m	75 kg	3×	23,19 s



Sportovní a kulturní program naší jednoty v letošním roce:

- 5. 7. Víceboj smíšených čtveřic
- 30. 8. Studenecké mixy – tradiční volejbalový turnaj smíšených družstev
- 31. 8. Dětské soutěžní odpoledne
- 6. 9. Letní bál
- 15. 11. Svatomartinský hudební večer



Přístavba orlovny

Přestavba budovy orlovny v devadesátých letech umožnila obnovu jednoty Orla ve Studenci a tím i činností jak sportovních, tak společenských a kulturních. Přestavba byla dokončena v roce 1996, kdy členové jednoty Orla Studenec přispěli významnou fyzickou i finanční pomocí.

Je tomu již skoro šest let, co jsme začali uvažovat o přestavbě (přístavbě) další. Důvodem byla již poměrně velká vytíženost budovy, kdy při pořádání větších akcí bylo velmi těžké zvládnout přípravu jídla, nápojů, ohřívání potravin či jejich výdej ve velmi omezeném prostoru: kuchyňka o velikosti cca 5m². Velkým problémem byl také následný úklid (mytí špinavého nádobí) a chybějící bezbariérový záchod.

V roce 2010 jsme již měli stavební povolení a poslední překážkou k započetí realizace projektu byla finanční stránka věci. Štěstí se na nás usmálo na začátku minulého roku, kdy náš projekt byl vybrán v rámci 8. výzvy občanského sdružení MAS „Přid'te pobejt“, které usiluje o rozvoj Jilemnicka mimo jiné získáním finanční podpory pro toto území. Získaná finanční dotace na přístavbu tedy pochází ze Státního zemědělského intervenčního fondu



Kuchyň – původní stav



se uskuteční během července.

Díky nové přístavbě se mohou návštěvníci těšit na novou prostornou (31,6m²) plně vybavenou kuchyň, sklad a bezbariérový záchod. Jsem přesvědčen, že realizace tohoto projektu přispěje jak k rozvoji místní organizace Orla, tak k rozvoji občanských aktivit v naší obci. Přejme si, aby nám budova orlovny a její přístavba dobře sloužila a abychom měli za dalších 20 let opět důvod přemýšlet o další „přístavbě“.



(jedná se o prostředky jak z fondů EU, tak ze státního rozpočtu ČR) v rámci Programu rozvoje venkova.

Celkové plánované výdaje na tento projekt jsou 1 217 697 Kč. V této době již dochází k finálnímu dokončení a doufáme, že kolaudace

Zpráva o činnosti oddílu stolního tenisu

V minulém čísle Studeneckého zpravodaje byly zveřejněny výsledky našich týmů v soutěžích ve formě závěrečných tabulek. Čtenář se zde mohl dozvědět, kolik porážek, vítězství bodů a míčků naše týmy v uplynulé sezóně uhrály. Chtěl bych se nyní krátce zamyslet nad účinkováním celého oddílu v sezóně, která se uzavírá.

Žáci měli možnost zahrát si jedenkrát týdně. Na popínekání se šlo vždy poměrně dost dětí, takže někteří museli hrát obíhačku. Je to možná lepší varianta, než kdyby nepřišel skoro nikdo, avšak mnozí si nezahráli, jak by chtěli. Situaci by vyřešila větší herna s možností postavit více stolů, popřípadě více obětavých lidí, kteří by byli ochotni dávat více svého času dětem. Oficiálních soutěží se účastnila dvě žákovská družstva. Velmi dobrými výsledky se chlapci prezentovali na okresních přeborech. Mladší žáci se zúčastnili dvou krajských bodovacích turnajů. Účelem

hraní v této kategorii hráčů je hlavně získat ke sportu vztah, nejde ani mnoho o výsledky.

Dospělí se scházeli k tréninkům 2× týdně. Vlastní soutěže v rámci okresu Semily proběhly pro naše týmy C a D poměrně v poklidu. Díky za to patří vedoucím obou těchto družstev Miloši Tesařovi (družstvo C) a Josefu Tomešovi (družstvo D). Oba vedoucí se zodpovědně starali o organizační stránku a ještě k tomu získávali body za zelenými (někde i modrými) stoly. Situace družstva B byla trochu dramatičtější. V podzimní části soutěže se hráči špatně scházeli, špatně komunikovali a nepomáhali si. Po novém roce se s příchodem Jendy Vancla situace stabilizovala. Zlepšil se přístup, který se stal odpovědnějším. Nakonec družstvo sezonu ukončilo poměrně slušným umístěním na páté příčce.

Největší výsledek však, dle mého soudu, uhrálo družstvo první, tedy áčko. Po pěti letech znovu postoupilo do krajského přeboru druhé třídy a snažilo se. S družstvy na jeho výkonnostní úrovni, s nimiž se utkalo v boji o udržení v soutěži, neprohrálo. Dvakrát jsme zdolali poslední Victory Liberec „A“ a dvakrát jsme remizovali s předposlední TJ Zákupy. Celkově jsme v soutěži nastřádali čtyři vítězství a tři remízy. Vybojovali jsme tím desáté místo, které nám dávalo možnost pokusit se o udržení v soutěži v baráži. Los nám přiřkl Sokol Volfartice, družstvo ze druhého místa tabulky okresu Česká Lípa. V barážových utkáních se nám dařilo. Na domácím hřišti jsme zvítězili v poměru 9:4. V odpověď, která se hrála v herně v České Lípě, jsme byli znovu úspěšní s výsledkem 9:5. Tím jsme si zajistili právo účasti v příštím ročníku krajského přeboru druhé třídy. Myslím, že je to úspěch. Zejména v tom, že jsme se udrželi z větší části přispěním našich domácích hráčů. Uvidíme, jak se nám bude dařit v příštím ročníku, který bude s jistotou těžší než ten letošní.

Doufám, že stolní tenis neudělal Orlu ani Obci Studenec svým vystupováním a výsledky v uplynulé sezoně ostudu. Děkuji všem, kteří přiložili ruku k tomuto dílu, pomohli a byli ochotni něco obětovat. Oddíl může fungovat jenom proto, že je alespoň pár lidí, kteří jsou ochotni něčeho se vzdát, něco dávat a nikoliv jenom brát a požadovat. Věřím, že se nás dá dohromady alespoň několik, abychom se na podzim roku 2014 opět zapřáhli do káry tréninků a soutěží a dotáhli ji šťastně a ve zdraví do nadějného jara roku 2015.

JUDr. Jan Kuřík

Cukrovka: Jak ji překonat zdravou stravou

Nejzdravější potraviny: Zázvor

Používá se například do omáček, jako koření na maso, k ochucení luštěnin, sladkých a slaných pokrmů. Vynikající je také k dochucení vánočního cukroví a perníku nebo také k vytvoření zázvorového piva či limonády.

Zázvor příznivě působí na lidské zdraví. Pozitivně působí k ochraně před střevními chorobami, k potlačení rakoviny, k ulehčení před nadýmáním a střevních křečích. Je antibakteriální, působí proti nevolnostem jak na cestách, tak i v těhotenství (pouze v malém množství), rozpouští hleny, pomáhá při bolestech hlavy. Může se také žvýkat při bolestech zubů.

Blahodárný účinek zázvoru je především známý jako prevence při prvních známkách chřipky a nachlazení. Horký zázvorový čaj je proto v zimních měsících tím ideálním společníkem při trápení s nachlazením. Stačí do jednoho litru vody nastroumat jednu lžičku oddenku zázvoru a přivést k varu. Štiplavou chuť čaje zmírníme vymačkanou šťávou z citrónu a medem. Pijeme ještě teplé.

<http://www.cukrovka.estranky.cz/>

Jak působí zázvor na cukrovku?

V srpnu 2012 zveřejnil časopis *Planta Medica*, zabývající se přírodní medicínou, studii, která prokázala, že zázvor má pozitivní vliv na kontrolu glykémie u pacientů s diabetem 2. typu. Specialisté z univerzity v australském Sydney zjistili, že díky vysokému obsahu látky gingerol (hlavní účinná látka zázvoru) podporuje zázvor vstup glukózy do svalových buněk bez spotřeby inzulínu, a tím pomáhá snižovat vysokou hladinu glukózy v krvi u diabetiků.

V prosinci 2009 vyšel v časopise *European Journal of Pharmacology* článek, ve kterém farmakologové popsali, že spissum extrakt a mastný extrakt ze zázvoru obsahují látky, které se vážou na serotoninové receptory a dokážou zvrátit jejich působení na sekreci inzulínu.

Protože serotoninové receptory snižují sekreci inzulínu, zázvorové extrakty tyto receptory blokují a sekreci inzulínu tak zvyšují. Klinické studie prokázaly, že tyto extrakty snížily hladinu glukózy v krvi u pacientů až o 35 % a současně zvýšily plazmatickou koncentraci inzulínu až o 10 %.

V srpnu 2010 vyšla v časopise *Molecular Vision* studie, která potvrzuje, že užívání zázvoru v malé dávce denně zpomaluje progresi šedého zákalu, což je jedna z častých komplikací u pacientů dlouhodobě trpících diabetes mellitus. K zázvoru a jeho vlivu na cukrovku je také důležité poznamenat, že samotný zázvor patří mezi potraviny s velmi nízkým glykemickým indexem. To znamená, že nevytváří v těle rychlý nárůst hladiny glukózy, tak jako potraviny s vysokým glykemickým indexem.

<http://www.cs.medlicker.com/>

nátěry střech a fasád výškové práce

malířské a natěračské práce
ochranné nátěry eternitových střech
mytí vysokotlakou technikou
čištění továrních hal
rekonstrukce plochých střech

Nosek&Buchar

608 454 577, 608 023 333

Studenecský zpravodaj 3/2014

Vydává Obecní úřad Studenec

Internetová adresa: <http://sz.studenec.cz/>

Foto na titulní straně: Indiánská vesnice v cíli Pohádkového lesa

Uzávěrka dalšího čísla: **31. července 2014**

Příspěvky lze zasílat na e-mail obec@studenec.cz

Tisk FITOS spol. s r. o. Stará Paka



NETAIR

....internetové připojení
pro všechny

Nově možnost připojení i v Zálesní Lhotě

Cena za aktivaci od 1Kč

Nabízené tarify:

Tarif	Download / upload	Cena s DPH	Limit
H4	6144 / 1024 Kbit	295,-	50 GB
H8	10240 / 2048 Kbit	399,-	100 GB
H16	14340 / 3072 Kbit	575,-	150 GB
H24	18432 / 4096 Kbit	785,-	200 GB
H32	22258 / 5120 Kbit	995,-	250 GB

S přístupem ke statistice ZDARMA - budete mít data pod kontrolou!

změna tarifu zdarma

WIFI



NETAIR

INTERNET SERVICE PROVIDER

V případě zájmu nás neváhejte kontaktovat!
e-mail: mail@netair.cz

Tel.: +420 604 553 444

www.netair.cz